Kistengellister. Das Beste zwischen Weser & Nordsee



HEIRATEN IN DER REGION Eine maritime Traumhochzeit Tolle Locations zum Ja-Sagen ESSEN & TRINKEN
Vom Röhrkohl bis zum Salzwiesenlamm
Kulinarische Spezialitäten von der Küste

STADT, LAND, STRAND, FREIZEIT

Langeweile ist hier Fehlanzeige

Ziele für Meerliebhaber, Sportler & Tierfreunde

















Pssst... zwischen Weser und Nordsee erleben Sie unvergleichliche
Momente. Denn die Region hat unbeschreiblich viel zu bieten – von Wasser,
Moor und Wald über idyllische Dörfer und sehenswerte Städte bis hin zu
Fisch und mehr, Entspannung und Abenteuer. Die besten Tipps für eine
fantastische Zeit an der Küste flüstern wir Ihnen mit unserem Küstengeflüster,
für Urlauber, für Menschen von hier, für alle, die sich in Bremerhaven,
Cuxhaven und umzu wohlfühlen.

Haben Sie schon mal vom sogenannten "Strand-Dreizack" gekostet? Wussten Sie, dass Sie an der Nordsee auch auf Huskys und Alpakas treffen können? Und sind Sie schon mal zum Waldbaden in eine Seestadt gefahren? Ist Ihre Antwort dreimal "Nein" und Ihre Neugier geweckt? Dann legen Sie unsere neueste Ausgabe vom Küstengeflüster am besten nicht (mehr) aus der Hand! Wir haben Ihnen ein paar abwechslungsreiche Geheimtipps rund um die Themen Freizeit, Wellness und Gastronomie an der Nordseeküste zusammengestellt. Entdecken Sie die Vielfalt der Region und die Gastfreundschaft der Küstenmenschen. Nehmen Sie am besten eine Extratasche für Souvenirs mit. Oder gleich eine zweite. Bei der Fülle an regionalen Spezialitäten fällt die Wahl nämlich wirklich schwer!

Beschenken Sie sich selbst! Mit Nichtstun oder mit "Endlich-allestun-worauf-ich-Lust-Habe". Denn wenn Sie vor Freude strahlen, dann strahlt die Welt zurück.

In diesem Sinne: Viel Spaß bei uns und

eine wundervolle Auszeit am Meer!



Inhalf

06 Bremerhaven

Moderne Kunst und historische Bauten Ungewöhnliche Einblicke in die wandelbare Seestadt

10 Tipps & Trends

Exklusive Adressen aus der Region Die schönsten Souvenirs sind Erinnerungen an besondere Orte

12 Schaufenster Fischereihafen

Die Fisch-Erlebnismeile in Bremerhaven Spaß und Genuss rund um den Fisch

Kulinarisches aus der Küstenregion Besondere Delikatessen -Salzwiesenlamm und mehr

26 Essen & Trinken

32 Heiraten in der Region

Traumhochzeit am Meer So wird die Feier unvergesslich

37 Dit & Dat

Nordsee-Feeling im Ohr Unsere 5 schönsten Podcast-Tipps rund ums Meer

Der nördlichste Punkt Niedersachsens Lange Spaziergänge durch ein waschechtes Weltnaturerbe

18 Cuxhaven

22 Die besten Gastgeber

Schlafen wie Gott an der Küste Wo Sie gut nächtigen und wohnen können

23 Wurster Nordseeküste – Wremen

Zu Besuch beim "kleinen Preußen" So abwechslungsreich ist das Nordseebad

38 Geestland -Bad Bederkesa

Reizvoller Kurort für Hobby-Archäologen Erholung zwischen Moorlandschaft und Burg Bederkesa

46 Dit & Dat

Die kleine Strandfibel Welcher Strand darf's heute sein?

54 Schiffdorf -Spadener See

Beliebtes Wassersport- und Freizeitparadies Hotspot für Wasserski- und Wakeboard-Fans in Europa

40 Wellness & Gesundheit

Das grüne Wunder erleben Waldbaden ist der neue Gesundheitstrend

48 News & Events

Ausgewählte Highlights Die Region neu entdecken

56 Camping

Außergewöhnliche Übernachtungsmöglichkeiten Glamping und fahrbare Urlaubsheime sorgen für aufregende Nächte

42 Freizeit & Maritim

Die Kraft des Windes Kite-Surfen als einmaliges Naturerlebnis

50 Freizeit & Kultur

Ein echt tierisches Vergnügen Von Krebsen, Huskys, Alpakas und Co.

58 Wattenmeer

Die Anziehungskraft des Mondes Wie Ebbe und Flut die Küste prägen



Brehr als "Schiffe kieken"

Entdecken Sie das alte und neue Bremerhaven!

Bremerhaven ist als Seestadt zwischen Tradition und

Moderne bekannt. Nicht nur am Hafen, auch innerorts hat die Stadt einiges an Kultur

und Erholung zu bieten. Kommen Sie mit auf Expedition!

Goethe-Viertel Spannender Mix aus Graffiti und Gründerzeit

Früher als sozialer Brennpunkt verschrien, mausert sich das Goethe-Viertel langsam, aber sicher zum Anziehungspunkt. Sowohl für Wohnungssuchende als auch für Kunst- und Kulturbegeisterte. Zum einen wird Nachhaltigkeit hier großgeschrieben. So sprießen Projekte wie Food-Sharing und Nachbarschaftsgärten aus dem Boden. Auch Kunst- und Kulturbegeisterte haben im Goethe-Viertel viel zu bestaunen. Als großformatige Auftragsarbeiten bereichern fantasievolle Graffitis das lebendige Quartier. Ein spannender Gegensatz zu den historischen Gebäuden der Gründerzeit. Diese werden derzeit in detailverliebter Handwerksarbeit saniert und restauriert. Aufwändige Stucknachbildungen und Fliesen im Jugendstil-Design lassen das Viertel in neuem Glanz erstrahlen.

Thieles Garten Aus Verbundenheit zu Kunst & Natur

Wie ein verwunschener Park offenbart sich Thieles Garten auf 19.000 Quadratmetern beim ersten Besuch. Zwischen altem Baumbestand, efeubewachsenen Stein-Pavillons und geheimnisvollen Treppenaufgängen erwarten Sie 50 Skulpturen aus Zement. Denn für Marmor fehlte den Gründern dieser malerischen Parkanlage das nötige Kleingeld. Die Rede ist von Familie Thiele, ursprünglich eine Butjadinger Schifferfamilie. Ihre musische Leidenschaft erschuf eine wunderbare Fülle an kreativen Werken: Malereien, Skulpturen, Fotografien - und eine Parkanlage, die noch heute Kunst und Natur in perfekter Weise vereint. Regelmäßige Konzerte und botanische Führungen laden zum Verweilen ein. Der Parkeingang ist rollstuhlgerecht.

beeindruckende
Lebensweg der
Familie Thiele
ist hier





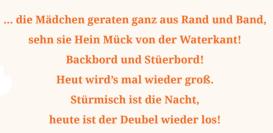
Das Goethe-Viertel hält hinter grauen Hausfassaden bunte Überraschungen bereit.



In verschiedenen Aufmachungen heißt Hein Mück Touristen aus aller Welt willkommen.

Hein Mück Matrose mit Symbolcharakter

Kennen Sie eigentlich schon Hein Mück? Er ist praktisch der Schutzpatron von Bremerhaven. Seit Hans Albers und Lale Andersen den lebensfrohen Matrosen besungen haben, ist er aus der Seestadt nicht mehr wegzudenken. Seine wahre Identität wurde nie ganz geklärt. Trotzdem ist Hein Mück allen Bremerhavenern als lebenslustiger Seemann mit Akkordeon und großem Appetit bekannt. 2010 wurde er im Rahmen eines Kunstprojekts der Hochschule Bremerhaven endgültig zur Symbolfigur. Seitdem zieren Hein-Mück-Skulpturen die Stadt Bremerhaven an verschiedensten Orten. So zum Beispiel bei den Havenwelten, am Leuchtturm Geestemole oder auch am Fischereihafen. Halten Sie die Augen offen nach Pudelmütze und Schifferklavier!



Auszug aus dem Schlager "Hein Mück aus Bremerhaven" (1930) Text: Charles Amberg



Geestemünde Genuss und Geschichte in einem Quartier

Besonders Geschichtsfreunde werden sich an der "Historischen Meile Geestemünde" erfreuen. Ein Rundweg verbindet 22 geschichtsträchtige Gebäude miteinander. Auf Infotafeln erfahren Sie mehr über die Nutzung der Häuser gestern und heute. Teilweise sind die Gebäude denkmalgeschützt. Einen übersichtlichen Plan zur Route erhalten Sie beim Standort-Management in der Schillerstraße. Genießer dagegen sind auf dem Wochenmarkt in Geestemünde bestens aufgehoben. Schlendern Sie gemütlich am Wasserturm entlang und beobachten Sie das lebendige Markttreiben. Hier ein Stückchen Käse, dort etwas Gebäck - kulinarische Köstlichkeiten laden an zahlreichen Ständen zum Probieren ein. Ideen für perfekte Mitbringsel für Freunde und Familie finden Sie hier ab Seite 10.



Weitere Ausflugstipps in Bremerhaven

Bürgerpark

Schaufenster Fischereihafen

Alte Lune-Schleuse

Simon-Loschen-Leuchtturm

Weserdeich

Container-Terminal Bremerhaven

Zoo am Meer

Klimahaus Bremerhaven 8° Ost

Deutsches Auswandererhaus

U-Boot Wilhelm Bauer

Deutsches Schifffahrtsmuseum

Aussichtsplattform SAIL City

Schulschiff Deutschland



einkaufen

genießen

entdecken



columbus-center.deMo-Sa bis 19:00 Uhr





11

Tipps & Trends aus der Region



Eisenbahnromantik im Stil der 50er Jahre

Machen Sie eine Zeitreise mit der Museumsbahn Bremerhaven-Bederkesa e.V.: Lassen Sie sich einen Tag in die 50er Jahre zurückversetzen – ein unvergessliches Erlebnis.

Also steigen Sie ein! Von Mai bis Oktober verkehrt die Museumsbahn jeden ersten und dritten Sonntag im Monat zwischen Bad Bederkesa und dem Fischereihafen.

04745 7169 • museumsbahn-bremerhaven-bederkesa.de



Regionaler gehts nicht – Honig vom Deich

Echtes Handwerk und nachhaltiges Imkerwissen erzeugen feinsten Seestadt-Honig und leckere Bonbons. Die Bienenstöcke dazu befinden sich auf vielen Dächern Bremerhavens. Mit dem Kauf der Manufaktur-Produkte unterstützen Sie regionale Initiativen sowie den Artenschutz – und gönnen sich puren Genuss. Gesunde Sache!

Mehr Infos zu Bienen und den regionalen Produkten unter seestadt-honig.de

Fangfrische Krabben in Spieka-Neufeld geschält

Hier werden die Nordseekrabben direkt vor Ort gepult
– bei Alwin + Siegfried Kocken in Spieka-Neufeld mit der
einzigartigen Schälmaschine, die Sie sogar besichtigen
können. Ein Stopp lohnt sich also auf jeden Fall, auch
wegen des Fisch-Imbisses. Probieren Sie zum Beispiel die
hausgemachte Frikadelle aus ganzen Krabben.

Zum Kutterhafen 20 • Spieka-Neufeld 04741 25 92

März-Oktober: Mo-So 9-18 Uhr November & Dezember: Mo-Sa 9-16 Uhr Januar & Februar geschlossen



Ulex Single Malt

Single Malt aus Norddeutschland? Das geht:
Bei G.F. Ulex Nachfolger in Oste brennen die Spezialisten
wöchentlich Whisky. Möglich gemacht haben das
56 Geldgeber mittels Crowdfunding.

Benannt sind die Malts nach den Unterstützern. Aktuell gibt's Köstlichkeiten aus dem Fass "Stefan". EXKLUSIV in Neuhaus und im Ulex Webshop erhältlich.

Bei der Kirche 1 • Neuhaus/Oste 04752-841 031

Mo, Mi - Fr 9 - 17 Uhr, Di 9 - 13 Uhr, Sa 10 - 12 Uhr



Alle an Bord: Urlaub auf dem Hausboot

Urlaub auf dem Hausboot im Elbe-Weser-Dreieck, das ganze Jahr. Die schwimmenden Feriendomizile sind auf dem Bederkesa-See festgemacht. Genießen Sie den Sonnenaufgang an Deck, machen Sie es sich im Salon mit viel Glas, nordischem Design und offener Kombüse gemütlich oder entdecken die vielseitige Umgebung. Ein weiteres Hausboot liegt im historischem Fischereihafen in Bremerhaven. Das Konzept der Hausboot-Reederei GmbH ist vom Deutschen Touristik Verband mit 4 Sternen ausgezeichnet.

Marina am See • 27624 Geestland/Bad Bederkesa 04743 390 • 0151 111 725 73 • hausboote-bederkesa.de



NORGIN: Aus Liebe zum Norden

Der beste deutsche London Dry Gin kommt von der Nordseeküste: Der NORGIN mit Queller 43 % aus den Salzwiesen wurde bei den World Gin Awards 2020/2021 prämiert. Die NORGIN Familie hat sich seitdem vergrößert. Neu dabei der frische und fruchtige Cherry Mint Gin 43 % und der Orange & Almond Gin 43 % – verfeinert mit Vanille, Bittermandel, Anis und Zimt. Und ganz frisch geschlüpft im Februar 2022: NORGIN Premium Eierlikör 22,5 %. NORGIN in Ihrer Nähe: Ganz einfach über den Storefinder im Onlineshop

NORGIN Nordenham • 0152 08913535 moin@norgin.de • norgin.de



Beflügelndes Erlebnis

Machen Sie eine Zeitreise! Im AERONAUTICUM in Nordholz entdecken Sie einzigartige Exponate und Modelle der Fliegerei: Zu sehen gibt es auf dem 36.000 Quadratmeter großen Freigelände 17 Original-Luftfahrzeuge der Deutschen Marine ab 1956.

Sie bekommen interessante Einblicke in die technische und historische Entwicklung der Luftschifffahrt, Seeund Marinefliegerei – spannend für die ganze Familie! Zu finden ist das "Deutsche Luftschiff- und Marinefliegermuseum" auf historischem Boden direkt neben dem Marinefliegerstützpunkt.

Peter-Strasser-Platz 3 • Wurster Nordseeküste aeronauticum.de

Mo - So 10:30 - 17:30 Uhr

Drei Eiscafés für die vier Jahreszeiten Gelateria Coccato

Ein Eis geht immer: Das Team der Gelateria Coccato stellt 36 köstliche Sorten aus besten Zutaten her, jeden Tag, seit über 50 Jahren. Genießen Sie fantasievolle Eisbecher und -cocktails, saisonale Kreationen wie Zitrone-Basilikum im Sommer und Zimt-Variationen im Winter. In den drei Bremerhavener Coccato-Eiscafés können

Sie es sich aber auch bei Waffeln, kleinen Snacks, Kaffee- und
Kuchenspezialitäten gut gehen lassen – das ganz Jahr über. Denn Sie
sitzen dort gemütlich und perfekt klimatisiert.

Columbus Center • Fußgängerzone • Mein Outlet 0471 412627 • Öffnungszeiten und Infos unter coccato.de





Die Bremerhavener Fisch-Erlebnismeile kitzelt alle Sinne

Ganz klar: Wenn Sie absoluter Fisch-Fan sind, dann kommen Sie ums Schaufenster Fischereihafen in Bremerhaven nicht umhin. Denn dort wird Ihnen die ganze Fülle an Köstlichkeiten aus dem Meer präsentiert. Schlendern Sie an den Restaurants mit den Außenterrassen vorbei und riskieren Sie einen Blick auf die Teller der zufriedenen Gäste. Lauschen Sie mal: Hier und da ertönt ein "Aaaah" oder ein "Mmmmh, ist das lecker!" von den Sitzplätzen.

Sie sind auf den Geschmack gekommen? Dann nehmen Sie sich doch einfach ein paar Delikatessen, Spezialitäten oder Souvenirs mit: Direkt am Kai-Ufer gibt es zahlreiche Geschäfte, die fangfrischen Fisch, Garnelen, Krabben, Matjes, Marinaden und Co. auch außer Haus verkaufen. Vielleicht darf es auch ein kleiner Leuchtturm sein?

Doch vorher sollten Sie sich ganz in Ruhe an Ort und Stelle umschauen. Nicht umsonst befinden Sie sich quasi mitten in einem Schaufenster! Ausstellungen, Fotografien und Koch-Shows bringen Ihnen die Wiege der norddeutschen Fischerei mit allen Sinnen nahe. Daneben sorgen Konzerte und Theatervorstellungen für beste Unterhaltung inklusive Nordseebrise.

Ahoi! Wir wünschen viel Vergnügen in der Seestadt! >

Restaurant Fiedler Vielfältiger Genuss in einmaliger Atmosphäre

Im Restaurant Fiedler erwarten Sie erstklassiger Service und kulinarische Vielfalt. Seit 2011 hat die Top-Adresse für Feinschmecker ihren Stammplatz im Schaufenster Fischereihafen. Das zweigeschossige Restaurant ist mit noblen Accessoires und antiken Möbeln ausgestattet, die eine einzigartig behagliche Umgebung schaffen. Fischspezialitäten aus Fluss und Meer entdecken Sie auf der Speisekarte an erster Stelle. Aber auch als Fleisch- und Gemüse-Liebhaber werden Sie mehr als fündig: Unter anderem runden Steakvariationen und vegetarische Gerichte das köstliche Angebot ab.



Sie haben Lust auf köstlichen Kaffee, hausgemachte Torten, selbst hergestelltes Eis oder hochwertigste Feinkost? Willkommen in Fiedler's Kolonialwarenhandel anno 1906. Hier finden Sie außerdem tolle Mitbringsel und kleine maritime Geschenke für Ihre Lieben. Erleben Sie die nostalgische Atmosphäre dank antiker Möbelstücke in liebevoll dekorierten Räumlichkeiten. Während Sie zwischen Keksen, Bonbons und Wein stöbern, können sich die Kleinen übrigens auf dem Holzschiff vor dem Laden austoben. Also: Genießen Sie den Moment.

Feinkost, Souvenirs,

Kaffee und mehr

An der Packhalle IV. 34 • 0471 932 23 57



Dat Fischhus – frische Fischvariationen

Direkt im schönen Schaufenster Fischereihafen in Bremerhaven begrüßt Sie "Dat Fischhus". Der familiär geführte Gastronomiebetrieb verwöhnt seine Gäste seit 2008 mit einer vielseitigen Speise- und Getränkeauswahl. Besonders empfehlenswert: die delikaten Fischspezialitäten des Hauses. Genießen Sie die täglich frisch zubereiteten Variationen aus dem Meer in der einmaligen Atmosphäre des Fischereihafens. Nehmen Sie Platz! Auf der schönen Außenterrasse schmecken die kulinarischen Köstlichkeiten nochmal so gut.

> An der Packhalle IV. 9 • 0471 931 30 84 fischhus-bremerhaven.de



Moderne Küche mit maritimem Flair im Dock IV

FIEDLER

Dock IV – das steht für das junge, zeitlose Restaurant im Schaufenster Fischereihafen. Die Kreationen bestechen durch ausgewählte Produkte und einem modernen Küchenstil. Hier erhalten Sie Köstlichkeiten, die regional und auch saisonal sind. Dazu werden ausgewählte Weine gereicht.

Die Küchen-Crew des Dock IV überzeugt Sie durch handwerkliches Können und Qualität. Die Räumlichkeiten des gehobenen Restaurants laden zum Verweilen ein - ob drinnen oder draußen. Und auch im Kapitänszimmer können Sie es sich während Ihrer privaten Feierlichkeiten gutgehen lassen.

> An der Packhalle IV, Abt. 4 • 0471 301 09 45 dock4-restaurant.de



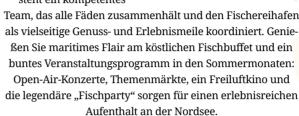
Fiedler's Kutterfischer Fischgenuss direkt am Wasser

Genießen Sie in Fiedler's Kutterfischer ein paar entspannte Stunden und lassen Sie sich von dem Team kulinarisch verwöhnen! Mit wechselnden Gerichten und dem Fang des Tages gibt es hier immer etwas Neues zu entdecken. Freuen Sie sich auf Fisch-Klassiker in bemerkenswerter Qualität: Probieren Sie im Restaurant oder auf der Außenterrasse frische Scholle, Nordseekrabben, Heilbutt, deftige Eintöpfe, Gulasch und vieles mehr - traditionell und lecker! Direkt am Hafenbecken mit Blick auf das Wasser wird jeder Bissen ein doppelter Genuss.

> An der Packhalle IV. 6 • 0471 932 23 52 fiedlers-fischerdorf.de



Hier dreht sich alles um den Fisch - im Schaufenster Fischereihafen erfahren Sie hautnah, wie Fisch gefangen und schmackhaft zubereitet wird. Dahinter steht ein kompetentes



Am Pumpwerk 4-6 • 0471 301 00 03 schaufenster-fischereihafen.de





Fischbahnhof Fisch, soweit das Auge reicht!

Inmitten des Schaufenster Fischereihafen befindet sich das Eventzentrum Fischbahnhof. Neben der Eventfläche beherbergt der Fischbahnhof das Fischkochstudio, ein Café, das Theater im Fischereihafen und zukünftig die Ausstellung Fischbahnhof 360° mit einer medialen 360°-Inszenierung rund um den Fisch.

> Am Schaufenster 6 • 0471 932 33 0 fischbahnhof.com



Best Western Plus Hotel Bremerhaven Entspannung am Kai-Ufer

Gönnen Sie sich eine Auszeit am Wasser! Mit Blick auf malerische Segelboote und nur einen Katzensprung von der kulinarischen Meile im Fischereihafen entfernt.

Das BEST WESTERN PLUS Hotel im 4-Sterne plus Segment verfügt über 94 moderne Zimmer und zwei Suiten. Für welche Kategorie Sie sich auch entscheiden -Sie nächtigen in gemütlichen Betten, umgeben von einer hochwertigen Ausstattung und hellen Farben. Im Frühstücksrestaurant auf der ersten Etage können Sie sich für einen erholsamen oder abwechslungsreichen Tag an der Küste stärken. Das Service-Personal erfüllt Ihnen gern Ihre Wünsche.

Fischkai 2 • 0471 809 353 00 • best-western-bremerhaven.de

Fiedler's Fischmarkt Meeresdelikatessen aus Bremerhaven

Bei Fiedler's Fischmarkt holen Sie sich erstklassigen Fisch in Ihren persönlichen Heimathafen! Besten Aal, Räucherlachs, Skrei, frische Meeresfrüchte, Sushi und Co. bekommen Sie

An der Packhalle im Schaufenster Fischereihafen. Und wenn Sie gerade einmal nicht vor Ort sind: Die Meeresdelikatessen können Sie ganz einfach per Mausklick nach Hause bestellen. Die durchdachte Logistik und mehr als 15 Jahre Erfahrung zahlen sich aus: Die Produkte kommen alle pünktlich und durchgehend gekühlt bei Ihnen an. Passend dazu finden Sie auch Soßen, Gewürze und Zubehör im Onlineshop.

An der Packhalle IV, 34 • 0471 932 23 0





15

Salondampfer HANSA Genuss in stilvollem Ambiente

Vom Marineschlepper zur Heimat für den Genuss: Ende der 1990er-Jahre wurde die MS HANSA für den gastronomischen Betrieb umgebaut und um eine große Kombüse erweitert. Seitdem laden je nach Anlass vier verschiedene Salons zum Essen, Feiern, Tanzen, Tagen und vor allem - zum Genießen ein. Freuen Sie sich auf einen Gaumenschmaus aus dem Meer im Salon Rickmers, Kommodore Johnsen, Kapitän Petersen oder Admiral Brommy. Besonders empfehlenswert: die Fischplatte "Hansa". Die herrliche Aussicht vom Sonnendeck des Dampfers macht Ihren Besuch im Fischereihafen perfekt.

> Fischkai 1 • 0471 49 80 1 salondampfer-hansa.de

nordsee HOTEL Bremerhaven Wohlig schlafen im Fischereihafen

Perfekt gelegen, modern und mit vier Sternen an der Tür: Gleich neben dem Forum Fischbahnhof liegt das nordsee HOTEL Bremerhaven. Die lichtdurchflutete Bar und die schöne Sonnenterrasse laden zum Verweilen ein. Und in Ihrem Zimmer werden Sie sich wohlfühlen großzügige Fensterfronten lassen die Zimmer besonders luftig wirken. Und wohltuende Farben schaffen eine warme Wohnatmosphäre. Um Ihren Aufenthalt in der Hafenstadt perfekt zu machen, bietet das nordsee HOTEL täglich ein ausgiebiges Frühstücksbuffet mit Blick auf den Hafen. Hier wird norddeutsche Gastfreundschaft großgeschrieben!



Lottjen e.V. – Bremerhaven vom Wasser erleben

Steigen Sie ein und entdecken Sie sehenswerte Spots der Seestadt vom Wasser aus – mit einem original Helgoländer Börteboot. Dank des Lottjen e.V. gibt es nämlich eine Wassertaxi-Verbindung zwischen dem Anleger am Schaufenster Fischereihafen und dem am Klimahaus, wann immer es Wind und Wetter erlauben. Der Verein besteht aus sehr bootsbegeisterten Mitgliedern. Sie haben sich zur Aufgabe gemacht, historische Wasserfahrzeuge in Schuss zu bringen und diese für regelmäßige Fahrten zu nutzen. Deshalb können Sie ein Börteboot auch mieten, zum Beispiel für kleine Ausflüge, Foto- oder Hochzeitstouren.

Fischkai 33 • 01577 323 20 00 • lottjen.com









Abelmann Käptn's Dinner GmbH Fischfeinkost gefertigt von Hand

B'Haven Seafood & Bar

Begrüßen Sie die Neuankömmlinge

Aufgepasst! Im Schaufenster Fischereihafen ändert sich was:

Das B'Haven wird im Mai 2022 eröffnen, so der Plan. Das Team renoviert

deshalb gerade umfangreich und bringt die Räumlichkeiten des ehemali-

gen Reinhard's wieder auf neuen Kurs.

Kommen Sie vorbei und genießen Sie frische Seafood-Variationen und leckere Longdrinks oder Cocktails an der Bar. Hier steckt die Liebe im

Detail – und das nicht nur im stylisch-modernen Ambiente. Im B'Haven

erleben Sie den Fischereihafen von einer bisher nicht gekannten Seite.

An der Packhalle IV, 2

Fisch in liebevoller Handarbeit veredelt – dafür steht Abelmann seit 1953. Seit jeher legen die Fisch-Experten den Fokus auf Qualität. Deshalb bahnen sich nur ausgewählte und zertifizierte Rohwaren ihren Weg in die Vielfalt der Produkte. Folglich sind Zertifizierungsstandards wie IFS-Food, MSC und ASC für das Traditionsunternehmen ein Muss. Ob feinster Matjes, delikate Fischfeinkost, Frischfisch in Spitzenqualität oder saftig belegte Fischbrötchen: Abelmann garantiert besten Geschmack made in Bremerhaven. Besuchen Sie auch den Onlineshop!

An der Packhalle IV. 3 • 0471 350 35 • abelmann.de



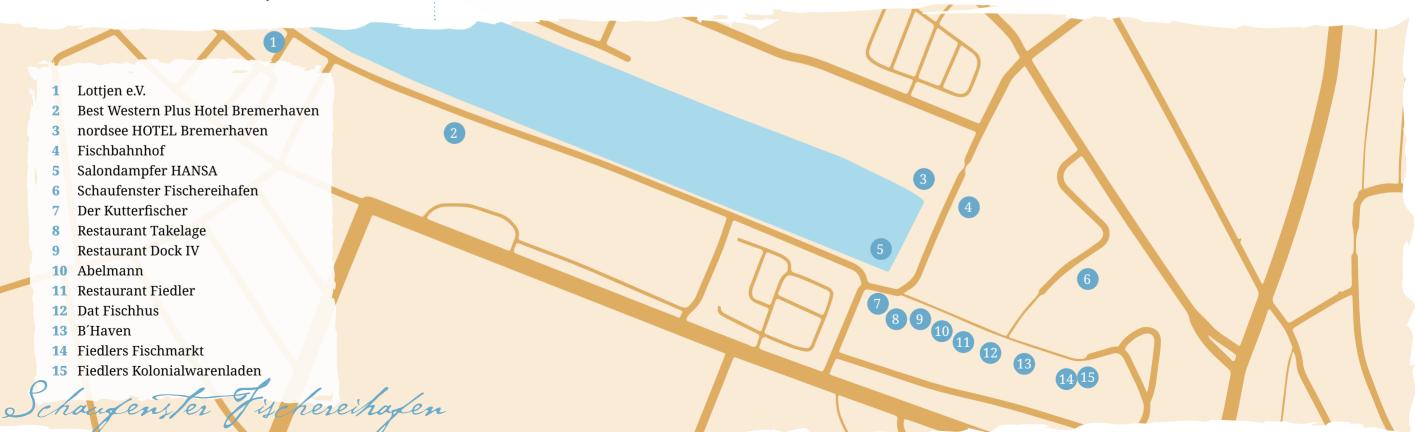
Restaurant Takelage Feiern absolut erwünscht

Wer eine gemütliche Location für eine private Feier sucht, ist im Restaurant Takelage genau an der richtigen Adresse. Im Restaurant im Erdgeschoss können Sie sich in maritimer Atmosphäre kulinarisch verwöhnen lassen. Dank frischer Speisen und erfrischenden Getränken wird hier jeder glücklich satt! Der Clubraum mit schicker Bar im Obergeschoss bietet für 25 bis 100 Gäste eine wunderbare Lokalität zum Speisen und Tanzen direkt am Hafen. Darf's ein Buffet mit Fischspezialitäten sein, ein Schlemmer-Buffet oder lieber italienische Küche? In der

An der Packhalle IV, 5 • 0471 931 35 07 takelage-bremerhaven.de

Takelage geht das Personal gern auf Ihre

Wünsche ein.



Grüne Strände und ein Pier aus Schiffwracks Cuxhaven ~ Kleinstadt-ddy am Neer

Sie suchen nach einem Urlaubsziel am Meer, wo es nie langweilig wird? Dann ist Cuxhaven das richtige Ziel: Die Stadt ist mit ihren 48.000 Einwohnern zwar überschaubar, bietet aber unendlich viele Möglichkeiten für einen wunderschönen Urlaub an der Küste.



Das Cuxhaven-Gefühl

Gleich mehrere große Strände warten hier auf Sie. In Duhnen liegt der Sandstrand zum Beispiel direkt an der Kurpromenade: Sie können zwischen Sonnen und Baden also auch Eis essen oder einen Kaffee trinken.

Das Besondere: Cuxhaven bietet nicht nur Sandstrände, sondern auch Grünstrände. Hier stehen die Strandkörbe nicht im Sand, sondern auf Rasen. Die Schafe sind in direkter Nachbarschaft und es wird jede Wasserkante genutzt, um die Nordsee zu genießen.

Die Kugelbake – Das Wahrzeichen der Stadt

Sie diente früher den Seefahrern als Orientierungshilfe und ist heute das Wahrzeichen der Stadt am Meer. "Bake" bedeutet so viel wie Seezeichen. Und wirklich war die 29 Meter hohe, aus Holz errichtete Kugelbake früher eine wichtige Orientierungshilfe für die Seefahrt: Sie zeigt den Punkt, an dem die Elbe endet und die Nordsee beginnt. Damit sich die Schiffsbesatzung auch im Dunkeln zurechtfand, brannte in der Kugelbake nachts ein Feuer.

Cuxhaven ist der nördlichste Punkt Niedersachsens und wurde sogar von der UNESCO zum Weltnaturerbe ernannt. Sie können hier ganz entspannt am Strand liegen, spannende Museen entdecken oder nach Lust und Laune auch durch das Watt auf die schöne kleine Insel Neuwerk wandern.



In unserer heutigen digitalen Welt hat das Wahrzeichen seine eigentliche Bedeutung verloren - dennoch ist und bleibt die Kugelbake ein beliebtes Ausflugsziel. Denn sie kennzeichnet den nördlichsten Punkt Niedersachsens.

Joachim Ringelnatz erleben

1883 als Hans Bötticher geboren, lädt Joachim Ringelnatz ein in seine Welt der Poesie. Als Dichter komischer Verse ist er auch heute noch einer der beliebtesten Autoren. Er war aber nicht nur Poet, sondern auch Maler und Kabarettist. Im Joachim-Ringelnatz-Museum werden seine Werke und sein Leben vorgestellt. Ent-

decken Sie seine Gemälde, Zeichnungen, Gedichtbände und Prosawerke. Zusammen mit Briefen und Fotos ergibt sich so ein Gesamtbild von Ringelnatz' Leben und Wirken. Außerdem können Sie jährlich wechselnde Sonderausstellungen erleben, die spezielle Aspekte seines Werkes und seiner Zeit beleuchten.

Die Alte Liebe - erst Pier, jetzt Sehenswürdigkeit

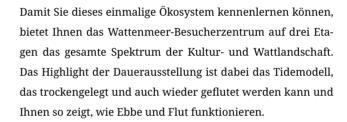
Man nehme: Drei ausgediente Schiffe und erbaue 1773 ein Pier als Pfahlbau. Mittlerweile ist es eine Aussichtsplattform mit Namen "Alte Liebe". Warum sie so getauft wurde, ist bis heute nicht ganz sicher. Eine mögliche Theorie ist, dass eines der gesunkenen Schiffe "die

Liebe" hieß. Eine andere Überlegung besagt, dass eines den Namen "Olivia" trug. Im Volksmund soll es aber nur "Oliv" genannt worden sein, was so ähnlich klingt wie das Plattdeutsche "Ol" Leev": alte Liebe.

Auf der zweigeschossigen Aussichtsplattform können Sie die ganz großen Pötte vorbeifahren sehen - egal, ob mit dem bloßen Auge oder den aufgebauten Fernrohren. Auch lohnt sich ein Abstecher zum Windsemaphor, der direkt an der Alten Liebe steht. Die Stahlkonstruktion dient zur optischen Übermittlung von Informationen über das Wetter an Schiffe. Es werden dazu die Windrichtung und -geschwindigkeit von Helgoland und Borkum angezeigt.

Die faszinierende Welt des Meeresbodens

2009 wurde das Wattenmeer in die Liste der Weltnaturerbe aufgenommen. Und das auch zu Recht: Hier leben nicht nur mehr als 10.000 Pflanzen- und Tierarten, sondern es kommen auch jährlich zehn bis zwölf Millionen Zugvögel vorbei, die das Wattenmeer auf ihren Weg in den Süden durchqueren.



Cuxhaven bietet also neben Stränden und Sehenswürdigkeiten auch ein waschechtes Weltnaturerbe. Mehr dazu schon jetzt auf Seite 58.

Das gibt es in Cuxhaven unter anderem noch zu erleben

Feuerschiff Elbe 1 Wasserturm Cuxhaven Windstärke 10 – Wrack- und Fischereimuseum Schloss Ritzebüttel Minensucher-Denkmal St. Petri Kirche



Für Reiter gibt es in Cuxhaven die Möglichkeit auf einer elf Kilometer langen Strecke durch das Watt zu reiten – ein einzigartiges Erlebnis für Mensch und Tier!





Meine Auszeit am Meer

Erholung direkt am Seedeich

Sie wollten schon immer auf einem alten Gutshof übernachten? Dann haben Sie jetzt Gelegenheit dazu. Den Deichhof im Nordseebad Wremen finden Sie direkt hinterm Seedeich an der Wurster Nordseeküste. Ganz traditionell für die Küstenregion liegt das Gebäude auf einer Wurt. Diese Aufschüttung ist ein Überbleibsel aus Zeiten vor dem Deichbau und hat früher Häuser und Vieh vor dem Hochwasser geschützt.



Schlafen und Wohnen auf dem Deichhof

Der über 200 Jahre alte niedersächsische Gutshof mit angrenzender Scheune wurde liebevoll renoviert und umgestaltet. Dabei hat Familie Dircksen den Charme des alten Gebäudes erhalten und mit modernstem Wohnkomfort kombiniert. In den heimeligen Ferienwohnungen können Sie es sich allein, zu zweit oder mit einer Gruppe von bis zu neun Personen gemütlichen machen.

Das Wehldorf friesische Ferienhäuser

Und für alle, die sich mehr Platz wünschen, gibt es das angrenzende Wehldorf. Hinter der Scheune des Deichho-

fes und etwa 500 Schritte vom Deich entfernt, liegen die elf Ferienhäuser direkt an einem Wehl. Dieser kleine Teich entstand damals bei einem Deichbruch. Nach friesischer Bauart sind die Ferienhäuser lichtdurchflutet und urig gestaltet – perfekter, um abzuschalten und die besondere Stimmung der Marschlandschaft in sich aufzunehmen. Das werden unvergessliche Momente.

Gestärkt die Küstenregion erkunden

Und wenn Sie keine Lust haben, das Frühstück selbst zu machen - kein Problem. Familie Dircksen verwöhnt ihre Gäste auf Wunsch mit einem üppigen, selbstgemachten Frühstück. Erkunden Sie im Anschluss zum Beispiel das malerische Wre-



men. Mehr dazu auf Seite 23, Geheimtipps inklusive. Oder Sie machen einen Ausflug in das 15 Kilometer entfernte Breme[,] haven. Auch nach Cuxhaven sind es nu etwa 30 Kilometer. Der Deichhof und das Wehldorf sind in jedem Fall der perfekte Ausgangspunkt für Ihren Urlaub zwischen Nationalpark Wattenmeer, Nordsee und den quirligen Seehafenstädten.





Für Verliebte, Geschichtsinteressierte, Muschelbegeisterte und Wattenmeerfreunde: Das malerische Nordseebad Wremen gehört zur Gemeinde Wurster Nordseeküste und ist mitten im niedersächsischen Nationalpark Wattenmeer zu finden. Das beschauliche Örtchen hat neben einem aktiven Kutterhafen auch einen Leuchtturm, den Sie besichtigen können. Warum Sie Wremen sonst noch auf Ihre "Müssen-wir-gesehen-haben-Liste" setzen sollten, erfahren Sie jetzt hier.

Das Wremer Wahrzeichen ist der "klei-

ne Preuße". Die Replik des Original-

leuchtturm von 1906 steht seit 2005

wieder am Wremer Tief. Dort können

Sie sich einen authentischen Eindruck



das unbedingt nach. Das kleinste Museum der Wurster Nordseeküste wurde sehr liebevoll gestaltet und nimmt Sie mit auf eine Reise voller Fantasie und Humor. Das dürfen Sie keinesfalls verpassen.

Direkt nebenan finden Sie das Museum für Wattenfischerei. Dort werden Ihnen die unterschiedlichen Methoden der Wattenfischerei erklärt. Auch die damaligen Lebensbedingungen der Fischer und deren Familien können Sie hier nachempfinden. Ansässig ist das vom Wremer Heimatkreis betriebene Museum in einem der ältesten Häuser Wremens. Durch und durch ein Kulturerlebnis der nordischen Art.

Was Sie sonst an der Wurster Nordseeküste nicht verpassen dürfen

Der Strand & das Watt

Fühlen Sie die Nordsee und machen Sie eine Wattwanderung mit dem Wremer Original Dieter Oetting.

Die Leuchttürme

Lernen Sie das Leben der Leuchtturmwärter um die Jahrhundertwende auf dem Eversand-Oberfeuer in Dorum-Neufeld bei einer persönlichen Führung kennen.

Die Gastronomie

Probieren Sie wie die Nordsee schmeckt bei einer leckeren Fischsuppe, feinen Krabbengerichten oder Köstlichkeiten mit Miesmuscheln.

Der Ochsenturm in Imsum

Gehen Sie auf Entdeckungstour und finden heraus, warum mitten im Nichts ein abgebrochener Kirchturm steht.

Die Midlumer Mühle

Schlendern Sie um den alten Galerieholländer in Midlum. Probieren Sie eine der Torten im hiesigen Café.





Geheimtipps vom Experten

Unser Experte für die Wurster Nordseeküste, der Vorsitzende des Verkehrsvereins Nordseebad Wremen, Jan-Hinrik Dircksen, hat noch den ein oder anderen Geheimtipp für Sie parat. "Lassen Sie es sich beispielsweise im Bauerngarten vom Café Dahl mit selbstgemachtem Eis und köstlichem Kuchen gut gehen. Ein kühles Bier, gegrillter Schaschlik oder frischer, krossgebratener Hering – genießen Sie von Mai bis September jeden Mittwoch die Grille im Kurgarten Wremen. Dazu gibt es Live-



musik und Sie treffen auf viele Einheimische zum Klönschnack. Und haben Sie schon mal selbst Krabben gepult? Nein? Na, dann wird es aber Zeit: Erkundigen Sie sich vor Ort nach den Krabbenpulstunden."



BALSAM FÜR DIE SEELE - NAHRUNG FÜR DIE SINNE

Nur wenige Fahrminuten entfernt ...







Die **WURSTER NORDSEEKÜSTE** ist nicht nur ein Ort zum Erholen und Entspannen. Denn Urlaub und Tagesausflug bedeuten hier auch, auf Entdeckungsreise zu gehen, um jede Menge Sehenswertes, Spannendes und Einzigartiges

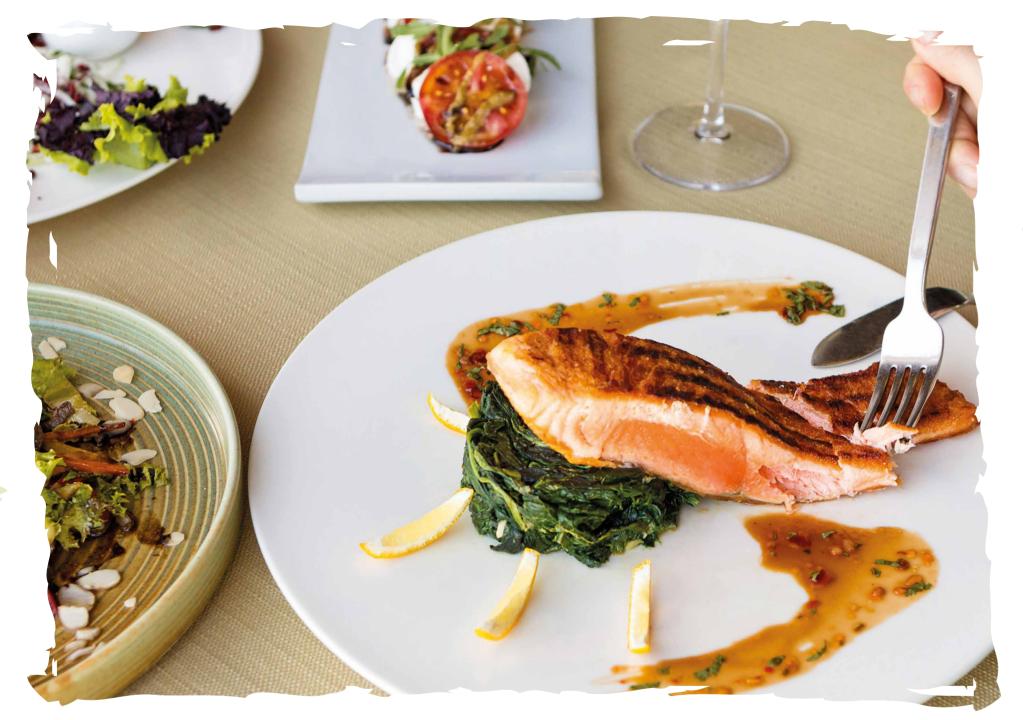
Egal ob Leuchttürme, Museen oder Kutterhäfen... Es ist für jeden Geschmack etwas dabei!

So kann es schon mal sein, dass Sie beim Wattwandern einen trocken liegenden Kutter oder das sagenumwobene Meeresleuchten entdecken

Das Wellenfreibad **WATT'N BAD** bietet Badespaß für Groß und Klein. In der Nebensaison locken exklusive Fass-Saunen mit Blick aufs Wattenmeer Wellness-Fans nach Dorum-Neufeld. Kurverwaltung Wurster Nordseeküste Am Kutterhafen 3 · 27639 Dorum-Neufeld Telefon o 47 41/9 60-0 · Telefax -1 41 www.wursternordseekueste.de facebook.com/wursternordseekueste



WURSTER NORDSEEKÜSTE – DIE NATIONALPARK-REGION



DelikaTessen vom Deich

Was der Norden kulinarisch zu bieten hat

Direkt hinterm Deich sind sie zu finden: die Salzwiesen.

Das charakteristische Stückchen Natur ist der Übergangsbereich von
Land zu Meer. Durch die Gezeiten wird es regelmäßig mit Meerwasser
überschwemmt und hat eine ganz eigene Vegetation hervorgebracht.

Was dort wächst und sprießt ist in vielerlei Hinsicht außergewöhnlich.

Den Naturgewalten trotzend gedeiht hier unter anderem der einzigartige
Röhrkohl. Welche kulinarischen Besonderheiten noch in der Deichlandschaft zu finden sind. Gehen Sie jetzt auf Entdeckungstour.





Mühlenstraße 11 Hafenstraß 27568 Bremerhaven 27576 Bre Tel 0471 9418771 Tel 0471 4 Öffnungszeiten: Öffnungsz Di-So: 12:00-14:30 Uhr Di-So: 17:

Di-So: 12:00-14:30 | 18:00-22:00 Uhr ristorante-scala.de 73576 Bremerhaven Tel 0471 414040 Öffnungszeiten: Di-So: 17:30-23:00 Uhr So: 12:00-14:30 Uhr RISTORANTE - PIZZERIA La Piazza

27570 Bremerhaven Tel 0471 93141450 Öffnungszeiten: Di-So: 12:00-14:30 Uhr





ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo & Di Ruhetag Mi & Do 12-15 Uhr Fr-So 12-15 Uhr und 18-20.30 Uhr

> An Feiertagen können die Öffnungszeiten abweichen

Martin's Fisch & mehr · Keilstr. 16 · 27568 Bremerhaven 0471/45661 · info@martins-fischundmehr.de

29



Kohl mit Seltenheitsfaktor

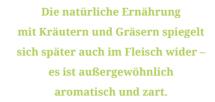
Der Röhrkohl steht auf der Roten Liste gefährdeter Arten. So darf er lediglich von Einheimischen zum eigenen Bedarf geerntet und zubereitet werden. Mit einer Ausnahme: Ein Koch in Wremen hat die Erlaubnis, den Röhrkohl in seinem Restaurant zu servieren. Mehr über das schöne Örtchen in unserer Küstenregion, lesen Sie auf Seite 23. Der seltene Kohl, auch Strand-Dreizack genannt, hat

von Mai bis Juni Saison. Nutzen Sie also das kurze Zeitfenster und überzeugen sich selbst von dem unvergleichlichen Geschmack der Küstenpflanze.

Weltweite Delikatesse: Salzwiesenlamm

Doch nicht nur wir wissen die kulinarische Vielfalt der Salzwiesen zu schätzen. Auch die Schafe auf dem Deich mögen die würzigen Salzgräser. Die natürliche Ernährung mit Kräutern und Gräsern spiegelt sich später auch im Fleisch wider – es ist außergewöhnlich aromatisch und zart. Und auch die Freilandhaltung hat Einfluss auf die Qualität: So kommt es, dass das Fleisch sehr mager und cholesterinarm ist. Die Salzwiesenlämmer sind eine weltweit gefragte Delikatesse und erfreuen den Gaumen überall auf





11

dem Globus. Wer auch mal probieren möchte: Das besondere Fleisch von den Salzwiesen ist in der Saison von April bis Dezember erhältlich.

Frischer Fisch auf den Tisch

Zu Land finden Sie entlang der Küste also verschiedenste Delikatessen. Und aus dem Wasser sowieso. Denn hier kommt der Fisch frisch auf den Tisch: Machen Sie einen leckeren Ausflug zu den Top-Adressen und lassen Sie sich mit einem Fischgericht verwöhnen. Ob fangfrische Krabben direkt vom Kutter, Nordseescholle mit Bratkartoffeln oder Matjes nach Hausfrauenart - hier wird jeder Fisch-Hunger nachhaltig gestillt. Die Experten vor Ort sprechen Ihnen gerne eine Empfehlung aus und beantworten Ihre Fragen zur Herkunft und Fischerei. In bester Qualität und fachkundig zubereitet, werden Sie sich noch lange an den fangfrischen Genuss erinnern.

Backfisch

Zuckerkutter







T 0171 38 18 703



27568 Bremerhaven



Für den (kleinen) Hunger

Was gibt es Schöneres, als an der Küste zu stehen, sich den frischen Wind um die Nase wehen zu lassen und ein leckeres Fischbrötchen in der Hand zu halten? Der allseits beliebte Klassiker ist nahezu rund um die Uhr verfügbar. Sie müssen nur noch zugreifen. Belegt mit Backfisch, Hering, Makrele oder Lachs – worauf Sie eben Appetit haben. Ein frischer und deftiger Snack, der gute Laune macht. Und für alle, denen der Sinn nach etwas anderem steht: Entde-

cken Sie, was unsere Region sonst noch zu bieten hat – von knackigen Baguettes über himmlische Pasta bis hin zu köstlichen Torten, Kuchen, und, und, und. Da hat der (kleine) Hunger keine Chance.

Nordischer Schluck mit Charakter

Und nachdem Sie ausgiebig geschlemmt haben, kann ein Schluck Hochprozentiges guttun. Ja, an der Küste werden Spirituosen gebrannt, auch mit heimischen Zutaten wie dem Queller. Die Charakterpflanze wächst in den Salzwiesen hinterm Deich und verleiht den Kreationen eine einzigartige Note. Ganz nach der Norddeutschen Devise: charmant und kräftig. Mehr darüber erfahren Sie in unseren Tipps & Trends auf Seite 10. Sie sehen: So ein kulinarischer Ausflug in den Norden ist eine runde Sache.



Mehr und Meer Gastlichkeit in der Strandhalle



In der Strandhalle erleben Sie eine Ausflugs- und Erlebniswelt zum Wohlfühlen direkt am Bremerhavener Weserdeich. Genießen Sie die Seestadt von einer ihrer schönsten Seiten bei Hochzeiten, Firmenfeiern oder Familienfesten. ExtraTipps: Das Abend-Buffet von Donnerstag bis Samstag mit Fisch, Fleisch und vegetarischen Gerichten, das Frühstück am Wochenende und an Feiertagen oder der Brunch zu Ostern und Weihnachten. Der Mittagstisch von Dienstags bis Freitags zwischen 12 und 15 Uhr ist auch sehr zu empfehlen.

H.-H. Meier-Straße 3 • Bremerhaven
0471 46061 • strandhalle-bremerhaven.de
Di-Fr von 12 Uhr - Open End, Sa - So von 9 Uhr - Open End





DIE ERSTE BAGUETTERIE IN BREMERHAVEN

seit 1981

ÖFFNUNGSZEITEN

MO. - SO. 12.00 - 21.00 UHR

Friedrich-Ebert-Straße 93 27570 Bremerhaven

T 0471 303 152 monsieur-croque.de





Sind Sie und Ihr Schatz im Herzen echte Küstenkinder?

Dann finden Sie an der Nordsee den perfekten Ort für Ihre
Traumhochzeit. Ob barfuß am Strand, hoch oben auf einem
Leuchtturm oder ganz nostalgisch auf einem Segelschiff ...
Lassen Sie Ihren Hochzeitstag zu einem unvergesslichen
Erlebnis werden. Entdecken Sie auf den folgenden Seiten
die schönsten Locations zum Ja-Sagen und aktuelle
Hochzeits-Trends.

Leuchttürme – Leuchtfeuer für Verliebte

Leuchttürme bieten nicht nur eine wunderbare Kulisse für Hochzeitsfotos an der Nordseeküste. Sie haben auch einen ganz besonderen Symbolcharakter: Es sind die ältesten Kommunikationsmittel der Menschheit. Leuchttürme weisen Seemännern und -frauen den sicheren Weg – erst recht, wenn die See mal stürmisch wird. Eine schöne Metapher und gleichzeitig ein malerischer Ort, um gemeinsam in das Abenteuer Ehe zu starten. Einen Leuchtturm im Cuxland möchten wir Ihnen besonders ans Herz legen. Hier heiratet es sich besonders schön ...



Bettina Lok - Freie Trauungen -

Mobil +49 (0) 172 4110021 E-Mail info@bettina-lok.de www.bettina-lok.de







Genießen
Sie die Aussicht auf eine
sturmfeste
Ehe

Leuchtturm Obereversand

Wer am Hochzeitstag hoch hinaus möchte, der findet im Leuchtturm Obereversand eine imposante Location in über 37 Metern Höhe. Direkt am Wasser in Dorum-Neufeld bietet der schwarzgestrichene Leuchtturm mit außenliegender Wendeltreppe und Treppenturm eine traumhafte Atmosphäre. Im Dienstzimmer der Leuchtfeuerwärter stecken Sie sich Ihre Trauringe gegenseitig an den Finger und geben sich das Ja-Wort. Romantischer geht es kaum! Der Förderverein Leuchtturmdenkmal Obereversand e.V. kümmert sich um den Erhalt des Leuchtturms. Terminanfragen zur Eheschließung beantwortet gern das Standesamt Wurster Nordseeküste.

Inspiration für den schönsten Tag – aktuelle Trends für Brautpaare

Es gibt so viele Möglichkeiten, aus einem Hochzeitstag ein unvergessliches Erlebnis zu machen.

Der Ort der Zeremonie, die Auswahl der Ringe, das Hochzeitskleid, aber auch Catering und Blumendekoration schaffen ein traumhaftes Ambiente. In der Region stehen Ihnen zahlreiche Dienstleister und Service-Angebote für die individuelle Ausgestaltung Ihrer Hochzeitsfeier zur Verfügung. Ob in kleinem persönlichen Rahmen oder als groß angelegtes Bankett – an der Küste wird Ihre Trauung zur Märchenhochzeit, wenn Sie es wünschen. Wir haben uns nach den aktuellen Trends rund ums Heiraten umgesehen.





ja, ich will eine Trauung an Bord

Feuerschiff "ELBE 1"

Noch mehr Symbolcharakter – und eine Prise Humor – hat diese Hochzeits-Location in sich: Das Feuerschiff "ELBE 1" hat als Adresse den schönen Namen "Alte Liebe". Ähnlich einem Leuchtturm ist es ebenfalls mit einem Leuchtfeuer ausgestattet. Das Besondere an diesem Wasserfahrzeug: Es wurde in fast 40 Jahren fast 50-mal gerammt – und ist nie gekentert. Wenn das nicht eine Prophezeiung für eine langhaltende, glückliche Ehe ist! Trauungen sind montags bis freitags von April bis September möglich. Wenden Sie sich bei Terminanfragen an das Standesamt Cuxhaven.

Schulschiff Deutschland

Wer es gern nostalgischer mag, der wird sich auf den ersten Blick in das Schulschiff Deutschland verlieben. Der Dreimaster mit Liegeplatz in den Havenwelten Bremerhaven ist ein wunderbarer Ort, um sich das Ja-Wort zu geben. Begrüßen Sie Ihre Hochzeitsgäste an Deck stilvoll mit Sekt oder auch Selters und begeben Sie sich dann in den Kapitänssalon zur Trauungszeremonie. Hochzeitstermine sind generell freitags und an bestimmten Samstagen möglich. Reservierungen nimmt das Standesamt Bremerhaven entgegen.

Sagen Sie elegant "Ja" zu Ihrem Brautkleid Elegance Braut- und Abendmode



Sie sind auf der Suche nach Ihrem Brautkleid? Dann sagen Sie "Ja" – zu Elegance Braut- und Abendmode in Bremerhaven: Neben wunderschönen Träumen in Weiß finden Sie dort Brautjungfernkleider, Tüllröcke, klassische oder moderne Kleider für Standesamt und Kirche.

Das Team von Elegance erfüllt seit 2007 jeden Kundenwunsch. Und das individuell und flexibel. Sichern Sie sich jetzt mit Ihrem Kauf einen dauerhaften Preisnachlass von zehn Prozent auf Abendmode.

Hafenstraße 36 • Bremerhaven 0471 290 03 65 • 0171 684 73 48 Di-Fr 11 - 18 Uhr, Sa 11 - 15 Uhr









WWW.MODE-SCHULT.DE

Hochzeitsringe: so persönlich wie möglich

Früher waren Eheringe eher schlicht, heute darf es ruhig ein wenig mehr sein. Besonders beliebt sind derzeit farbige Steine und aufwendige Gravuren auf der Außenseite – als Symbol oder mit floralen Mustern. Ein sehr neuer Trend sind asymmetrische Ringe oder Ringe in V-Form.

//

Trauen Sie sich was!

Ihr Liebesglück darf gern aufblitzen und für jedermann sichtbar sein.

Brautmode: von cool bis verspielt

Eine Traumhochzeit hat viele Facetten

und manchmal auch viele Kleider. Im

Trend liegen 2022 deshalb Brautkleider,
die wandelbar sind: zum Beispiel langer

Tüll bei der Trauung, Minirock auf der

Hochzeitsparty. Wer modemutig ist,
trägt als Braut einen Jumpsuit oder
aber eine bestickte Korsage. Aber
auch klassisch ist erlaubt. Wichtig
ist in jedem Fall: Sie müssen sich
wohlfühlen in Ihrer Haut! Das
gilt selbstverständlich auch für
den Bräutigam.

Fast so schön wie Meeresrauschen

Küstengeflüster Podcast-Tipps

Für viele beginnt der Urlaub schon, wenn Sie die erste Möwe am Horizont sehen und einfach nur das Plätschern der Wellen hören. Schuhe aus, Füße ins Wasser und sofort macht sich ein Gefühl von absoluter Freiheit bemerkbar. Aber das Meer ist ja nicht immer zum Greifen nah. Hätten Sie auch gern "Meer auf Tasche" – oder vielleicht sogar auf die Ohren …?

Kopfhörer auf und ab ans Meer

Wir haben für Sie die schönsten Podcasts rund um das Meer, die Nordsee und die Leute von hier zusammengestellt. Mal zum Schmunzeln, mal zum Nachdenken. In jedem Fall sind alle Hör-Beiträge überraschend! Horchen Sie mal rein:



Der NORDSEE Podcast mit Bärbel Fening

Lernen Sie handfeste Menschen von der Küste kennen: Von der Hafenmeisterin bis hin zum Seenotretter berichten spannende Personen von ihrem Alltag an der Nordsee.



Blue Awareness Podcast | Helden der Meere

Christian Weigand ist Umweltreferent und präsentiert persönliche Geschichten von Menschen, die das Meer lieben. Darunter sind Surfer, Forscher und Umweltaktivisten.

Düt un dat op Platt

Jede Woche berichtet **Ilka Brüggemann** über Neuigkeiten und spannende Themen aus der Region. Erweitern Sie Ihren Sprachschatz: Hier wird nämlich nur platt geschnackt!

Lasst uns über Müll sprechen

Die Biologen **Melanie Bergmann** und **Lars Gutow** vom Alfred-Wegener-Institut in Bremerhaven erläutern die bedrohlichen Auswirkungen von Plastik im Meer. Sehr wissenswert!

Teetied und Rosinenbrot

Marlene aus Dornum nimmt Sie mit zu den schönsten Orten an der Nordsee. In den sechs Minuten gibt's viel Interessantes, aber auch Wunderliches aus der Region zu berichten.

Neugierig geworden?

Nun wollen Sie Meer auf die Ohren? Können Sie haben – auf kuestengefluester-nordsee.de: Jetzt den QR-Code scannen und den Links im Beitrag direkt zu den Podcasts folgen.







Viloub, Jesundheit & Moor

Bad Bederkesa: Das Moorheilbad der besonderen Art

Mitten im Herzen des Cuxlandes liegt das idyllische Bad Bederkesa. Ein Moorheilbad der extra Klasse, gelegen an einem über 200 Hektar großen Moorsee. Der Bederkesaer See, oder auch "Beerster See", wie wir Einheimischen ihn nennen, verbindet den Kurort mit der Bremerhavener Wesermündung. Aber das ist noch lange nicht alles, was Beers so besonders macht: Neben einer historischen Burg aus dem zwölften Jahrhundert gibt es eine Kornwindmühle, eine Moor-Therme und vieles mehr. Entdecken Sie jetzt die Vielfältigkeit des erholsamen Ortes.

Hoch oben auf dem Mühlberg reckt seit Jahrhunderten das besondere Wahrzeichen Bad Bederkesas die Flügel in den Himmel: Die Kornwindmühle stammt aus dem Jahre 1881 und steht heute unter Denkmalschutz. Besichtigen Sie die Galerie und verschaffen sich einen herrlichen Blick über den schönen Ort und See.

Der ausgestellte Reibstein sowie diverse Handmühlen ermöglichen es Ihnen, selbst Korn zu mahlen. Aber auch kulinarisch hat die Mühle einiges zu bieten. Freitags wird auf dem Mühlengelände im hiesigen Steinbackofen frischer Butterkuchen gebacken. Die warme Leckerei sollten Sie sich nicht entgehen lassen.

Die Burg Bederkesa – ein Stück Geschichte

Historie gibt es reichlich in Bad Bederkesa, zum Beispiel die aus dem zwölften Jahrhundert stammende Burg. Die Niederungsburg gehört zu den wichtigsten Baudenkmälern der gesamten Region und beinhaltet ein Museum für Uberzeugen Sie sich selbst von der spannenden Geschichte unserer schönen Region.

11

Archäologie. Dort begeben Sie sich auf die Spuren drei großer archäologischer Forschungsprojekte. Sie thematisieren unter anderem Feddersen Wierde. Ein Dorf des ersten Jahrhunderts vor Christus bis zum fünften Jahrhundert nach Christus in der Marsch. Doch überzeugen Sie sich selbst von der spannenden Geschichte unserer schönen Region. Von Mai bis Oktober ist die Burg Bederkesa für Besichtigungen geöffnet.

Eine Auszeit am See

Sie sind lieber draußen? Kein Problem: Der Beerster See bietet viele Möglichkeiten für Erholung am und auf dem Wasser. Er ist das Ziel vieler Ausflügler und Wassersportler. Machen Sie doch eine Bootstour oder schließen Sie sich einer Segelpartie an. Wenn Sie lieber festen Boden unter den Füßen haben: Unzählige Rad- und Wanderwege führen Sie durch die Landschaft mit weiten Wiesen, heilbringenden Mooren und intakten Wäldern. Atmen Sie tief ein – die reine und frische Luft riecht nach Meer. Denn die Nordsee ist nicht weit.

Badelandschaft mit Wohlfühlfaktor

Schwimmen sollten Sie allerdings nicht im Bederkesaer See. Er ist nur etwa einen Meter tief und hat einen sehr moorigen Grund. Wie wäre es stattdessen mit Angeln, einem Ausritt oder Golfspielen? Im beschaulichen Moorheilbad finden Sie alles, was Ihr Herz begehrt. Überzeugen Sie sich selbst davon und besuchen Sie Bad Bederkesa.





Was Sie im Geestland sonst noch gesehen haben müssen:

Bad Bederkesa

Kurpark:

Genießen Sie die heilsame Natur mit allen Sinnen

Museumbahn:
Erleben Sie nostalgische
Momente

Wanna

Naturerlebnispfad "Moorpad": Entdecken Sie die Kraft der Moore

Neuenwalde

Kloster: auf historischen Spuren wandeln

Debstedt und Neuenwalde

Heimatmuseum: ein Stück Geschichte zum Anfassen

Imsum

Ochsenturm: Überblicken Sie den Deich







Ab ins Grüne

Iness naturlich

Dass die Nordseeluft heilende Kräfte besitzt, ist weitläufig bekannt. Das Reizklima stimuliert unser Immunsystem. Zudem wirkt sich die salzhaltige Luft positiv auf gereizte Schleimhäute aus. Und wer Allergiker ist, freut sich über eine schadstofffreie Meeres-Brise. In der Seestadt Bremerhaven lässt es sich zusätzlich hervorragend waldbaden. Der 80 Hektar große Gesundheitspark Speckenbüttel in Lehe hat sogar eine "Allee der heilenden Bäume".

Waldbaden, joggen, saunieren – ganz wie Sie mögen!

Susanne Puvogel, Waldbaden-Expertin aus Hagen, empfiehlt gezielte Achtsamkeitsübungen beim Aufenthalt im Wald: "Tauchen Sie mit allen Sinnen bewusst in den Wald ein. Üben Sie sich dabei im Schweigen. Auch wenn Sie zu zweit waldbaden." Manchen fällt gerade das schwer. Aber es ist wichtig, um mit der Natur eine heilsame Verbindung herzustellen:

Lauschen Sie dem Rauschen der Baumwipfel, riechen Sie an Baumrinde oder ertasten Sie Moos. Am besten, sooft Sie können! Denn Waldbaden soll unter anderem das Immunsystem stärken und Stress-Symptome reduzieren. Und wer die Entspannung eher klassisch sucht, in unserer Region finden Sie zum Beispiel auch tolle Bäder und Saunalandschaften.

Attraktionen im Gesundheitspark **Speckenbüttel**

Weidenschloss – das größte lebende Bauwerk Norddeutschlands

Allee der heilenden Bäume – 13 Baumarten mit 52 heilenden Bäumen

3 Teiche – zum Teil mit Wasserfontänen, Ruderbootverleih und Kneipp-Kur-Einstieg

Schmetterlingshügel und Wildblumenwiese für Artenvielfalt

Rosengarten – mit ganzen 48 herrlich duftenden Rosensorten

> Barfußpfad und Motorikpfad zum Aktivieren aller Sinne

1.650 m lange Finnbahn – für Jogger und Walker zum Unrunden des Parks

Fitness-Parcours mit 10 Stationen – beliebt bei Alt und Jung

Boulebahn – entspannter Wettstreit um den besten Wurf

Freilichtmuseum Geesthofanlage -Einblicke in vergangene Zeiten





Unser heißer Tipp

Ein Besuch in den Saunalandschaften der Küstenregion entspannt und stärkt das Immunsystem!





Drachenfliegen
ouf Dem Wasser

Kitesurfen, Stand-up-Paddling und Schiffsausflüge

Stellen Sie sich vor: Sie werden mit über 30 Kilometer die Stunde von einem Drachen übers Wasser gezogen und heben ab, ein Board unter den Füßen. Wenn Sie wieder auf dem Wasser landen, spüren Sie die rauen Kräfte des Windes am ganzen Körper. Das ist Kitesurfen. Mehr über den aufregenden Wassersport erfahren Sie jetzt hier.



Wakeboarden, Windsurfen, Wellenreiten, Skateboarden, Snowboarden: All diese Sportarten werden in einer vereint – Kitesurfen. Aus jeder dieser Disziplinen finden sich Bewegungsstrukturen und ähnliche Materialien und Ausstattungen im Kitesurfen wieder.

Fühlen Sie die Kraft des Windes

Der Drache, genannt Kite, zieht Sie übers Wasser. Dabei stehen Sie auf einem Board, mit dem Sie cruisen, carven und springen können. Kitesurfen ist ein Mix aus den zuvor genannten Sportarten. Der Unterschied zum klassischen Windsurfen ist, dass Sie mehr Spaß bei geringem Wind haben. "Der Kite liefert genügend Vor- und Auftrieb, sodass man schon bei leichtem Wind abhebt. Außerdem reicht eine niedrige Wassertiefe zum Kitesurfen. Das hat den Vorteil, dass man in den Tidengebieten länger Spaß haben kann", weiß der Kitesurf-

Profi und Inhaber der Kiteschule "die Kiterei – Powered by Sandbank 134" Sebastian Schlagmann.

Fliegen Sie übers Wasser

Wie viel Power in dem fünf bis 17 Quadratmeter großen Kite steckt, erleben Sie spätestens, wenn Sie sich damit in die Luft erheben. Erprobte Kitesurfer schaffen gut und gerne 30 Meter hohe Sprünge. Kitesurfen ist eine noch vergleichsweise junge Wassersportart mit großem Potenzial. Sie bietet vielzählige Möglichkeiten, sich auszuprobieren und übers Wasser zu gleiten. Wenn Sie





VDWS Kitesurfing Licence

Dein ständiger Wegbegleiter beim Kitesurfen. Nicht nur hilfreich zum Ausleihen von Material, sondern auch als Beleg gegenüber den örtlichen Behörden. Und so kann deine Kiteausbildung dokumentiert werden. Das VDWS-Stufensystem besteht aus mehreren Leveln und einem Theorie-Step.

nun neugierig geworden sind und das Kitesurfen ausprobieren möchten, gibt es reichlich Angebote an der windigen Nordseeküste.

Von Anfänger bis Profi

Besuchen Sie doch eine der Kite-Schulen im Cuxland. Dort können Sie sich bei Anfängerworkshops bis hin zu Profikursen ausprobieren. Moderne Technik spielt dabei inzwischen eine wichtige Rolle.

Wir sind zum Beispiel über Funk mit den Kitern verbunden, um die Handhabung des Kitesurf-Segels richtig zu erklären. Das macht die ganze Sache noch sicherer.

11

Und wir können Anfänger und Fortgeschrittene im 2:1-Modus coachen. Das heißt. Zwei Schüler und ein Lehrer", erklärt Sebastian Schlagmann. Für alle, die direkt loslegen wollen: Das Cuxland hat da einige tolle Möglichkeiten in petto, zum Beispiel in Wremen, Sahlenburg, Kugelbake oder in Otterndorf. Also, let's go. Aber als Anfänger bitte nicht allein.

Auf die richtige Balance kommt es an

Und für diejenigen, die es gern etwas ruhiger angehen wollen auf dem Wasser: Probieren Sie doch mal Stand-up-Paddling, kurz SUP, aus. Bei uns an der Nordseeküste gibt es einige Stationen, an denen Sie mit Board und Paddel aufs Wasser können. Das Besondere: Hier werden Rumpfmuskulatur und auch Geschicklichkeit bestens trainiert. Belegen Sie einen Schnupperkurs an den hiesigen Spots für SUP. Und für besonders Ausbalancierte werden sogar Yogakurse auf dem Board angeboten!

Gemütlich auf Nordsee und Weser schippern

Wenn Sie es auf dem Wasser noch entspannter mögen, ist ein Schiffsausflug auf jeden Fall empfehlenswert. Ab Cuxhaven können Sie nach Saisonbeginn im April Touren zu Seehundbänken oder eine Hafenrundfahrt machen. Auch ein Tagestrip nach Helgoland ist ein besonderes Erlebnis in unserer Region. Für die Fans urbaner Schiffsausflüge werden auch Weser- und Hafentouren in Bremerhaven und Bremen angeboten.









Wahres Strandvergnügen – das erwartet Sie bei uns. Unsere Lieblingsplätze haben wir für Sie auf der Karte zusammengefasst. Wir haben übrigens nicht nur feinen Sand, Sie können das Meer auch an einem Grünstrand genießen. Sprich: Wer am Abend keine Körnchen zwischen den Zehen will, ist dort gut aufgehoben. Ihren Tag am Wasser verbringen Sie nämlich auf einer Rasenfläche. Einen grünen Strand finden Sie tatsächlich nur an der Nordsee.











Täglich ab Cuxhaven mit den Jan Cux Schiffen zu den Seehundsbänken. Nähere Informationen und den aktuellen **Fahrplan finden Sie auf** www.reederei-narg.de



3vents

Sews & Creens ZWISCHEN WESER & NORDSEE



Bessere Radwege für Geestland

Die Stadt Geestland bekommt neue Radwege. Und hat dabei einen innovativen Weg gefunden, um die Wege zu planen: Die Ge-Komm GmbH (Gesellschaft für kommunale Infrastruktur) hat das digitale Bürgerdialogverfahren Radwegekonzept ins Leben gerufen. Hier kann sich jeder Bürger registrieren und bei dem Ausbau von Radwegen aktiv teilhaben. Denn wer kennt die Radwege und Straßen besser als die Radfahrer?

Radtouren werden noch schöner

Bequem und digital über das Internet können Geestländer auf einer digitalen Karte bestimmte Stellen im Radwegenetz markieren und Anmerkungen hinterlassen. So entsteht ein Konzept, das nicht nur am Schreibtisch entwickelt wurde – die Radtouren in Geestland werden so nur noch schöner.

15. Mai 2022

Der Internationale Museumstag in Geversdorf

Urige Führungen, Oldtimer-Trecker, kleine Gaumenfreuden und mehr: Kommen Sie am 15. Mai 2022 ins Heimatmuseum Geversdorf – und feiern Sie dort den internationalen Museumstag.

Zeitreise, auch mit Oldtimern

Erleben Sie unter dem Motto: "Netzwerk Museum: Neue Wege, neue Besucher" einen historischen Tag. Tauchen Sie bis ins 17. Jahrhundert ein und entdecken Sie eine der umfangreicheren öffentlich zugänglichen Sammlungen in der Ostemarsch. Zur Feier des Tages werden die Treckerfreunde aus Balje mit ihren Oldtimern dabei sein. Diese alten Exponate sind nur am Museumstag zu besichtigen. Der Aktionstag wird übrigens vom Internationalen Museumsrat (ICOM) ausgerufen – in diesem Jahr bereits zum 45. Mal.



11. Juni bis 9. Juli 2022

Kultursommer Bremerhaven – zum Staunen und Mitmachen

Lust auf Kunst, Mitmachaktionen, Jazz, Klassik, Pop oder Rock? Dann merken Sie sich am besten den Bremerhavener Kultursommer vom 11. Juni bis 9. Juli 2022 vor.

Künstler der Region zeigen ihr Schaffen

Die regionale Kulturszene Bremerhavens zeigt Ihnen im Sommer ein breites Programm zum Mitmachen, Zuschauen, Dabeisein und Drüber-Freuen. Das Beste: Alle Veranstaltungen sind kostenlos. Mehr Informationen zu dem Programm und Schaustätten finden Sie unter bit.ly/3CCY0pw.



Ausstellung über Cuxhavens Fischerei im Museum "Windstärke 10"

"Die letzten Wikinger fahren in der Hochseefischerei" – damit lockte der Verband der Hochseefischer in den 1960er Jahren viele junge Männer als Arbeitskräfte an Bord der Fangschiffe. Die Hochseefischerei befand sich zu Anfang dieser Zeit in einer tiefgreifenden Umbruchphase: Die sich immer mehr bemerkbar machende Überfischung zwang zu einer deutlichen Ausweitung der Fanggebiete.

Anschauliche Ausstellung über Umbruchzeit

"Windstärke 10", das maritime Museum Cuxhavens, hat diesen spannenden Teil der Fischereigeschichte nun in eine Ausstellung verpackt. Noch bis zum 30. Oktober 2022 ist sie zu besichtigen. Mit anschaulichen Inszenierungen, authentischen Exponaten und zahlreichen Fotos wird dieser wichtige Abschnitt der Cuxhavener Geschichte wieder lebendig.



23. Juli 2022

Duhner Wattrennen – Pferdewagen im Schlick

Pferdehufe, die übers Watt donnern, Jockeys in ihren Sulkys, faszinierte Zuschauer: Am 23. Juli 2022 wird das Duhner Wattrennen ausgetragen. Das Spektakel ist weltweit einzigartig. Schon seit 1902 wird das "Pferderennen auf dem Meeresgrund" im Wattenmeer vor Duhnen ausgetragen. Es zählt international zu den skurrilsten Traditionsveranstaltungen und zieht jedes Jahr viel Publikum und Presse an.

Sechs Stunden und zwölf Rennen

Das erste Rennen startet dieses Jahr um 13 Uhr – alle 30 Minuten wird im Watt auf 1,2 Kilometer um Sieg, Ehre und Geld gekämpft. In den Pausen zwischen den Rennen gibt es ein vielseitiges Rahmenprogramm und am Abend lässt eine Musikshow den Tag ausklingen. Mehr Informationen unter duhner-wattrennen.de

17. Bis 21. August 2022

Maritime Tage in Bremerhaven

Einfach mal Schiffe kieken – freuen Sie sich auf die maritimen Tage. Vom 17. Bis 21. August 2022 kommen wieder zahlreiche Segelschiffe aus Nah und Fern in die Hafenstadt, um sich an den Kajen bestaunen zu lassen.

Schiffe, Essen und Musik

Wer gerne mehr will: Bei den Maritimen Tagen haben Sie auch die Möglichkeit, auf einem echten Windjammer zu segeln. Groß und Klein dürfen sich auf musikalische Darbietungen von regionalen Künstlern, Kulinarisches und mehr freuen. Weitere Infos zum Programm, welche Schiffe da sein werden und welche Schifftörns angeboten werden, finden Sie unter **bremerhaven.de**



Nordische Erlebnisse

Tierisches Vergnügen und Meer

Begegnung von Mensch und Tier gehören bei uns auf dem platten Land gewiss zum Alltag. Doch auch hier gibt es immer wieder ungewöhnliche Begegnungen. Denn im Norden geht's tierisch ab – und das nicht nur im Wasser. Lesen Sie jetzt, welche außergewöhnlichen Momente auf Sie warten.



Dem
Alltagsstress
entfliehen
und
abschalten

Spüren Sie die Kraft der Huskys

Wie wäre es denn mit einer Huskytour durch die norddeutsche Landschaft? Wer Lust auf Action, Spaß an Geschwindigkeit und Adrenalin hat, darf dieses Erlebnis
rund um Stinstedt nicht verpassen. Fühlen Sie, mit welcher Kraft und Freude die Huskys den Schlitten, genannt
Cart, durch die Natur ziehen. Diese faszinierende Hunderasse wird Sie in ihren Bann ziehen. Vom Einspannen bis
hin zum Knuddeln und Belohnen der Hunde – ein rundum
tierisches Abenteuer.



Fühlen Sie die Ruhe der Alpakas

Entfliehen Sie dem Alltagsstress und schalten Sie auf einem Spaziergang mal so richtig ab. Sie wollen nicht allein gehen? Kein Problem. Dann nehmen Sie doch ein Alpaka mit. Die ruhige Ausstrahlung der Tiere ist eine echte Wohltat für Körper und Seele. Und dabei können Sie auf der geführten Wanderung noch jede Menge über diese interessante, domestizierte Kamelart lernen. Begleiten Sie die Herde in den Stall und auf die Weide. Tauchen Sie ein, in die Welt der Alpakas. Was wir nicht garantieren können: Dass Sie am Ende vielleicht Ihr Herz in Misselwarden an die flauschigen Pacos verlieren.





ÖFFNUNGSZEITEN

Mittwochs 18-20 Uhr Sonntag 15-17 Uhr und 17.30-19.30 Uhr

Moltkestr. 13, 27576 Bremerhaven I bremerhaven-boulderclub.de info@bremerhaven-boulderclub.de I **Tel.** 0176 43 82 68 79

• Bremerhaven Boulderclub I @ @bremerhavenboulderclub





51 E



53



Meer ohne Wasser

Aber so ganz ohne Meer geht es bei uns an der Küste eben nicht: Stellen Sie sich eine kilometerweite Schlicklandschaft vor, durchzogen von Prielen, geformt durch die Naturgewalten. Ein Faszinosum ohnegleichen. Und nun horchen Sie mal, zumindest in Gedanken. Hören Sie das Gluckern, Blubbern und Schmatzen? Der Boden lebt. Er ist Lebensraum von unzähligen Tieren, Pflanzen und Mikroorganismen. Ein durch und durch lebendiger Ort. Auf einem Quadratmeter Watt finden Sie Millionen von Kieselalgen, Tausende kleinster Krebse und zahlreiche Würmer, Schnecken und Muscheln. Das Aufkommen von Biomasse ist sogar noch höher als im Urwald. Und dieses Naturerlebnis können Sie sich bei uns an 365 Tagen im Jahr gönnen.

Mit der Kutsche durchs Watt

Also ziehen Sie die Schuhe aus, Krempeln sich die Hose hoch und auf zu einer Wattwanderung. Denn der Schlick ist eine echte Wohltat für geplagte Füße. Wer es allerdings noch tierischer mag, sollte sich eine Wattwagenfahrt mit der Postkutsche nicht entgehen lassen. Gezogen von Pferden erfahren Sie den Meeresboden auf eine völlig neue Art und Weise. Mehr zum Wattenmeer lesen Sie auf Seite 58.



Bad: Mo., Mi., Fr. 6:30-21 Uhr; Di. + Do. 7:30-21 Uhr; Sa., So., Feiertag 10-18 Uhr; Sauna: MIX: Di., Mi., Fr. 10-22 Uhr; Sa., So., Feiertag 10-18 Uhr; **Damen:** Mo.,10-22 Uhr + Fr. 10-14 Uhr; Herren: Do. 14-22 Uhr

Das Cabrio-Badevergnügen in OHZ!

50m-Schwimmbahn, Felsenriff-, Plansch- & 32°C-Massagebecken, Strömungskanal, Kneippbecken ...

Loft- & Kelosauna, Dampfbad, Erlebnisduschen, Kaminecke ..





Herzlich willkommen in unserer Region, die auf den ersten Blick unfassbar platt wirkt - aber beim genaueren Hinschauen so viel Abwechslung bietet.

Freizeitmöglichkeiten ohne tierischen Faktor

Wer's nicht so mit Hund, Alpaka, Pferd, Krebs und Co. hat, kommt hier trotzdem voll und ganz auf seine Kosten: In der Region zwischen Weser und Nordseeküste finden Sie noch jede Menge weiterer toller Freizeitmöglichkeiten – von Schwimmen und Saunieren über eine besondere Art des Minigolfs und einem außergewöhnlichen Trampolinpark bis hin zum rasanten Gokart-Fahren und noch viel mehr. In diesem Sinne: Herzlich willkommen in unserer Region, die auf den ersten Blick unfassbar platt wirkt - aber beim genaueren Hinschauen so viel Abwechslung bietet. Viel Spaß dabei. •



Altes Eiswerk (mittlerer Eingang) Herwigstr. 24, 27572 Bremerhaven T. 0471 93149604

Öffnungszeiten Ruhetag Mo.

Di. bis Do. 9.30-22.00 Uhr Fr. bis Sa. 9.30-23.00 Uhr 9.30-21.00 Uhr

Kostenlose Parkplätze

alteseiswerk.de



Spaß am, auf und im Wasser

Naherholungsgebiet Spadener See

Sport, Spaß, Entspannung – in der Gemeinde Schiffdorf im Landkreis Cuxhaven wartet ein besonderes Naherholungsgebiet auf Sie: Der Spadener See vor den Toren Bremerhavens hat unter anderem eine der ungewöhnlichsten Wassersport- und Freizeitanlagen Europas. Ein besonderes Erlebnis, nicht nur für Wasserratten. Entdecken Sie jetzt, was Sie an einem Tag am Spadener See alles erleben.

Ob Wasserski oder Wakeboard

Die neu angelegte Wasserski- und Wakeboardanlage ist eine der modernsten und größten auf unserem Kontinent. Davon müssen sich Anfänger aber keinesfalls abschrecken lassen: Die Kurven wurden entschärft, um die besten Voraussetzungen für einen schnellen Lernerfolg zu schaffen. Aber auch Profis kommen hier voll und ganz auf ihre Kosten: Die Höhe der Masten und die Abwechslung des Wakeparks macht das Boarden zu einer spaßigen Herausforderung. Und diejenigen, die noch ganz grün hinter den Ohren sind, können die ansässige Wasserski- und Wakeboardschule besuchen.

Bleiben Sie auf dem Trockenen

Für alle, die weniger wasserverrückt sind, gibt es trotzdem jede Menge am Spadener See zu entdecken. Machen Sie den Tag zu Ihrem, ob mit viel Action oder ganz entspannt. Denn auch mit einem Eis in der Hand und den Füßen im Wasser wird es ein toller Tag im hiesigen Naherholungsgebiet.

Was Sie am **Spadener See** alles unternehmen können



Schwimmen Vielseitige Gastronomie

Sonnen Wakeboard

Adventure Golf – Minigolf-Anlage Wasserski

Beachvolleyball-Plätze Schlemmen

Boule-Plätze Campen

Stand-up-Paddling Wasserpark zum Klettern,
Rutschen, Springen

Strandbad und Hundestrand



ADVENTURE GOLF • WAKEBOARD • WASSERSKI STANDUP PADDELING • GASTRONOMIE • UND VIELES MEHR!

Am Spadener See 52 27619 Schiffdorf +49 (0) 471 30698712 info@blue-bay.de **Mehr Infos unter** blue-bay.de



Camping mit WLAN und Minibar

modern, komfortabel und trotzdem naturnah

Ungemütliche Isomatten, Kämpfe mit dem Schlafsack und wackelige Zelte sind von gestern, jedenfalls für alle, die es komfortabler möchten: Glamping heißt der neue Trend für Urlaubsbegeisterte, die ihre Ferien im Freien verbringen wollen.

Kreative, komfortable Unterkünfte

"Glamping" ist eine Wortschöpfung aus dem niederländischen und englischen Sprachraum und bedeutet so viel wie glamouröses Camping: Ob kleine, naturverbundene Ferienhäuser mit allem Komfort, Lodgezelte mit eigenem Badezimmer, umgebaute Zirkuswagen mit Strom und Heizung oder auch Baumhäuser mit Kingsize-Betten - Glamping-Unterkünfte bieten modernen Komfort und gleichzeitig Freiheit und Naturverbundenheit eines Camping-Urlaubs und das mit ganz kreativen Ideen. Die Unterkünfte gibt es inzwischen auf vielen Campingplätzen – aber auch in freier Natur, zum Beispiel in Nationalparks.

Baumhäuser im Wald und Tipis am See

Auch in unserer Region ist Glamping beliebt und Interessierte können viele Angebote finden: Baumhäuser bei Cuxhaven inmitten eines Waldes locken mit Doppel- und Einzelbetten, einer großzügigen Terrasse, einer gemütlichen Sitzecke und einem eigenen WC. Auch eine kleine Küche ist in dem Baumhaus verbaut.



Bei Bremerhaven warten große Tipis mit Deluxe-Ausstattung auf Camper. Richtige Betten, ein Kühlschrank, eine Minibar und sogar WLAN und Strom machen den Urlaub am See zu etwas ganz Besonderem.

Lieber mal hier mal dort

Und wenn Sie gern mobil sind und Ihren Urlaub an mehreren Orten verbringen wollen – aber nicht auf Komfort verzichten möchten: Sie können auch ein Wohnmobil mieten und damit die Küste erkunden. Die Experten unserer Region helfen Ihnen gern. Und wer sein

eigenes fahrbares Urlaubsheim aufrüsten möchte, damit Fahrrad, Roller oder Elektrorollstuhl transportiert werden können, der wird bei uns auch fündig.

Was bedeutet "Glamping"?

"Glamping" ist ein Kofferwort und steht für Glamourous Camping. Es ist also Urlaub in der Natur ohne den Verzicht auf Komfort wie Strom und fließendes Wasser.

Der Traum von Freiheit Schriefer GbR



Für echte Camping-Fans: Wohnmobile leihen und das direkt von den Profis. Hiltrud und Stefan Schriefer sind seit 20 Jahren begeisterte Camper. Die Gründer der Wohnmobilvermietung Schriefer GbR bieten Ihnen als Mieter eines

Wohnmobils deshalb ein Rundum-Servicepaket an. Neben vollausgestatteten Fahrzeugen erhalten Sie eine umfangreiche Einweisung. Und auch bei Fragen während der Tour sind die zwei Experten jederzeit für Sie erreichbar. Das nächste Campingabenteuer kann starten.

> Wremer Straße 67 • Wurster Nordseeküste 0160 400 08 88 • wohnmobile-cuxland.de

Unterwegs zuhause sein mit Lappe Reisemobile



Von Festival bis Nordcap, von Schnupperfahrten bis Langzeittrips, von Familie bis Rentner-Paar: Für jeden und für jedes Ziel bietet Lappe Reisemobile das passende Fahrzeug von Carado an – den Van, den Teilintegrierten und den Alkoven, alles Neufahrzeuge. Familie Lappe berät Sie mit langjährigerer Erfahrung: Diese Saison wurde der Van Vlow 600 durch den neuen komfortableren V640 ausgetauscht! So mieten Sie das richtige Modell und das passende Equipment, erhalten Tipps und Anregungen – für eine gute Fahrt in den Erlebnisurlaub.

> Geesteallee 21 • Elmlohe 04704 666 39 28 • lappe-reisemobile.de Werktags telefonisch von 8 - 17 Uhr erreichbar.







Für Wohnmobilisten:

der universelle Heckträger von Fiedler Reisemobiltechnik

Sie kommen aus Deutschland, Österreich, der Schweiz oder Italien nach Bremerhaven – die Wohnmobilisten. Ihr konkretes Ziel: Fiedler Reisemobiltechnik. Denn das Familienunternehmen und Goldschmitt-Premium-Partner stellt unter anderem einen außergewöhnlichen Heckträger in der Seestadt her. Die universelle Plattform lässt sich nämlich individuell anpassen. Von Fahrrädern über Elektrorollstuhl bis hin zu Rollern und Motorrädern lässt sich damit alles bis 250 Kilogramm transportieren. Die eloxierte Beschichtung wirkt wie ein Schutzschild und mit den Schnellverschlüssen lässt sich die Alu-Konstruktion einfach anbauen und abnehmen, auch bei älteren Fahrzeugen. Wenn das Fiedler-Team mit der Montage fertig ist, bekommen Sie eine ausführliche Einweisung - für einen sicheren Transport und eine gute Reise.

> Fladengrund 7 • 27572 Bremerhaven 0471 75875 • fiedlermobil.de

> > Mo-Fr von 9-17:30 Uhr



Mal ist das Wasser weg – dann ist es wieder da: Das tägliche Wechselspiel von Ebbe und Flut bezeichnen wir als Gezeiten, oder niederdeutsch als "Tiden". Jede einzelne Tide dauert etwas mehr als sechs Stunden – also gibt es zweimal am Tag Ebbe und Flut. Der Grund dafür, dass das Wasser an den Küsten verschwindet und zurückkehrt, ist die Anziehungskraft des Mondes. Ein weiterer, dass sich die Erde um sich selbst dreht. Die Kombination beider Phänomene lässt das Wasser der Weltmeere hin- und herschwappen. Eine positive Folge des Ganzen: die Entstehung des Wattenmeeres.



Zmpressum

Küstengeflüster - Das Beste zwischen Warr & Nordsee; Verlag KELLING Agentur für Marketing und Kommunikation GmbH & Co. KG, Barkhausenstraße 4, 27568 Bremerhaven, www.kelling-marketing.de, Geschäftsführung: Thilo Kelling, Sebastian Dräger; Herausgeber Thilo Kelling (v.i.s.d.P.); RedaktionWiebke Stegmann (Leitung), Sarah Meyer, Merle Oßmer, Katrin Zeise , T 0471 309330-0, F 0471 309330-20, redaktion@kelling-marketing.de; Art Direction Anika Huhle (Leitung), Sarah Huhle Bildnachweise KELLING, Fotos und Zeichnungen (S. Bremerhaven, 12, 16, 17, 46, 47), Alwin + Siegfried Kocken (S. 10), Museumsbahn Bremerhaven-Bederkesa e.V. (S. 10), G.F. Ulex Nachfolger (S. 10), AERONAUTICUM (S. 11), Hausboot-Reederei GmbH (S. 11), NORGIN (S. 11), Dat Fischhus (S. 14), Dock IV (S. 14), Fiedler's Kolonialwarenhandel anno 1906 (S. 14), Fiedler's Kutterfischer (S. 14), Restaurant Fiedler (S. 14), BEST WESTERN PLUS Hotel (S. 15), Fiedler's Fischmarkt (S. 15), Fischbahnhof (S. 15), Salondampfer HANSA (S. 15), Schaufenster Fischereihafen Werbe & Veranstaltungs GmbH (S. 15), Lottjen e.V. (S. 16), nordsee HOTEL Bremerhaven (S. 16), Abelmann Käptn's Dinner GmbH (S. 17), Jan-Hinrik Dircksen (S. 22, 23, 24, 25), Elegance Braut- und Abendmode (S. 35), Die Kiterei -Powered by Sandbank 134 (S. 43), Helmut Gross, Erlebnis Bremerhaven (S. 49), Fahrzeugtechnik Hartmut Fiedler Bremerhaven (S. 57), Lappe Reisemobile (S. 57), Schriefer GbR (S. 57), Adobe Stock (S. 10, 11, 18, 19, 20, 21, 28, 29, 30, 34, 35, 38, 39, 41, 44, 45, 48, 49, 52, 53, 54, 55, 58), Unsplash (S. 1, 16, 26, 32, 36, 40, 41, 42, 44, 50, 51, 56) Anzeigen Dörte Schuchmann, T. 0471 309330-21, ds@kellingmarketing.de; Christin Harbrücker T. 0471 309330-25, ch@kelling-marketing.de Druck Druckerei Girzig+Gottschalk GmbH Erscheinungsweise zweimal jährlich; Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung. Für unverlangt eingehende Manuskripte und Fotos übernehmen wir keine Gewähr. Wir legen großen Wert auf die Gleichberechtigung der Geschlechter. Im Sinne einer leichteren Lesbarkeit wird in den Texten meist nur eine Schreibweise gewählt. Die betreffende Formulierung bezieht sich immer auf alle Geschlechter.

AUS LEIDENSCHAFT. FÜR DEN NORDEN



Der Norden ist einzigartig. Wo sind Wind und Wellen so hautnah zu erleben, wie an unsere Küste? Wer den Norden liebt, darf sich auf einen Biergenuss freuen, der genau so ist

wie der Norden: frisch, liebenswert und ein wenig herb. Mit handwerklicher Sorgfalt werden STEUERMANNs Bierspezialitäten von einer Privatbrauerei mit über 150-jähriger Tradition streng nach dem deutschen Reinheitsgebot im Sauerland gebraut.



Frisch vom Fass sorgen die Steuermanns-Sorten Premium Pilsener, dunkles Nordstern und malzaromatisches Bernstein ebenso wie das naturtrübe Kellerbier für ein erfrischendes Urlaubserlebnis. Dazu gesellen sich alkoholfreies Pilsener, naturtrübes Weizen sowie Naturradler mit und ohne Alkohol. Die kleinen Steuermänner und -frauen genießen ihren Nordsee-Urlaub mit einem alkoholfreien Premium-Malztrunk, der weit und breit seinesgleichen sucht.

Seit Jahrzehnten ist Bier-Harlos eK ein zuverlässiger Partner der Gastronomie in Norddeutschland. Mit STEUERMANNs Bierspezialitäten finden Nordlichter und Touristen von Aurich bis in den Raum Hamburg jetzt exklusive Brauprodukte, wie es sie nur im Norden gibt.



BIER HARLOS e.K.
Weißenstein 14
27574 Bremerhaven
Ø 0471 93230-0
ahoi@steuermann.de
www.steuermanns.de

