Kistengellister. Das Beste zwischen Weser & Nordsee



FREIZEIT & MARITIM

Ahoi! Volle Kraft voraus

So wird die Freizeit nass und fantastisch

STADT, LAND, STRAND
Ein Wegweiser zu den schönsten Orten
Wissenswertes zwischen Weser und Nordsee

TIPPS & TRENDS
Highlights aus der Region
Gin, Privat-Spa, Ausflüge und mehr





SEESTADT BREMERHAVEN. REICH AN WINDJAMMERN.

Schiffe gucken, an Bord gehen, Seeleute treffen, Plankengespräche führen.

Die SAIL Bremerhaven vom 19. bis 23. August 2020. Ein Muss für alle Schiffsbegeisterten.

Infos & Buchung unter www.bremerhaven.de/tourismus

www.sail-bremerhaven.de

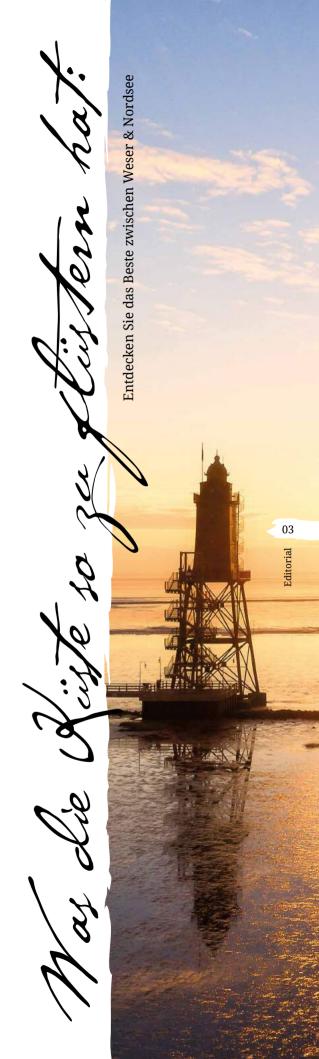


Pssst... zwischen Weser und Nordsee erleben Sie unvergleichliche
Momente. Denn die Region hat unbeschreiblich viel zu bieten – von Wasser,
Moor und Wald über idyllische Dörfer und sehenswerte Städte bis hin zu
Fisch und mehr, Entspannung und Abenteuer. Die besten Tipps für eine
fantastische Zeit an der Küste flüstern wir Ihnen mit unserem Küstengeflüster,
für Urlauber, für Menschen von hier, für alle, die sich in Bremerhaven,
Cuxhaven und umzu wohlfühlen.

Mit dem neuen Insider-Magazin nehmen wir Sie mit auf eine Reise durch unsere Region und schenken Ihnen einen facettenreichen Einblick in das bunte Leben bei uns im Norden. Was Sie erwartet? Ein informativer Mix aus trendigen Tipps, den besten Hotels, inspirierenden Ideen für Heiratswillige und idyllischen Camping-Domizilen einerseits. Andererseits erfahren Sie jede Menge Wissenswertes über Städte und Dörfer, über kulturelle und maritime Freizeitangebote. Und weil Erleben schlichtweg hungrig macht, fehlt der Gastro-Guide natürlich nicht – eine umfangreiche Auswahl für leckere Augenblicke. Von bodenständig und raffiniert bis hin zu gehoben und "von hier". Fisch, Krabben und Co. stehen natürlich ganz oben auf der Speisekarte, aber eben nicht nur. Denn die Gastronomie bei uns ist so abwechslungsreich wie dieser Landstrich.

Last but not least lassen Sie uns Ihnen noch unser kleines Plattdeutsch-Lexikon ans Herz legen. Denn manchmal snackt wi hier en beten anners. Und auch wenn dieses Kulturgut im alltäglichen Sprachgebrauch seltener wird, gehört es doch hierher. Also, willkommen in einer unsagbar vielfältigen Region. Gehen Sie auf Entdeckungstour – und sagen dann:

"Tschüss Alltag, hallo Auszeit."



Inhalf

06 Bremerhaven

Auswanderer, Fisch und ein Riese

Die Facetten der Seestadt

09 Tipps & Trends

Highlights aus der Region Von Gin über Privat-Spa bis hin zu Ausflügen

13 Cuxhaven

Wo die Abwechselung zuhause ist Cuxhaven, Döse, Duhnen, Sahlenburg

29 Heiraten

Auf dem Schiff in den Hafen der Ehe

Inspirationen für den schönsten Tag im Leben

32 Wurster

Nordseeküste

Entspannen am Wasser

Unendliche Weiten und

grüne Landschaften

16 Die besten Hotels

Schlafen wie in Abrahams Schoß

Empfehlungen, wo Sie gut aufgehoben sind

20 Geestland

Burg und Kutterhafen

Im Spannungsfeld zwischen Bad Bederkesa und Wremen

34 Wellness

Einfach mal die Seele baumeln lassen

Ideen für eine entspannte Zeit

22 Essen & Trinken

Wird an der Küste nur Fisch gegessen?

Ein kleiner Gastro-Guide

35 Coupons

Exklusiv für Sie

Von tollen Angeboten profitieren

44 Camping

Tschüss Alltag, hallo Freiheit

Mit Wohnmobil und Zelt Bremerhaven, Cuxhaven und umzu erleben

37 Immobilien

Wohnen, wo andere Urlaub machen

So finden Sie den richten Markler für sich

46 Wingst

Für Abenteurer

Wölfe erleben und rodeln im Sommer

Angebot finden

52 Freizeit & Kultur

Frischer Wind für Kopf und Seele

Für jedes Wetter das richtige

48 Events

Die besten Veranstaltungen

zwischen Weser und Nordsee

Ebbe und Flut

56 Wattenmeer

Das Spiel der Gezeiten entdecken

38 Freizeit & Maritim

Ahoi! Volle Kraft voraus

So wird die Freizeit nass, salzig und schön

47 Plattdeutsch

So snackt wi hier

Lüttjen Sprachfrüher

43 Otterndorf

Zwischen Elbe und Medem

Die grüne Stadt am Meer



Auswanderer, Fisch und ein Riese

Die Facetten Der Seestadt

Bremerhaven wird häufig als einzige deutsche Großstadt an der Nordsee bezeichnet. Auch wenn sie streng genommen an der Mündung von Weser und Wattenmeer liegt. Kein Wunder, dass das Wasser und der Fisch die Seestadt mit ihren neun Bezirken prägen. Aber dieser maritime Ort ist noch mehr – Abwechselung pur, Geschichte und Moderne, Erlebnisse für alle und kurze Wege.

Von Bremerhaven aus in die neue Welt

7,2 Millionen – so viele Menschen brachen von Bremerhaven zwischen 1830 bis 1974 mit dem Schiff in ein neues Leben auf. Die Seestadt wurde damit zum größten Auswandererhafen Europas. Der Simon-Loschen-Turm war das letzte europäische Monument, das die Männer, Frauen und Kinder auf dem Weg in die neue Welt sahen. Dieses Stück Geschichte können Sie hautnah im Deutschen Auswandererhaus® Bremerhaven erleben.

Die Wüste und der Eisbär

Reisen Sie ein paar Meter um die Welt – neun Orte auf fünf Kontinenten, verschiedenste Klimaverhältnisse und Temperaturen. Alles im Klimahaus® Bremerhaven 8° Ost. Ein Eisbär wird Ihnen dort nicht begegnen, dafür aber im Zoo am Meer. Direkt am Weserdeich treffen Sie vor allem auf Tiere, die im Norden, im und am Wasser leben wie Robben, Pinguine, Schneehasen aber auch Pumas.



Die Stadt am **MEER**

Beach-Feeling mitten in der Stadt

Die Füße in den Sand stecken, obwohl Sie in der Stadt sind? In der Seestadt können Sie das - im Weser-Strandbad. Genießen Sie norddeutsches Strandleben im Strandkorb. Sie dürfen zwar nicht in der Weser schwimmen, zu gefährlich, aber für Kinder gibt es einen Wasserspielplatz.

Das Wasser, die Schiffe und der Fisch

Das Wort Hafen in Bremerhaven wird zwar mit "v" statt mit "f" geschrieben. Trotzdem wäre die Seestadt ohne ihre vielen Häfen undenkbar. Schließlich ist Bremerhaven der viertgrößte Containerhafen und der größte Automobilumschlagplatz in Europa. Wenn Sie in den HafenBus steigen, kommen Sie dem Geschehen sogar ganz nah. Weiter

Wussten Sie, dass ...

... der größte Seefahrts-Versicherungsbetrug in Bremerhaven stattfand? Dass es freche Kobolde, Geisterschiffe und eine poetischmärchenhafte Seite der Stadt gibt? Darunter fällt auch die Geschichte des gefräßigen Riesen Rik. Die Legende besagt, dass sein Blut eine unter Wasser liegende Sandbank rot färbte. Deshalb wurde sie Roter Sand genannt. Darauf wurde später der Leuchtturm Roter Sand errichtet.

südlich liegt der Fischereihafen. Früher wurde dort auf Auktionen tonnenweise Rotbarsch, Kabeliau und Co. gehandelt. Heute sitzt hier unter anderem die fischverarbeitende Industrie. Krabben, Scholle und mehr lassen sich dort immer noch hervorragend kaufen. Mehr dazu unter Tipps & Trends ab Seite 9. Oder bummeln Sie über die "Meile" im historischen Teil des Fischereihafens mit Restaurants, Kneipen, maritimen Läden, dem Fischbahnhof, und, und, und. Nicht zu vergessen: Bestaunen Sie die (Museums-)Schiffe, Dampfer und Kutter. Apropos: Die wechselvolle Beziehung zwischen Mensch und Meer lernen Sie im Deutschen Schifffahrtsmuseum am Alten Hafen eindrucksvoll kennen.

Kunst und Natur

Bremerhaven ist nicht nur reich an Schifffahrtsgeschichte, sondern auch an Kultur. Mehr ab Seite 52. Was Sie sich auf keinen Fall entgehen lassen sollten, ist die Verbindung aus Kunst und Natur in Thieles Garten in Leherheide.

Das gibt es unter anderem zu entdecken

Windjammertreffen

Das Deutsche Auswandererhaus

Klimahaus Bremerhaven

Hafenbesichtigung mit dem HafenBus

Historisches Museum

U-Boot Wilhelm Bauer

Aussichtsplattform Sail City Hotel

Zoo am Meer mit Aquarium

Deutsches Schifffahrtsmuseum

UNESCO-Welterbe Wattenmeer

Container-Aussichtsturm

Leuchtturm Rotersand

Simon-Loschen-Leuchtturm

Szeneviertel "Alte Bürger"

Atelier Goethe45

Thieles Garten in Leherheide

Rosengarten in Speckenbüttel

Museum der 50er Jahre

Phänomenta

Willy-Brandt-Platz

Stadthalle Bremerhaven

Tipps & Trends aus der Region

Die Vier-Jahreszeiten-Eiscafés: Gelateria Coccato

Ein Eis geht immer: Das Team der Gelateria Coccato stellt 36 köstliche Sorten aus besten Zutaten her, jeden Tag, seit über 50 Jahren. Genießen Sie fantasievolle Eisbecher und -cocktails, saisonale Kreationen wie Zitrone-Basilikum im Sommer und Zimt-Variationen im Winter. In den vier Bremerhavener Coccato-Eiscafés können Sie es sich aber auch bei Waffeln, kleinen Snacks, Kaffee- und Kuchenspezialitäten gut gehen lassen – das ganze Jahr über. Denn Sie sitzen dort gemütlich und perfekt klimatisiert.

> Columbus-Center • Bremerhaven • 0471 412627 • coccato.de Mo - Sa von 9 - 20 Uhr & So von 12 - 20 Uhr





Meersalz trifft Karamell: Nordseekaramell

So schmeckt der Norden: süß, salzig und nach Mee(h)r einfach nach dem Nordseekaramell von G.F.ULEX Nachfolger. Der Likör mit 20%Vol. ist die neueste Kreation aus dem Traditionsunternehmen. Die hauseigenen Spirituosen und Schnäpse werden bereits seit 1795 direkt in Neuhaus an der Oste produziert.

G.F.Ulex Schnapsladen • Bei der Kirche 1 Neuhaus/Oste • 04752 841031

> Mo. Mi - Fr von 9 - 18 Uhr Di von 9 - 13 Uhr, Sa von 10 - 12 Uhr

Krabben – fangfrisch in Spieka-Neufeld geschält

Hier werden die Nordseekrabben direkt vor Ort gepult – bei Alwin + Siegfried Kocken in Spieka-Neufeld mit der einzigartigen Schälmaschine, die Sie sogar besichtigen können. Ein Stopp lohnt sich also auf jeden Fall, auch wegen des Fisch-Imbisses. Probieren Sie zum Beispiel die hausgemachte Frikadelle aus ganzen Krabben.

Spieka-Neufeld • Zum Kutterhafen 20 • 04741 2592

15. März - 3. Nov.: Mo - Sa von 8 - 18 Uhr • So von 9 - 18 Uhr 09. Nov. - 31. Dez.: Mo - Fr von 9 - 16 Uhr • Sa von 9 - 14 Uhr Jan. - 14. März: Mo - Fr von 9 - 13 Uhr

Museumsbahn Bremerhaven-Bederkesa e.V.

Machen Sie eine Zeitreise: Mit der Museumsbahn Bremerhaven-Bederkesa reisen Sie wie in den 50er Jahren, im Winter sogar in beheizten Wagons. Oder machen Sie den Ehren-Lokführerschein, wo Sie unter Aufsicht selbst fahren. Der 30. Museumsbahn-Vereins-Geburtstag wird am 2. August 2020 am Bahnhof Bederkesa gefeiert.

> Bahnhofstraße 18 • 27624 Geestland • 04745 7169 museumsbahn-bremerhaven-bederkesa.de

Fährt von Mai bis Oktober sonntags im 14-Tage-Takt, plus Sonderfahrten



Wellenspaß und Privat-Spa am Meer: Watt'n Bad

Wasser und Entspannung gehören zusammen wie Urlaub und eine schöne Zeit. Deshalb finden Sie in Dorum-Neufeld direkt am Wattenmeer das Watt'n Bad ein Highlight an der Wurster Nordseeküste. Erleben Sie zum Beispiel die Brodelbucht, rasante Rutschfahrten im Wellenfreibad, das beheizte Hallenbecken, das Kinderparadies und den Strand. Und ganz neu: Mieten Sie sich exklusiv Ihren Privat-Spa in der Nebensaison. Entscheiden Sie, mit wem Sie sich eine Fasssauna teilen und dabei den Blick aufs Meer genießen.

> Am Kutterhafen 3 • Wurster Nordseeküste 04741 960 0 • wattnbad.de

1. Mai - 15. Sep. täglich 10 - 18 Uhr & während der Sommerferien von NRW & Niedersachsen täglich 10 - 20 Uhr, Saunanutzung nur in der Nebensaison von Mitte September bis Ende April



Urlaub auf dem Hausboot im Elbe-Weser-Dreieck, das ganze Jahr. Die schwimmenden Feriendomizile sind auf dem Bederkesa-See festgemacht. Genießen Sie den Sonnenaufgang an Deck, machen Sie es sich im Salon mit viel Glas, nordischem Design und offener Kombüse gemütlich oder entdecken die vielseitige Umgebung. Ein weiteres Hausboot liegt im historischem Fischereihafen in Bremerhaven. Das Konzept der Hausboot-Reederei GmbH ist vom Deutschen Touristik Verband mit 4 Sternen ausgezeichnet.

> Marina am See • 27624 Geestland/Bad Bederkesa 04743 390 • 0151 11172573 • hausboote-bederkesa.de



Ausgezeichnet als bester deutscher Gin: NORGIN

Der beste deutsche London Dry Gin kommt von hier: der NOR-GIN mit Queller von Familie Vowinkel wurde bei den World Gin Awards 2020 prämiert. Die Spezialität, die nach Mee(h)r schmeckt, können Sie hier trinken oder erhalten: Bremerhaven: Fiedler, Lorenzen, Hein Dein Norden, EDEKA Streubel, Bier-Harlos; Cuxhaven: Vino Weinloft; Nordenham: Scharf Kochen; Butjadingen: Butjadinger Teekontor, Markant Thieling, Tourismus Service Burhave-Tossens, Das Glück im Kastanienhof, Hof Iggewarden.

> NORGIN Nordenham • 0152 08913535 moin@norgin.de • norgin.de



De Koffiestuv – eine gute Zeit an der Küste

Urig und gut: De Koffiestuv in Dorum-Neufeld. Genießen Sie in dem Café-Restaurant in einem alten Bauernhaus hausgemachte Torten, frisch zubereitete Fisch- und Fleischgerichte, Vegetarisches und Snacks, alles ohne Convenience. Oder schauen Sie auf ein Glas Wein vorbei. Ferienwohnung können Sie auch mieten.

> Sieltrift 2 • Dorum-Neufeld 04741 2098 • de-koffiestuv.de

Mo - Fr 12 bis 20 Uhr Sa und So 9 bis 20 Uhr



Seit 1926 unvergleichlich gut: Fischbratküche Höpker

Sie ist eine Institution in Bremerhaven – die Fischbratküche Höpker. Seit 1926 werden dort knuspriger Backfisch und frische Fischfrikadellen mit hausgemachtem Kartoffelsalat nach dem **Original-Rezept** serviert. Was Sie noch erwartet: hohe Qualität zu niedrigen Preisen, guter Service und ein uriges Ambiente.

Bismarckstraße 34 • Bremerhaven 0471 21743 • fischbratkuechehoepker.eatbu.com

> Mo - Fr von 11 - 18:30 Uhr Sa von 11 - 14:30 Uhr



Die richtige Adresse für Liebhaber des guten Geschmacks

Für alle, die das Besondere suchen, gibt es ein feines Lädchen: Der Liebhaber des guten Geschmacks in Spaden. Sie finden dort unter anderem regionale Spezialitäten, hochwertige Olivenöle, Qualitätsweine, Sekt und Saft vom Winzer, Feinkost, Schokolade und mehr, alles auch als Präsentkörbe oder als Urlaubssouvenir.

> Leher Straße 24 • 27619 Spaden 0471 98 18 92 24



Eine Seefahrt, die ist lustig: Nach Helgoland mit der MS "Fair Lady"

"Leinen los" heißt es ab 21. Mai für die MS "Fair Lady": Das Seebäderschiff nimmt bis 20. September ab der Seebäderkaje Bremerhaven Kurs auf Helgoland - fünfmal die Woche, und das in drei klimatisierten Fahrgasträumen verteilt auf zwei Decks. Genießen Sie während der dreistündigen Überfahrt Köstlichkeiten aus der Kombüse oder die frische Luft an Deck. Mit kleinen Börtebooten werden Sie dann übergesetzt. Ab Cuxhaven steuert die Reederei Cassen Eils die Hochseeinsel mit der MS "Helgoland" an.

> Bei der Alten Liebe 12 • Cuxhaven 04721 667600 • cassen-eils.de



Faltbarer Boots-Spaß bei **JANSSEN MARITIMES**

Mit dem Wohnmobil unterwegs und ab aufs Wasser? Ein super leichtes Schlauchboot zum Zusammenrollen finden Sie bei JANSSEN MARITIMES. Das Packmaß und das Gewicht sind ideal zum Verstauen im WoMo. Die passenden Motoren (z.B. von Yamaha und Suzuki) haben die Boot-Experten in Bremerhaven auch. Viele Modelle gibt es sogar zu Aktionspreisen.

> An der Geeste 13a • Bremerhaven 0471 25095 • janssen-maritimes.de

Mo - Fr von 9 - 18 Uhr • Sa von 9 - 13 Uhr



Steak, Drinks und more: Sascha's Leuchtfeuer

Sascha's Leuchtfeuer – noch ein Insider-Tipp, aber nicht mehr lange. Denn die Gäste loben zum Beispiel die Steaks als "die besten der Stadt", die exzellente Bedienung und das gemütlich moderne Ambiente mit maritimem Flair. Davon sind auch die Fishtown Pinguins begeistert und bald vielleicht auch Dieter Bohlen: Inhaber und ehemaliger DSDS-Kandidat Sascha Grabowski hat den Musiker eingeladen. Vor oder nach Pasta, Currywurst, Burger und Co. wird noch gerne an der Bar bei einem Cocktail oder Drink verweilt.

Schleswiger Straße 11 • Bremerhaven • 0471 50433566 • saschasleuchtfeuer.de Di - Do von 17 - 22:30 Uhr • Fr & Sa von 17 - 0 Uhr

Fast wie übers Wasser gehen: Wasserski und Wakeboarden in Neuhaus

Ultimativer Fun trifft auf **Wasser und Natur** – beim Wasserski und Wakeboarden in Neuhaus. Seit 1972 drehen Profis und Anfänger ihre Runden an der **1.000-Meter-Anlage** auf dem Ostesee. Jeder, der schwimmen kann, kann sich auf die Bretter stellen und die ersten Versuche wagen. Für Kinder gibt es in den Ferien auch gesonderte Kurse außerhalb des Normalbetriebs. Und wer es lieber chillig mag, genießt ein Getränk auf der Terrasse oder am Strand. Für eine unvergessliche Zeit sorgen die neuen Betreiber der modernisierten Anlage, Daniel Weber und Björn Fröse mit ihrem Team.



Seestraße • Neuhaus/Oste • 04752 1261 • wasserski-neuhaus.de

Anfang April - Ende Oktober geöffnet, genaue Öffnungszeiten sind sieben Tage im Voraus auf der Website verfügbar.



Willkommen bei Christiane Lührs

Nicht nur Mode, sondern immer etwas Besonderes: Exklusive Marken in Bremerhavens Innenstadt für alle modeinteressierten und experimentierfreudigen Frauen auf der Suche nach **aufregender Mode** in Größen von 34 bis 46/48 mit markantem Charakter: Annette Görtz, Rundholz Black Label, OSKA, trippen. Selbstbewusst und stilsicher – sich von der uniformen Masse absetzen!

Bürgermeister-Smidt-Straße 18 • Bremerhaven 0471 46787 • christiane-luehrs.de

Mo - Fr von 10 - 18 Uhr und Sa von 10 - 16 Uhr oder Termine nach Vereinbarung



Lernort Bauernhof: Nordseeferienhöfe Katthusen und Lafrenz

Landwirtschaft **hautnah erleben**, Tiere in den Salzwiesen beobachten, lernen, wie Ackerbau funktioniert: Die Nordseeferienhöfe Katthusen und Lafrenz sind ein Lernort Bauernhof, für Kindergärten, Schulen und Erwachsene. Sie können bei den Nationalpark-Partnern auch den **Schöpfungs-Gottesdienst** im Freien besuchen.

Wesermünder Straße 28 • Otterndorf 04751 3388 • mushardt.net



Zeit für regionalen Genuss: das Restaurant im Bösehof

Bad Bederkesa mit seinem See, der Burg und der vielfältigen Natur ist immer eine Reise wert. In dem Luftkurort findet sich ein kulinarisches Juwel: das Restaurant im Romantik Hotel Bösehof. Dort finden Sie Spezialitäten wie die Bederkesa Aalsuppe, Fleisch und Krabben aus der Region. Alles wird selbst gekocht – mit lokalen Zutaten. Die kleine, feine Speisekarte wechselt regelmäßig. Genießen Sie deutsche Küche auf hohem Niveau, ergänzt um Aktionswochen. Bei gutem Wetter sitzen Sie auf der Terrasse unter alten Linden besonders schön.

Hauptmann-Böse-Straße 19 • Geestland 04745 9480 • boesehof.de

Böse´s Restaurant von 12 - 14 Uhr und von 18 - 21:30 Uhr Aktuelle Speisekarte unter www.boesehof.de



Fangfrischer Fisch bei Schüttler & Seifert Seefischgroß- und Einzelhandel GmbH

Fisch und Meeresfrüchte in absoluter **Frische und großer Auswahl** finden Sie im Bremerhavener Fischereihafen bei
Schüttler & Seifert. Im Angebot sind auch **Räucherfisch, Marinaden und Tiefkühlspezialitäten** – stets frisch aus eigener
Produktion. Der Delikatessen-Versand ist bundesweit möglich.

An der Packhalle XIII Nr. 11 • Bremerhaven 0471 979 220 • kontakt@ schuettler-seifert.de schuettler-seifert.de

Mo - Mi von 9 - 15 Uhr • Do von 9 - 17 Uhr Fr von 9 - 16 Uhr • Sa von 9 - 12 Uhr





Cuxhaven gilt als Perle an der Elbmündung und ist immer eine Reise wert: Die drittgrößte Stadt an der niedersächsischen Nordseeküste ist zugleich das größte deutsche Seebad. Vom unvergleichlichen Mix aus Watt, Strand und Meer fühlen sich Jahr für Jahr tausende Touristen angezogen: Für rund 198.000 Menschen ist "Cuxhoben", wie die Stadt im Niederdeutschen heißt, Heimatstadt. Umschlossen vom Meer und dem gleichnamigen Landkreis, liegt Cuxhaven verkehrsgünstig im Kreuzungsbereich des Seeverkehrs auf Nord- und Ostsee: An der Landspitze markiert das Wahrzeichen, die 30 Meter hohe hölzerne Kugelbake, als ehemaliges Seezeichen an der Elbmündung den Übergang von der Unter- zur Außenelbe und damit die Grenze für die Binnenschifffahrt.

Bedeutender Hafen

Als bedeutender Hafen für den Roll-on-Roll-off-Verkehr sowie für den Umschlag von Stückgütern, Stahlprodukten, Projektladungen und Pkw ist die Stadt an der Elbmündung ein wichtiger Logistikknotenpunkt an der Nordseeküste. Der Fischereihafen zählt seit Anfang des 19. Jahrhunderts zu den größten Deutschlands und gilt als Versorgungshafen für die Inseln Helgoland und Neuwerk. Mit der Errichtung und Versorgung von Windparks auf hoher See hat sich Cuxhaven ein zukunftsorientiertes Standbein ergänzend zum Kurbetrieb und Tourismus gesichert.

Früher zu Hamburg

Die frühere Hafensiedlung Cuxhaven und das Amt Ritzebüttel, das auf dem heutigen Gebiet der Stadt Cuxhaven lag, gehörten vom 13. Jahrhundert 1937 zu Hamburg. 1872 kam es zum Zusammenschluss zwischen dem damals bedeutsameren und größeren Ritzebüttel und Cuxhaven zum Ort Cuxhaven. Schon 1325 wurde Dune, das Dorf in den Dünen, erstmals urkundlich erwähnt: Duhnen ist heute neben Altenbruch, Altenwalde, Berensch-Arensch, Döse, Groden, Holte-Spangen, Lüdingworth, Sahlenburg, Stickenbüttel, Süder-Westerwisch und Cuxhaven mit Ritzebüttel Stadtteil.



Die Kugelbake ist ein altes hölzernes Seezeichen und schmückt auch das Cuxhavener Wappen.

Aus der Not zum Ort

Wie kam Cuxhaven zu seinem Namen: Die als Notbehelf zur Winterzuflucht für die hamburgische Schifffahrt entstandene Deichreihenrandsiedlung wurde 1577 erstmals als Dikshave (Deichhafen) erwähnt. Andere Schreibweisen wie Kuckshafen, Kuxhaven, Kuckshagen, Kokeshagen legen den Schluss nahe, dass der spätere Name sich vom "Koogshafen", dem Hafen am Koog, also am eingedeichten Vorland, ableitet.

..v" statt ..f"

Auswärtige stolpern gerne über die Schreibweise: Das "v", das Cuxhaven mit Bremerhaven und Wilhelmshaven gemein hat, ist trotz vieler schöner Anekdoten tatsächlich nur sprachlich begründet. Im Nieder- und Plattdeutschen, das zurzeit der Stadtgründung Amtssprache war, steht das Wort "Havene" für Hafen.

Viel zu erleben

Soviel zur Geschichte – auch heute hat Cuxhaven eine Menge zu bieten:

Im Jahr 2020 notiert der Veranstaltungskalender mehr als 2.000 maritime Feste und Events.

11

Dabei sind es vor allem die Sommer-Highlights, die tausende Besucher anziehen und die es so nur in Cuxhaven gibt - beispielsweise das Duhner Wattrennen, das weltweit einzige Pferderennen auf dem Meeresboden. Oder der Tag der Shanty-Chöre, das Lichterfest im Seekurpark, das Winzerfest oder das Duhner Künstler-Promenadenfest, Sportlich locken Beach-Turniere im Handball, Volleyball und Soccer mit Kinder-, Jugend- und Erwachsenenteams aus ganz Deutschland und die Deutschen Meisterschaften im Beachhandball Anfang August. Museumsbesuche sind in Cuxhaven nie langweilig, gibt es doch sagenumwobene Wracks zu bestaunen. Alternativ besucht Familie Mensch die



Familie Pinguin im Kurpark-Zoo oder erkundet die Stadt mit der schnuckeligen Strandbahn.

Reizvolle Stadtteile

Was wäre Cuxhaven ohne seine Stadtteile? Nicht nur viel kleiner - die Vielfalt buchstabiert sich dort. Den Stadtkern von Cuxhaven bilden die Stadtteile Ritzebüttel und Alt-Cuxhaven. Als Stadtmittelpunkt gilt der Kämmererplatz, an dem sich diese beiden Stadtteile treffen und von dem aus die Innenstadt mit vielen Fachgeschäften fußläufig erreich-

Das gibt es in Cuxhaven zu erleben

St. Petri Kirche

Nationalpark

Niedersächsisches Wattenmeer

Wellness

Segeln

Beachsport

Kitesurfen

bar ist. In Ritzebüttel steht das gleichnamige historische Schloss, das umgeben Kugelbake von einem schönen Schlossgarten nicht nur zu entspannten Spaziergängen einlädt, sondern auch stilvolles Ambiente Alte Liebe für Trauungen ist. Windstärke 10 Döse als Zentrum Döse ist seit 1905 der nördlichste Stadt-Hapag-Hallen teil Cuxhavens und markiert mit der Ku-Schloss Ritzebüttel gelbake an der Mündung der Elbe in die Nordsee gleichzeitig den nördlichsten Fort Kugelbake Punkt Niedersachsens. Der Kurpark, in dem regelmäßig Veranstaltungen statt-Sandstrand finden, gilt als touristisches Zentrum der Stadt. Das Fort Kugelbake gilt als das letzte erhaltene Artilleriefort der Marine an der deutschen Nordseeküste und Fischereihafen lädt als Museum zum Besuchen ein. **Duhner Vielfalt** Wasserturm Ringelnatzmuseum Brunnen am Kaemmererplatz

Nicht nur als Bade- und Kurzentrum ist Duhnen - seit 1935 Cuxhavener Stadtteil - bekannt. Auch das Wattrennen hat dem Stadtteil weit über die Region hinaus Aufmerksamkeit verschafft. Wer über die neue Kurpromenade oder zum Dorfbrunnen im historischen Ortskern bummelt, findet dort viele Restaurants oder Cafés, die zum Verweilen einladen. Das Thalassozentrum Cuxhaven mit Wellenbad, Sauna und Fitness bietet dem Kurgast verschiedene Therapieleistungen.

Das Schiffsmuseum ist "Ankerplatz" für das größte Buddelschiff der Welt.

Als besonderes Erlebnis gilt eine Wattwagenfahrt oder eine geführte Wattwanderung zur Insel Neuwerk, die ungefähr 13 Kilometer nordwestlich von Cuxhaven liegt - wer kann schon von sich behaupten, zu Fuß auf eine Insel gewandert zu sein?

Ungewöhnliches Sahlenburg

Seit 1970 gehört Sahlenburg zur Stadt: Im lang gestreckten ehemaligen Straßendorf zeigt sich ein für die Region ungewöhnliches Landschaftsbild. Das Zusammentreffen von Wald, Heide und Wattenmeer ergibt eine Mischung mit hohem Freizeitwert. Während die Küste Sahlenburgs zum Beispiel zum Kitesurfen als hervorragendes Wassersportrevier einlädt, kommen Badefreunde an den langen Sandstränden auf ihre Kosten. Im "Wernerwald" sind ausgedehnte Spaziergänge möglich und im Wattenmeer Besucherzentrum können Wattwanderer ihre Touren vor- und nachbereiten. Apropos Watt: Von Sahlenburg aus führt auch der kürzeste Weg durchs Wattenmeer zur Insel Neuwerk, die zu Hamburg gehört.

Schlafen wie in Abrahams Schoß in

Ten besten Hotels

Stilvoll und gehoben, gemütlich und behaglich, rustikal und urig, einfach und gut, wassernah und auf dem Wasser, ländlich und zentral: In Bremerhaven, Cuxhaven und umzu schlagen die Urlauberherzen höher. Nicht nur wegen der abwechslungsreichen Region, sondern auch wegen der vielfältigen Übernachtungsmöglichkeiten – von Hotels aller Kategorien, Apartments, Ferienwohnungen und Hausbooten bis hin zu Pensionen, Jugendherbergen und Hostels.

Die Region steigt auf der Beliebtheitsskala

Sowohl Bremerhaven als auch Cuxhaven, Stadt und Landkreis, erobern immer mehr Urlauber, die über Nacht bleiben: In der Seestadt übernachteten 2019 mehr als 465.000 Gäste, ein Plus von 3,2 Prozent gegenüber dem Vorjahr. In Cuxi stiegen die Zahlen von 2017 auf 2018 um 1,7 Prozent auf knapp vier Millionen. Ein Grund mag auch in der Bandbreite der Gastgeber liegen. Denn jeder findet die passende Unterkunft für seine Bedürfnisse und Vorlieben.

Anregungen zu den besten Hotels haben wir im

Folgenden für Sie zusammengestellt.

ATLANTIC **HOTEL** Sail City





ATLANTIC Hotel Sail City

Wo Nachhaltigkeit mehr als ein Wort ist

Wasserbüffel von der Luneplate, Honig von Bienenstöcken auf dem Dach, Grünkohl im Winter, Spargel im Frühsommer: Das Restaurant STROM im ATLANTIC Hotel Sail City im Herzen Bremerhavens steht für regionale und saisonale Küche - Aussicht auf Deich und Weser inklusive.

Das gesamte Team des Vier-Sterne-Hotels verfolgt eine klare Mission: nachhaltig handeln, in allen Bereichen. Deshalb setzt zum Beispiel die Küchen-Crew alles daran, keine Lebensmittel zu verschwenden. Die Umsetzung wird von der unabhängigen Initiative "United Against Waste e.V." überprüft. Hotelgäste werden somit mit bestem Weserblick übernachten und gleichzeitig unseren Nachhaltigkeits-Gedanken unterstützen.

> Am Strom 1 • Bremerhaven 0471 30990-0 • atlantic-hotels.de/sailcity



Das elegante Komforthotel am Strand





Restaurant im Hotel Seelust

Eine Klasse für sich

Die Familien Harras und Hansen teilen zwei Leidenschaften: Ihr großes Vier-Sterne-Hotel Seelust in Duhnen und das Restaurant. Schon der Opa war Koch und hat die Begeisterung dafür an die nächsten Generationen vererbt. Heute steht eine Cross-Over-Küche auf der Speisekarte, immer mit Bezug zur Region und Saison.

Deshalb fährt Küchenchef Jörg Hansen unter anderem selbst zum Einkaufen in den Hafen. Aus den Zutaten zaubert er mit seinem Team verschiedenste Kreationen. So genießen Sie immer wechselnde Gerichte - frisch für Sie zubereitet. Bei gutem Wetter sollten Sie unbedingt im Seelust-Garten sitzen, mit Möwen, Wind und Wellenrauschen im Hintergrund: Der Familienbetrieb liegt direkt am UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer.

> Cuxhavener Str. 65-67 • Cuxhaven 04721 402-0 • hotel-seelust-duhnen.de

Beachhotel Sahlenburg Entschleunigung am Wattenmeer

Für alle, die Mee(h)r wollen: Direkt in erster Strandlage am UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer liegt das Beachhotel Sahlenburg. Adults only.

Das familiengeführte Boutiquehotel im Bohème-Stil mit 19 Doppelzimmern vereint Moderne mit romantischem Shabby-Chic und klassischer Eleganz. Die Gäste des Bed & Breakfast werden auch kulinarisch verwöhnt - mit einem bio-zertifizierten Frühstücksbuffet. Selbstversorger wohnen in 8 behaglich eingerichteten Appartements, alle mit Meerblick und großem Balkon.

Noch mehr Auszeit erleben Sie bei einer ayurvedischen Massage oder einer kosmetischen Behandlung im hauseigenen Spa. Übrigens ist das Beachhotel Sahlenburg rauchfrei und allergikerfreundlich - für unbeschwerte Urlaubsmomente.

Am Sahlenburger Strand 3 • Cuxhaven 04721 3990900 • beachhotel-sahlenburg.de

BEACHHOTEL













Die Vielfalt hat einen Namen: Deichhotel Grube direkt an der Nordsee

Direkt am Weserradweg liegt das idyllische Deichhotel Grube. Egal, ob Sie nach einem Hotelzimmer suchen, lieber in einem Ferienhaus oder einem Appartement übernachten oder die Region im eigenen Wohnmobil entdecken möchten:

Bei Familie Grube-Petrat in Dorum-Neufeld sind Sie richtig.

Alles ganz nah

Das Spiel von Ebbe und Flut genießen, im Strandkorb verweilen und die klare Luft einatmen, lange Spaziergänge und Radtouren machen, Kultur und Events erleben - dafür ist das Deichhotel Grube. Denn im Grunde brauchen Sie nur über den Deich zu gehen und schon können Sie den Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer und den historischen Leuchtturm Obereversand erkunden Auch den Kutterhafen, das Wellenbad Watt'n Bad, Restaurants, Einkaufsmöglichkeiten und Hundestrand erreichen Sie bequem zu Fuß, Cuxhaven und Bremerhaven sind um die Ecke.

Familiäre Herzlichkeit

Und wenn Sie nach Ihrem Ausflug ins Urlaubsdomizil zurückkehren, werden Sie mit familiärer Herzlichkeit empfangen. Denn: "Bei uns ist kein Gast eine Nummer", erzählt Inhaberin Cathrin Petrat. "Wir sind ein Familienbetrieb - und das in dritter Generation." Inzwischen gehören Hotelzimmer, Ferienhäuser und Appartements dazu, ergänzt durch den windgeschützten Wohnmobilhafen hinter dem Deich.

Für Familien, Singles, Paare - und für Vierbeiner

In Dorum-Neufeld beginnt der Tag im Garni-Hotel mit einem abwechslungsreichen Frühstücksbuffet. Die Zimmer



sind modern eingerichtet und gerade renoviert worden - mit Blick in die Natur. Direkt neben dem Hotel befindet sich eine kleine, ruhige Anlage. Dort wurden die ebenerdigen Ferienhäuser mit ein bis zwei Schlafzimmern errichtet.

Die Häuser sind mit allem ausgestattet, was Sie für einen entspannten Urlaub brauchen, inklusive eines großzügigen Wohn- und Essbereichs, Garten und Terrasse.

Nicht weit davon entfernt befinden sich auch die drei behindertenfreundlichen Appartements mit ein bis zwei Schlafzimmern, offener Einbauküche und großem Badezimmer. Vierbeiner sind dort übrigens erlaubt, genau wie in den Ferienhäusern. Also, Ferienfreude für ieden voraus.

Kostenlose Parkplätze und W-LAN

Abschließbares Fahrradhaus

Wohnmobilhafen: Übernachtungspreis inklusive Strom. Frischwasser. Entsorgung, W-LAN









Ein Stern am Gourmet-Himmel: Badhotel Sternhagen

Gerade hat er sich den Michelin Stern wieder erkocht: Marc Rennhack in Duhnen. Er ist der Küchenchef im Restaurant Sterneck im fünf Sterne superior Badhotel Sternhagen. Überhaupt sind Gourmetfreunde dort richtig, wenn Sie sich kulinarisch verwöhnen lassen wollen - von süß, über herzhaft-regional und modernen deutschen Kreationen, bis hin zur Sterneküche. Und in den Genuss kommt nicht nur jeder Hotelgast, sondern jeder, der Freude an exzellentem Essen und hervorragenden Weinen hat.

Sensationeller Ausblick und beste Produkte

Egal, für welches Restaurant Sie sich entscheiden: Im Badhotel Sternhagen haben Sie von überall einen Blick auf die Nordsee, das Weltnaturerbe Wattenmeer und den Weltschifffahrtsweg.



Und egal, welche Köstlichkeit Sie wählen, sie wird aus besten, auch biologischen Erzeugnissen aus der Region gezaubert.

"Sterneküche der besonders feinen Kunst"

So beschreibt Gastro-Kritikerin Carola Faber das Sterneck im Fachmagazin Kulinariker. Ist auch nicht verwunderlich: Marc Rennhack und sein langjährig eingespieltes Team überzeugen mit einer Kochkunst, die sich an der modernen Klassik orientiert, auf höchstem Niveau. Der Sternekoch rundet seine Kreationen gerne mit aromatischen, spanischen und orientalischen Elementen ab -Geschmackserlebnisse, die Erinnerungen schaffen.

Gaumenfreunden allererster Güte

Stilvoll speisen Sie auch im Restaurant Schaarhörn. Dort entdecken Sie Gerichte und Menüs der neuen deutschen Küche - anspruchsvoll interpretiert, fantasievoll kreiert. In der Ekendöns speisen Sie herzhaft-regional unter 300 Jahre alten Eichenbalken. Auf der Speisekarte steht norddeutsche Hausmannskost, bodenständig und vor allem gut. Und wer lieber die süßen Seiten des Lebens genießen möchte: In der hauseigenen



Konditorei erschaffen die Patissiers und Konditoren mit viel Geschick himmlische Torten und Kuchen.

Probe durch die Welt der Weine

Mit dem "Best of Award of Excellence" prämiert das New Yorker Weinmagazin die Weinkarte des Badhotels Sternhagen regelmäßig. Anika Nührenberg, Sommelière und Restaurantleiterin des "Sterneck", sorgt für das exzellente Angebot. Profitieren Sie jeden ersten Mittwoch im Monat von ihrer Kompetenz während einer Weinprobe, immer mit einem anderen Thema. Die Küche schickt dazu passende kleine Köstlichkeiten.

> **Badhotel Sternhagen** Cuxhavener Straße 86 Cuxhaven-Duhnen 04721 434-0 badhotel-sternhagen.de





16 Ortschaften, eine Stadt:

16 Ortschaften bilden die zweitgrößte Flächenkommune Niedersachsens: Am 1. Januar 2015 ging die Stadt Geestland aus der Fusion der Stadt Langen und der Samtgemeinde Bederkesa hervor. 33.000 Menschen sind zwischen Krempel im Norden, Köhlen im Süden, Imsum im Westen und Ankelohe im Osten zuhause.

Reizvoller Mix

Soweit die Fakten - abseits dessen hat Geestland mit seinen Ortschaften Bad Bederkesa, Debstedt, Drangstedt, Elmlohe, Flögeln, Holßel, Hymendorf, Imsum, Köhlen, Kührstedt, Krempel, Langen, Neuenwalde, Ringstedt und Sievern viel zu bieten: Einen landschaftlich reizvollen Mix, lebendige Ortsteile und viele Sehenswürdigkeiten laden ein zum Besuchen und zum Bleiben

"Beers" beeindruckt

In Bad Bederkesa – auf Plattdeutsch "Beers" – prägt die Burg den Ort: Dort gibt es ein archäologisches und kulturhistorisches Museum mit reichhaltigen Funden aus dem Cuxland vom vierten Jahrtausend bis zur Neuzeit. Nicht zu vergessen der Bederkesaer Roland vor der Burg, der vermutlich aus dem Jahrhundert stammt und mut-Ausdruck stadtbremischer

Gerichtsbarkeit ist. Der Bederkesaer See in Sichtweite zur Burg bietet als Natursee neben zahlreichen Wassersportmöglichkeiten auch Urlaubsmöglichkeiten auf dem Hausboot. Die vielfältige Natur mit Fluss, See, Wiesen und Weiden im Bederkesaer Umland laden zu vielerlei Unternehmungen ein: Entspannung finden gestresste Einheimische und Urlauber gleichermaßen in der Moortherme

in Burgnähe oder beim Abschlag auf dem mit vier Sternen ausgezeichneten 18-Loch-Golfplatz in Hainmühlen.

Entdeckerkurs

Kulturhistorische Kirchen zum Beispiel die Debstedter Dionysiuskirche aus der Spätromantik um 1200 oder die mittelalterliche reformierte Kirche mit Turm im Langener Ortsteil Holßel aus dem Jahr 1896 und nicht zuletzt das Kloster Neuenwalde mit seinem umfangreichen Veranstaltungs- und Seminarprogramm lohnen den Besuch. Mühlen-Fans sei die Wassermühle Hainmühlen von 1829 oder die Lintiger Windmühle aus dem Jahre 1872 empfohlen. Die historische Burganlage der Pipinsburg bei Sievern aus dem 11. Jahrhundert zeigt sich als mächtiger Rundwall, in der Nähe befinden sich mit Bülzenbett und Heiden-

> Sehenswertes in Bad Bederkesa

> > **Amtshaus**

schanze weitere Kultstätten. Einen Abstecher lohnt auch das Neuenwalder Heimatmuseum: 1993 richtete der Verkehrsverein Neuenwalde das Museum mit vielerlei interessanten, kuriosen geschichtsträchtigen Exponaten ein. Mit einem umfangreichen Veranstaltungsprogramm lockt das Debstedter Heimatmuseum seine Besucherinnen und Besucher.

Blick auf die Weser

Im Langener Ortsteil Imsum gilt der Ochstenturm als Wahrzeichen und Aussichtsplattform: Von dort ist der Blick frei auf die Weser und den regen Schiffsverkehr. Entspannungssuchende finden im Park Friedrichsruh in Langen Raum für ausgedehnte Spaziergänge in der freien Natur.

Milch aus der Tankstelle

Eine kleine Kuriosität hat Langen auch zu bieten: Den Muhkumat. Ein pfiffiger Unternehmer hatte die Idee, mit einer Milchtankstelle dem Wunsch nach frischer Rohmilch nachzukommen. Laut Angaben der Stadt Geestland ist die Milch "ursprünglich, naturbelassen, rein und unbehandelt, in Bioland-Qualität, gentechnikfrei, regional und ohne weitere Transportwege" - na dann Prost!

Historischer Charme im Geestland

Sehenswertes in Langen

Klosterkomplex der Benediktinerinnen von 1334 (Neuenwalde)

Ochsenturm (Imsum)

Dionysiuskirche (Debstedt)

21

Nachbildung einer alten **Moorkate** (Hymendorf)

Bülzenbett (Großsteingrab aus der Steinzeit, Sievern)

Park Friedrichsruh (Langen)

Pipinsburg (Sievern)

Der Lange Berg von Langen



Amtsscheune Museum des Handwerks Museum Burg Bederkesa Windmühle Bederkesaer See Moor-Therme Adventure-Golf



Wird an der Küste eigentlich nur Fisch gegessen?

Ein kleiner

Fischbrötchen, Steak, Pasta, Burger: Auch an der Küste bleiben Sie von der berühmten Qual der Wahl nicht verschont. Ein schönes Plätzchen zum Essen direkt am Strand oder mitten in der Stadt und fußläufig alles erreichbar. Wir stellen einige Orte aus dem Sammelsurium der schönsten Plätze an unserer Küste vor.

Fisch, Krabben und umzu

Ganz klar: Wer frischen Fisch liebt, ist in den Fischereihäfen in Cuxhaven und Bremerhaven genau richtig. Unzählige Bratküchen verzieren hier die Straßen - natürlich mit abwechslungsreicher Feinkost, Fisch auf dem Schiff oder diverse Erlebnisgastronomien. Auch wer seinen Fisch gern selbst zubereitet und mit nach Hause nehmen möchte, sollte ruhig stöbern – Erfolg ist garantiert! Die Krabbenliebhaber können außerdem in Dorum-Neufeld fündig werden. Wobei

ein Halt im Sieltrift nicht undenkbar wäre - Cafés, Imbissbuden und Restaurants; so weit das Auge reicht. Eine entspannende Wanderung mit dem Wattenpeter, um danach am Kutterhafen ordentlich zu schnökern und einen Happen zu essen? Wer sagt da schon nein!?

Apropos Kutterhafen. Nach einer 20-minütigen Fahrt am Deich entlang, erreichen Sie die Südpier in Wremen – direkt am alten Siebhaus.



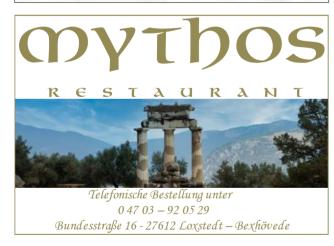






Von April bis September kann auf das Wattenmeer geschaut und dabei ein knuspriges Matjesbrötchen verspeist werden.





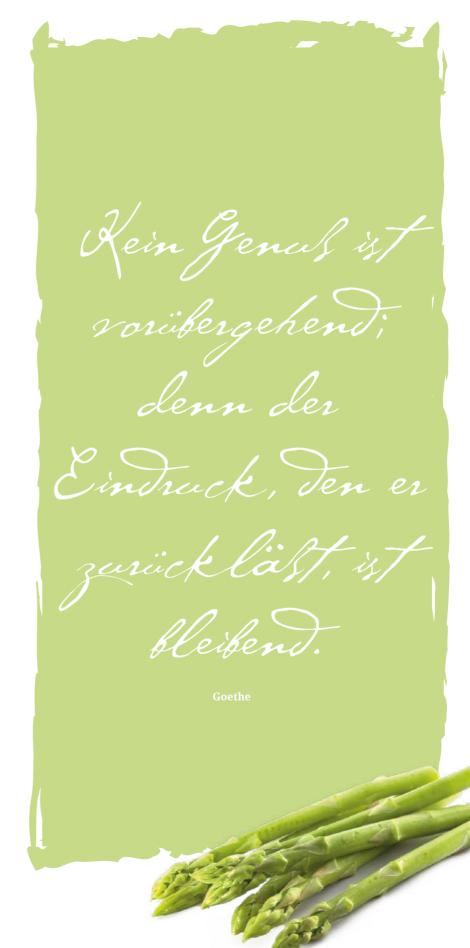


Cuxhaven

Für eine besondere Atmosphäre und wenn dann noch Zeit für einen romantischen Spaziergang bleibt, schlagen wir die Duhner Promenade und den Dorfbrunnen vor. Ob italienische Pizza, Eis, holländische Fritten, fangfrischer Fisch oder ein kühles Blondes - hier finden sich Leckereien für die ganze Familie. Hinter dem Sahlenburger Strand können Sie übrigens auch bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen verweilen. Der ausgiebige Fußmarsch durch den Wernerwald sollte ebenfalls auf der Checkliste stehen. Wer lieber ein paar Binnen- und Containerschiffe beobachtet, ist an der Alten Liebe genau richtig. Leckerer Kuchen, ein guter Mittagstisch oder auch das Dinner zu zweit. Auf dem Weg dorthin fahren Sie durch die Straße "Am Alten Hafen" – lassen Sie das Auto an der Seite stehen und schlendern an den Lädchen vorbei. Ein leckeres Eis auf die Hand schadet nie und zaubert ein Lächeln ins Gesicht.

Bremerhaven

Wer in der Seestadt auf der Suche nach einer Schlemmermeile ist, ist auf dem Theodor-Heuss-Platz genau richtig. Vom Bayrischen Schmankerl über Mexikanisch, Chinesisch und Italienisch bis hin zum gemütlichen Bäcker und noch mehr, werden angeboten. In direkter Nachbarschaft wird die Gastronomie mit dem Shopping-Erlebnis verbunden. Ob es die kleine Pizza auf der Hand ist, die selbstbefüllte Bonbon-Tüte, eine warme Brezel, das vollwertige Mittagessen oder ein Käffchen im Café. Das Angebot ist grenzenlos.

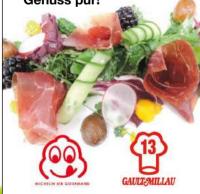




Das Restaurant PIER 6 im Herzen von Bremerhaven erwartet Sie mit einer modernen Atmosphäre direkt an der "Waterkant".

Gastgeber Steffen Heumann und sein Team werden Sie mit traditioneller deutscher Küche und einem Hauch von mediterranen Einflüssen begeistern.

Genuss pur!



Montag bis Samstag von 10 bis 23 Uhr geöffnet Sonntags geschlossen

arkhausenstraße 6 | 27568 Bremerhaven Tel. (0471) 48 36 40 80 www.pier6.eu

Kulinarische Vielfalt zu genießen



Das Szeneviertel "Alte Bürger" – ganz in der Nähe – ist ebenfalls einen Besuch wert: Snacks, Pasta, vegan, orientalisch und gute Getränke – alles, was das Herz begehrt kommt hier zusammen. Aber auch in Bremerhaven gibt es die Möglichkeit kulinarische Vielfalt zu genießen, während die Sicht auf das Wasser nicht versperrt wird.

Ein Geheimtipp: Im Goetheviertel sammeln sich einige wenige Lokale -Ausprobieren lohnt sich! Denn nebenbei lassen sich die Malereien an den Außenwänden der historischen Gebäude super fotografieren.

Wir geben zu, es ist schon etwas fischlastig in unserer Region. Ordentlich Rotbarsch in Eihülle mit Kartoffelsalat schmecken uns eben richtig gut. Aber wir sind uns sicher, dass Sie mit unserem kleinen Gastro-Guide ein Lieblingslokal finden werden. Denn wie Sie sehen, gibt es eben nicht nur Fisch an der Küste.

> Noch mehr Gastronomie haben wir für Sie unter der **Rubrik Tipps & Trends.**

Einige Hotspots auf einen Blick

Cuxhavener Strände

Alte Liebe

Kutterhäfen in Wremen und Dorum

.. Alte Bürger"

Theodor-Heuss-Platz

Weserdeich

Schaufenster Fischereihafen



Inh. Silke Behr-Hempel Bremerhaven, Schleswiger Straße 1

Wir freuen uns auf Euren Besuch!

Die kleine Kneipe im Herzen der Stadt

Öffnungszeiten

täglich von 17 - 24 Uhr Montag Ruhetag



Öffnungszeiten: Di-Do 11-15 Uhr, Fr & Sa 11-20.30 Uhr durchgehend, So 11-15 und 18-20.30 Uhr, jeden 1. Freitag im Monat 11-15 Uhr á la carte, ab 18 Uhr Fischbuffet

> Martin's Fisch & mehr · Keilstr. 16 · 27568 Bremerhaven 0471/45661 · info@martins-fischundmehr.de

Jeden Umweg wert Das Lokal Alte Luneschleuse



Jahrhundertkoch Eckhart Witzigmann war schon da. Und der inzwischen verstorbene Gourmetpapst Wolfram Siebeck sang ein Loblied auf die Alte Luneschleuse in Bremerhaven. Was ihn an dem Lokal zwischen Deich und Gewerbegebiet so begeistert hat? Die idyllische Lage an der Lune, die eher kleine Speisekarte, die durch die Reinheit der Produkte wie den frisch geräucherten Aal besticht. Deshalb konnte Siebeck "den Umweg über Bremerhaven" nur empfehlen.

> Alte Luneschleuse 9 • Bremerhaven 04744 5121 • alte-luneschleuse.de

Mai - Sep. Mi - So ab 18 Uhr, Okt. - April Do - So ab 18 Uhr

Aus Tradition gut

Restaurant am Theaterplatz



Eine gute Adresse für Fisch und Feines ist das "Restaurant am Theaterplatz" - und das seit 1950. Gegründet als "Fisch-Restaurant Finger", sehen sich Inhaber Thorsten Richter und sein Küchenchef Gebhard Strelow guter Gastlichkeit in Tradition verpflichtet. Die vielfältige Speisekarte bietet neben erlesenen Fisch-Spezialitäten auch abseits der traditionellen und abwechslungsreichen Meeresküche allerlei Leckereien für jeden Geschmack.

Schleswiger Straße 3 - 5 • Bremerhaven 0471 4 66 90 • restaurant-am-theaterplatz.de

Di - So von 11 - 15 Uhr und von 17:30 - 21 Uhr

Mehr und Meer Gastlichkeit in der Strandhalle



In der Strandhalle erleben Sie eine Ausflugs- und Erlebniswelt zum Wohlfühlen direkt am Bremerhavener Weserdeich. Genießen Sie die Seestadt von einer ihrer schönsten Seiten bei Hochzeiten, Firmenfeiern oder Familienfesten, am Mittag, zum Kaffee oder zur späteren Stunde. Extra-Tipps: Das Abend-Buffet von Dienstag bis Samstag mit Fisch, Fleisch und Veganem, das Frühstück am Wochenende und an Feiertagen oder der Brunch zu Ostern und Weihnachten.

H.-H. Meier-Straße • Bremerhaven 04744 46061 • strandhalle-bremerhaven.de

Di - Fr von 11:45 Uhr - Open End, Sa - So von 9 Uhr - Open End, In den Wintermonaten So von 9 - 17 Uhr

Seefischkochstudio F(r) isch aus dem Thermomix®





Wiegen, mixen, zerkleinern, mahlen, kneten, rühren, kochen, erhitzen, sous-vide-garen, oder, oder: Ein Thermomix® kann fast alles. Nun hält diese Kochhilfe auch im Bremerhavener Seefischkochstudio Einzug. Küchenchef Ralf Harms wird während einer neuen, unterhaltsamen und informativen Kochshow unter anderem ein komplettes Fischmenü aus dem Thermomix® zaubern. Anschließend gibt es Fisch- und Meeresdelikatessen zum Sattessen.

> Am Schaufenster 6 • Bremerhaven 0471 93233-21 • seefischkochstudio.de



Ein Ort der kulinarischen Erholung: Restaurant Panorama

Der Blick schweift über das Weserstrandbad, den feinen Sand und das glitzernde Wasser, am Horizont ziehen Schiffe vorbei und dazu italienisch-mediterrane Köstlichkeiten: Im Restaurant Panorama erleben Sie eine Auszeit vom Alltag – bei einem sensationellen Blick über Bremerhaven.





Panorama Restaurant

Am Alten Vorhafen 8
Bremerhaven
0471 95109237
panorama-am-deich.de

Leckere Vielfalt und kompetenter Service

Gleich, wenn Sie das Restaurant direkt am Weserdeich betreten, werden Sie sich wohlfühlen. Dafür sorgen Stühle in kräftigem Rot und dezenten Braun, eine einladende Bar, ein modernes Ambiente und vor allem das aufmerksame und kompetente Serviceteam. Und die Küchencrew lässt keine Wünsche offen, egal, ob deftig oder leicht, Fleisch, Fisch oder vegetarisch, Suppen, Salate, Pizza oder Pasta, Vor-, Hauptspeise oder Dessert. Alle Gerichte sind selbstgemacht, werden frisch zubereitet und mit frischem Gemüse und Kräutern traditionell serviert. Das Panorama-Team berät übrigens auch bei der Getränkewahl.

Öffnungszeiten

Montag - Sonntag 12 - 22 Uhr Kleine Geheimtipps: Die Pasta mit Garnelen, Olivenöl und Jalapeños oder das saftige Hähnchen. Bei gutem Wetter unbedingt auf der Terrasse genießen – und den Wow-Effekt-Ausblick hautnah erleben.

Rundum zufriedene Gäste

Die Gäste sind begeistert. Antje Ennen lobt zum Beispiel: "Schon beim Hereinkommen fühlt man sich willkommen, freundliches und aufmerksames Personal. Kein Problem sich zu zweit eine Vor- und Nachspeise zu teilen. So kann jeder ein Hauptgericht schaffen und kommt daher in den Genuss, viele der wirklich leckeren Speisen zu probieren. Ich freue mich schon darauf im Sommer auf der Terrasse, mit tollem Blick auf die Weser, dieses schöne Restaurant zu genießen."

Italienisch-mediterrane Gerichte

Warme Küche von 12 - 21:30 Uhr

Mittagstisch: Mo - Fr von 12 - 14:30 Uhr

Kaffee- und Kuchenspezialitäten

Außenterrasse, Bar

Sensationelle Aussicht



Auf dem Schiff in den Hafen der Ehe



Sagen Sie ja – zum Heiraten in der Region. Denn in Bremerhaven, Cuxhaven und umzu finden Sie ungewöhnliche Orte, ausgefallene Locations, einfach etwas Besonderes, um dem schönsten Tag in Ihrem Leben den perfekten Rahmen zu geben.







Zugegeben: Wer schon immer einmal auf einem Schloss, einer Alm-Hütte oder in der Seilbahn ja zu seinem Schatz sagen wollte, wird bei uns vergeblich suchen. Aber dafür hat die Region viele Möglichkeiten, die in die Kategorie "außergewöhnlich" fallen.



Keine Hochzeit ohne Ring

Wenn Sie den Ort entdeckt haben, an dem Sie sich einfach wohlfühlen, der zu Ihnen passt – perfekt. Aber eine Trauung ohne den passenden Ring wäre irgendwie unvorstellbar. In der Region finden Sie auf jeden Fall den richtigen Juwelier - und Ihr Schmuckstück als Ausdruck der Verbundenheit. Wer erst noch den ersten Schritt machen möchte: einen Verlobungsring entdecken Sie dort bestimmt auch.



Barfuß am Strand

Wassernah am See

Auf Kurs auf einem Schiff

In die Zukunft blickend auf einem Leuchtturm

Ungewöhnlich im Kreuzfahrtterminal

Charmant in historischen Hallen

Trendig in der Scheune

Natürlich im Wald

Blumig auf der Wiese

Angesagt im industriellen Retro-Look

Stilvoll auf dem Gutshof





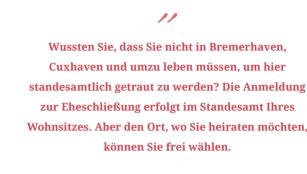
Emotionen in Bildern: Hochzeitsfotografen

Schnappschüsse sind schöne Erinnerungen an Ihre Hochzeit. Aber wenn diese besonderen Momente ein Profi in Bildern festhält, haben sie eine andere Qualität, eine andere Ausstrahlung. Denn Hochzeitsfotografen achten einfach versierter auf Details, Emotionen und begleiten die Feierlichkeiten anders als Ihre Familie und Freunde. Vielleicht geben Sie sich das Ja-Wort ja auch ohne Gäste, wünschen sich aber Fotos von Ihrem Tag. Auch dann sind Profis hinter der Kamera eine gute Idee.

Also: Wie immer Sie sich Ihre Hochzeit vorstellen, hier im Norden werden sich Ihre Wünsche erfüllen. Denn es ist alles da. .

Warum Do-it-yourself teurer werden kann

Ja, wer will schon an seinem großen Tag an so etwas wie Versicherung denken? Buchen Sie deshalb doch beispielsweise eine Hochzeitslocation, dann ist in der Regel abgedeckt, wenn ein Gast während der Feierlichkeiten zu Schaden kommt. Für alle anderen gilt, sich über eine Veranstalterhaftpflichtversicherung zu informieren. Wer sich Geschirr, Mobiliar oder Ähnliches ausleiht, sollte klären, ob es auch abgedeckt ist. Natürlich nimmt Ihnen das Team der Location viel Arbeit ab. Und Sie können sich auf sich und Ihre Feier konzentrieren.









Jetzt 30 € Gutschein für Fotoabzüge sichern!



Warster Nordseekiiste:

Natürlich vielfältig

Junge Gemeinde hat viel zu bieten: Kulinarische Leckerbissen und viel Sehenswertes

Küsten-Charme und Natur-Idylle: Die Gemeinde Wurster Nordseeküste hat viel zu bieten. Erst seit Januar 2015 bilden Cappel, Dorum, Midlum, Misselwarden, Mulsum, Nordholz, Padingbüttel und Wremen die junge Gemeinde mit rund 17.000 Einwohnern. Sie alle eint, dass sie in einer lebenswerten Region vielfältige Attraktionen einzubringen haben – vor allem Natur pur und manche Besonderheit wie das UNESCO-Weltkulturerbe Wattenmeer.

Aber auch die Salzwiesen, vom Meer immer mal wieder überflutete krautige Pflanzenbestände, die den natürlichen Übergang zwischen Land und Meer bilden.

Für Jung und Alt

Natürlich vielfältig arrangieren sich Landschaft, dörflicher Charme und Nordsee zu einem attraktiven Urlaubsziel mit Sehenswertem für Jung und Alt. Auch kulinarisch wird viel geboten: Fangfrische Krabben und leckere Fischspezialitäten sind eine echte Delikatesse. Während die einen frischen Granat, wie die Nordsee-Garnele in der Region heißt, mit nach Hause nehmen, lassen sich andere lieber gut bewirten: Bei der Einkehr in eines der vielen Häuser guter Gastlichkeit, wo man sich drauf versteht, die Schätze der Region zu erlesenen Gaumenfreuden zu veredeln.

Kleine Ortschaften

Zu sehen gibt es in der Gemeinde Wurster Nordseeküste abseits der maleri-

schen kleinen Ortschaften genug: Im Luftschiff- und Marinefliegermuseum Aeronauticum in Nordholz werden auf dem etwa 3,6 Hektar großen Freigelände zahlreiche originale Luftfahrzeuge gezeigt. Im Innenbereich wird die historische und technische Entwicklung der Luftschifffahrt und Marinefliegerei veranschaulicht.

Häfen und Türme

Der Wremer Sielhafen steht beispielhaft für den an der west- und ostfriesischen Nordseeküste vorherrschenden Hafentyp. Pittoreske Hafenatmosphäre "en miniature" lässt sich in Dorum-Neufeld und Spieka-Neufeld erleben. Leuchtturmfans kommen in Wremen auf ihre Kosten: Der "Kleine Preuße"

wurde 1906 am Deich des dortigen Granatkutterhafens errichtet – den Namen verdankt er seiner "Größe" und dem schwarz-weißen Anstrich. Als Touristenattraktion ist er nicht nur beliebtes Fotomotiv, sondern kann in der Saison bei gutem Wetter bestiegen werden – auch Hochzeiten sind dort möglich. In Dorum-Neufeld hat das ehemalige Eversand-Oberfeuer seine neue Heimat gefunden: Mit mehr als 37 Metern verfügt der schwarze, vierseitige Leuchtturm Obereversand auf einer Gitterkonstruktion über zwei Galerien und eine runde Laterne.

Mahl-Zeit

Wer Mühlen mag, findet in Midlum eine Gallerieholländermühle, eine der wenigen noch funktionsfähigen Windmühlen in der Region: Ein Verein betreibt heute Mühle und Backhaus – auch Trauungen sind möglich. Ebenso gibts es zahlreiche Kirchen zu besichtigen, zum Beispiel in Midlum, Mulsum, Misselwarden,

Sehenswürdigkeiten in Dorum

Leuchtturm Obereversand

Watt 'n Bad

St. Urbanus Kirche

Niedersächsisches Deichmuseum

Padingbüttel, Dorum und Wremen. In Cappel findet sich in St. Peter und Paul eine historische Arp-Schnitger-Orgel aus dem späten 17. Jahrhundert. Das Wremer Museum für Wattenfischerei ist ebenso einen Besuch wert wie das dortige Muschelmuseum und das Deichmuseum in Dorum.

Wurst-Menschen

Bleibt noch die Frage, was es mit der "Wurst" auf sich hat, über die man im Gemeindenamen stolpert: Er leitet sich ab vom niederdeutschen Wurtsassen oder Wursaten für "Wurten-Bewohner". Wurten sind künstliche Siedlungshügel, die bis zur Errichtung von Deichen an der Nordsee Mensch und Tier vor Hochwasser und Sturmfluten schützten.



Sehenswürdigkeiten in Wremen

Kutterhafen Südpier

Museumskutter "Koralle"

Leuchtturm "Kleiner Preuße"

Kurioses Muschelmuseum

Museum für Wattenfischerei





Raus aus dem Hamsterrad in die Entspannung

Die Seele baumeln lassen

Wellness sei Dank

Kennen Sie das Gefühl: Sie stecken im Hamsterrad und es dreht sich und dreht sich? Verschiedene Studien kommen zu dem Schluss, dass wir uns heute mehr denn je Ruhe und Ausgeglichenheit wünschen. Hier in der Region können Sie auf jeden Fall vieles entdecken und erleben, was Ihnen Wohlbefinden schenkt – für Geist, Körper und Seele.

Was ist Wellness?

Dafür gibt es im Grunde genommen keine streng einheitliche Definition und ist oft eine Typfrage. Denn entscheidend ist ja, neue Energie zu tanken, sich wohlzufühlen und sich Gutes zu tun. Und da hat jeder ja andere Vorlieben, die wieder Kräfte wecken. Dafür hat die Küstengeflüster-Redaktion einige Anregungen zusammengestellt.

Klassisch

- Ein entspannendes Bad
- Sauna
- Massagen
- Kosmetische Anwendungen

Sport

- Radfahren
- Schwimmen
- Paddeln
- Nordic Walking
- Reiten
- Golfen
- Yoga
- (Watt-)Wandern

Soulfood: Essen und Trinken

- Auftanken in der Natur
- Spazieren gehen
- Waldbaden
- Aus dem Strandkorb aufs Meer blicken

Digitales Detox

- Mal ganz ohne Smartphone, Tablet und Co. und nicht erreichbar sein
- Zeit mit Familie und Freunden. Menschen, die einem gut tun
- Kultur in jeglicher Form genießen

Wo das Wasser am schönsten ist ... Ob Abkühlen, Aufwärmen, Austoben oder Erholen – in den Bremerhavener Bädern kommen sowohl Sportskanonen als auch Wellness-Liebhaber auf ihre Kosten. Fünf Bäder zum Schwimmen, Rutschen, Sonnenbaden, Relaxen und Wohlfühlen – für alle, die Wasser lieben!

Jusscheine der Region

Unsere Region hat viel zu bieten: Namhafte Hotels, erstklassige Gastronomie und Spitzenprodukte. Probieren lohnt sich: Mit den Gutscheinen auf dieser Seite können Sie bei ausgewählten Anbietern attraktive Rabatte und Bonusleistungen abrufen – wir wünschen allen Leserinnen und Lesern genussreiche Begegnungen und einen angenehmen Aufenthalt!



Badhotel Sternhagen | Cuxhavener Straße 86 Cuxhaven-Duhnen | 04721 434-0 badhotel-sternhagen.de



Juschein

Deichhotel Grube | Am Neuen Deich 2 Dorum-Neufeld | mail@deichhotel-grube.de 04741-96970 | deichhotel-grube.de





Ab einem Einkaufswert von 30 € 1 x Bahlsen Selection (500 q.)







Präsident-Herwig-Straße, Halle V/VI, 27472 Cuxhaven

– Fr. 10.00 – 18.00 Uhr, 10,00 - 16,00 Uhr

*Gültig vom 01.04.2020 - 31.03.2021. Solange der Vorrat reicht. Coupon-Abgabe vor dem Kassenvorgang!

Wessten Sie schon?

Zu Fuß auf die Insel

Spaziergang auf dem Meeresboden? Das gibt es nur an der Nordsee - bei Ebbe kann sogar die Insel Neuwerk zu Fuß erreicht werden. An der Seite erfahrener Wattführer geht es entlang der Prickenpfade vorbei an den Prielen (ein Wasserlauf im Watt, der auch bei Ebbe nicht trockenfällt) direkt nach Hamburg – denn zur Hansestadt gehört die Insel, die zeitweilig auch dem berüchtigten Klaus Störtebeker als Zuflucht diente. Wer nicht wandern mag, nimmt den Wattwagen.

Zollfrei einkaufen mit Insel-Charme

Ab Mai ab der Bremerhavener Seebäderkaje und ganzjährig ab Alte Liebe Cuxhaven: Leinen los, Kurs auf Helgoland. Die Reederei Cassen Eils steuert fast täglich Deutschlands einzige Hochseeinsel an. Mit Börtebooten werden die Passagiere aufs Festland und wieder zurück an Bord gebracht. Helgoland ist autofrei, selbst Fahrräder sind nur mit Ausnahmegenehmigung erlaubt: Im Tausch gibt es "inselige" Entschleunigung, zollfreie Einkaufsmöglichkeiten und viel Natur.





Eine Flasche Wein als Geschenk des Hauses

bei Buchung einer Weinprobe für 2 Personen

(jeden 1. Mittwoch im Monat)



5€ Rabatt

Outletpreise:

auf Buchungen im Hotel, Appartement, Ferienhäuser oder Wohnmobilhafen











I. Wahl

✓ Exportartikel:

Wir bieten unsere Marken zu den aktuell günstigsten Preisen am Markt an.

(Artikel, die sonst nur im Ausland vertrieben werden.)





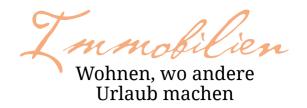


Gute Häuser – gute Laune: Brune Immobilien

Für Tobias Donner zählt vor allem das Wort, "Verlässlichkeit, Ehrlichkeit und Vertrauen: Darauf kommt's an. Deshalb verspreche ich nichts, was ich nicht halten kann", sagt der Inhaber von Brune Immobilien. Das Unternehmen ist seit 1952 am Markt und der richtige Ansprechpartner beim Kauf und Verkauf von Häusern, Mehrfamilienhäusern und Eigentumswohnungen. Die Devise dabei: "Wir sind in Bremerhaven und im Umkreis von 30 Kilometern tätig. Denn wir betreuen nur Objekte, die wir kennen", erklärt Donner. Um den Verkauf für alle Seiten juristisch sauber abzuwickeln, scheuen die fünf Spezialisten keinen Aufwand. Der persönliche Kontakt dabei ist für den Gewoba-Vertriebspartner maßgeblich. Das heißt anrufen, statt mailen.

Langener Landstraße 267 • Bremerhaven 0471 9812781 • brune-immobilien.de

Mo - Do von 8:15 - 17 Uhr & Fr von 8:15 - 16 Uhr und nach Vereinbarung



Die einen wünschen sich ein Eigenheim, die anderen eine Wohnung oder ein Haus dort, wo sie immer so gerne Urlaub machen, und manche möchten Geld investieren: Der Kauf einer Immobilie hat individuelle Gründe. Bei den Maklern in der Region werden Sie das Objekt finden, das zu Ihnen passt.

Daran erkennen Sie einen guten Immobilien-Makler

Einige Indizien helfen, damit Sie einen Profi erkennen, Beispiele:

Wie gut kennt der Makler den lokalen Markt?

Er weiß gut in Bezug auf Angebot und Nachfrage Bescheid und ist in der Lage, eine realistische Einschätzung des Verkaufspreises für die Immobilie aufzustellen.

Wie ist der Makler qualifiziert?

Ein wichtiger Qualitätsnachweis für Makler ist die Mitgliedschaft in einem Berufsverband wie dem IVD. Weitere Indizien: Berufsabschlüsse wie Immobilienkaufmann sowie eine Zertifizierung nach DIN EN 15733.

Wie ist das Exposé?

Ausschlaggebend ist: Fühlen Sie sich von dem Dokument angesprochen? Am besten vermittelt das Exposé einen realistischen Eindruck aller Räumlichkeiten.

Was ist noch hilfreich?

Referenzen der bisherigen Makler-Tätigkeiten; schriftliche Vereinbarungen über Details wie Provisionshöhe; eine Haftpflichtversicherung, die bei Fehlern mit erheblichen finanziellen Folgen greift.



ADLER-SCHIFFE

Marifime Erlebnisse voraus mit den Adler-Schiffen

Der Schiffsverkehr prägt die Region vermutlich seit Menschengedenken. Und Sie können mittendrin sein: Die Crew der Reederei Adler-Schiffe bringt Sie nämlich mit der Flotte unter anderem auf die Weser, die Hunte und sogar in knapp zweieinhalb Stunden bis nach Sylt.

Schnellverbindung ab Cuxhaven

Als Tagesausflug oder als alternative Urlaubsanreise und -abreise ohne Stress: Nutzen Sie den Schnell-Katamaran MS "Adler Cat" vom 10. April bis 25. Oktober, um freitags, samstags und sonntags nach Sylt zu fahren. Start ist am Ableger "Alte Liebe" um 9.15 Uhr in Cuxhaven. >

Adler-Schiffe
Anleger:
Bei der Alten Liebe 10
Cuxhaven
04651 9870888
adler-schiffe.de



Törns auf Weser und Hunte

Wen es nicht so weit hinaus zieht, kann auf den Adler-Schiffen die Region entdecken: Während zwischen Bremen und Bremerhaven reger Verkehr und dynamische Häfen das Bild bestimmen, zeigen sich die Seitenarme der Weser umso idyllischer. Die Hunte bietet wiederum abwechslungsreiche Landschaften von Wäldern über Felder bis hin zu Sanddünen und Moor. Und zwischendurch

tauchen immer wieder kleine Dörfer auf, die den Ausblick prägen. Gehen Sie an Bord und erkunden mit der MS "Princess" Weser und Hunte oder verbinden Sie sogar beide Wasserstraßen auf einer Tour. Lust an Bord zu gehen? Das barrierefreie, komplett umgebaute und modernisierte Veranstaltungsschiff legt in Bremerhaven, Bremen und Oldenburg ab.

Schon der Weg ist ein Erlebnis. Bereits um 11.40 Uhr erreichen Sie die beliebte Ferieninsel am Hörnumer Hafen. Dank der stressfreien Schnellverbindung können Sie entspannt einen Tagesauflug planen: Sie haben nämlich fünfeinhalb Stunden Aufenthalt, bevor es zurück geht. Zeit für einen Besuch der Sansibar, eine Shoppingtour in Westerland oder einen Bummel durch das kleine Kapitänsdorf Keitum. Wem das zu wenig ist, bleibt übers Wochenende. Von Sylt aus geht es mit der MS "Adler-Express" auch nach Amrum und zur Hallig Hooge.

Infos und Tickets T. 04651 9870888 adler-schiffe.de

Abfahrt ab

Bremen,
Bremerhaven
und Oldenburg

Im Norden sagen wir: Das Land ist so platt, da Tagen zu Besuch kommt. Ganz so stimmt das n

viel: das UNESCO-Weltkulturerbe Wattenmeer, sprich die Nordsee, Weser Elbe, Oste, Medem, Lune, Geeste und ganz viele Seen, um nur einige Gewässer zu nennen. Wie Sie Ihre Freizeit maritim gestalten können, dafür hat die Küstengeflüster-Redaktion einige Tipps zusammengestellt.

Tie Treizeit maritim



Klassisch: spazieren gehen und Fahrrad fahren

Wasser fasziniert uns Menschen, es macht uns glücklich. Insbesondere das Meer. Für Psychologen ist das nicht verwunderlich. Sie beschreiben Wasser gepaart mit Weite als Ort der Ruhe und Entspannung, als Heil- und Energiequelle. Denn:



Wir bewundern die Natur und haben das Gefühl der Freiheit – weil wir so sehr in die Ferne schauen können.

Die Gedanken können anfangen, frei zu fließen, neue Ideen entwickeln sich, im

Kopf entsteht ein positives Gefühl, so ein Erklärungsansatz. Und: Gleichzeitig fahren wir herunter, finden Erholung. Nutzen Sie diese natürliche Kraft bei einem ausgedehnten Spaziergang über die Deiche der Region, beim Wandern durchs Watt oder radeln Sie am Wasser lang. Es gibt hier viele lohnenswerte Strecken, zum Beispiel den Weser-Radweg, die Fisch-und-Schipp-Route, den Alten Postweg, die alte Weser entlang, die Schiffdorf-Route, um den Spadener See oder vom Teufelsmoor zum Wattenmeer.

Abenteuerlich: Kiten und Wasserski

Lenkdrachen trifft auf Surfbrett: Beim Kitesurfen oder auch Kiteboarden oder

kurz Kiten, steht der Sportler auf einem Board und hält einen Lenkdrachen in seinen Händen – und ab geht der wilde Ritt über die Wellen. Die Gelegenheit dazu gibt es zum Beispiel in Wremen und Dorum. Übrigens: Schon allein das Zusehen macht Spaß. Apropos Fun: Wasserski und Wakeboarden machen auch gute Laune, zum Beispiel in der Anlage auf dem Ostesee in Neuhaus

Wackelig: Stand-up-Paddling

Anfangs ein bisschen exotisch, inzwischen populär - Standup-Paddling. Kinder, Frauen und Männer stellen sich dafür auf ein spezielles Brett, in der Hand ein Paddel und los geht's. Ein bisschen Gleichgewichtssinn ist ganz hilfreich, aber sonst: einfach einmal ausprobieren. An der Oste und in Otterndorf zum Beispiel kann das Equipment ausgeliehen werden. Wer eine eigene Ausrüstung hat, für den sind unter anderem der Spadener und der Sievener See ein gutes Stand-up-Paddling-Revier.

Volle Kraft voraus: Boot fahren

Ein Tag im Boot geht immer, egal ob im Kanu, im Tretboot oder unterwegs mit dem Motorboot. In der Region haben Sie viele Gelegenheiten, auf Ihre Art durch die Gegend zu schippern. Kanus können Sie zum Beispiel in Otterndorf leihen, Tretboote am Kransburger See und Motorboote in Bremerhaven. Wer nicht gerne selbst das Steuer übernehmen möchte, kann dagegen eine Weserfahrt oder eine Tour zum Containerterminal genießen. Wofür Sie sich entscheiden, Sie werden sicherlich eine gute Fahrt haben. Und wer gerne einmal auf einem Hausboot übernachten möchte, kann das hier auch (s. Seite 10).

Darum tut uns das Wasser so gut, denn es bedeutet:

Sinnlichkeit Stresskiller Wohlbefinden

Auf vier Beinen: Hundestrand

Was kann es Schöneres für einen Hund geben, als einen Tag am Meer zu verbringen? Das bedeutet nämlich, alle Viere von sich zu strecken, mit anderen Fellnasen zu spielen und sich im Wasser zu erfrischen. In Cuxhaven gibt es dafür extra fünf Hundestrände – von Altenbruch bis Sahlenburg.

Faszinierende Fischerei-Reise

Fischbahnhof 360°



Bremerhaven, der Fischereihafen! Warum die Fischereigeschichte und die Seestadt so eng miteinander verknüpft sind, veranschaulicht die 360°-Inszenierung im Fischbahnhof ab Herbst 2020. Begleiten Sie zum Beispiel Fischer auf einer audiovisuellen Reise und erleben dabei die Fischerei und den Lebensraum der Fische. Historische Bilder nehmen Sie dagegen mit in die Zeit der kleinteiligen Betriebsamkeit im Fischereihafen.

> Am Schaufenster 6 • Bremerhaven 0471 932330 • info@fischbahnhof360.de

Mo - So von 10 - 18 Uhr





41



Helgoland mal anders mit dem Katamaran HSC "Halunder Jet"

FRS Helgoline Anleger: Bei der Alten Liebe 10

Auf nach Helgoland: Mit der FRS Helgoline kommen Sie schnell und komfortabel von Cuxhaven auf Deutschlands einzige Hochseeinsel. Denn seit 2018 bringt der Hochgeschwindigkeits-Katamaran HSC "Halunder Jet" Urlauber und Tagesgäste von März bis November zu diesem ungewöhnlichen Ort mitten in der Nordsee - mit einer Höchstgeschwindigkeit von 35 Knoten. Während der Überfahrt können Sie die Aussicht aus den Panoramafenstern genießen,

sich vom Serviceteam mit Getränken, Snacks und Co. am Platz verwöhnen lassen oder über das kostenfreie WLAN in hunderten Online-Magazinen stöbern. Kinder können sich übrigens in einer Extra-Spielecke an Bord austoben.

Nach etwa 135 Minuten erreichen Sie Ihr Ziel: Helgoland. Die urwüchsigen, einmaligen roten Felsen, der weiße Sand der Badedüne, das blau-grüne Meer ringsum und die unverbrauchte Natur mit ihren seltenen Seevögeln ziehen seit Jahrzehnten Gäste aus allen Himmelsrichtungen an. Es macht ja auch einfach Spaß, die maritime Meile entlang zu bummeln, die bunten Hummerbuden zu besuchen, Bilder und Kunsthandwerk der Inselkünstler zu bestaunen oder in den zahlreichen Restaurants regionale Spezialitäten nach Herzenslust zu schlemmen.





Öffnungszeiten Büro und Fahrkartenschalter

ab 14.03.2020 täglich 09 - 12:30 Uhr und 16 - 18 Uhr

Im Frühjahr und Herbst kommen insbesondere Vogelkundler auf ihre Kosten: Erleben Sie, wie Helgoland zum Rastplatz für unzählige Zugvögel wird, die zum Teil ausschließlich hier brüten. Aber auch zu den anderen Jahreszeiten gibt es viel zu erkunden: Auf der vorgelagerten Düne beobachten Sie zum Beispiel Seehunde und Kegelrobben beim Sonnenbaden, auf dem Rundweg über die Insel lernen Sie viel Wissenswertes über die Geschichte Helgolands und bei einer Bunkerführung wird das ein oder andere Geheimnis unter der Insel gelüftet, garantiert.

Also entdecken Sie Helgoland – und beginnen Sie Ihren Urlaub an Bord des "Halunder Jet"!



Abwechslungsreicher Familienspaß: Vielfältige Angebote lassen keine Langeweile aufkommen

So vielfältig ist gute Laune: Das Nordseebad Otterndorf hat für jeden was in petto – ob Familienurlaub, Gruppenangebote, Sport-Optionen, Naturerlebnis, Kunst und Kultur oder Entspannung bei Massagen und Wellness: Die niedersächsische Kleinstadt an der Elbmündung mit der historischen Fachwerk-Altstadt ist auf unterschiedliche Weisen charmant.

Viele historische Baudenkmäler - da gibt es beim Gang durch die malerische Altstadt richtig viel zu sehen. Neben dem Museum gegenstandsfreier Kunst ist auch das Voß-Haus einen Besuch wert. In der Puppenstube finden sich etwa 1.300 Stofftiere, Puppen und Puppenstuben von 1890 bis heute. Mit dem Rad können 32 Stationen mit Wissenswertem zu Sagen aus dem Hadeler Land angesteuert werden.

Otterdorf bietet mit der Freizeitanlage Achtern Diek neben dem Campingplatz Familien-Ferienerholung pur. Hinterm Deich gibt es einen Süßwasserbadesee mit einem vielseitigen Freizeitpark und Wassersport-Optionen. Fünf Walkingrouten ergänzen das Angebot und die Spiel- und Spaß-Scheune ermöglicht den Kleinen wetterunabhängiges Toben.



Viele historische Baudenkmäler – da gibt es beim Gang durch die malerische Altstadt richtig viel zu sehen.

Neben dem klassischen Altstadtrundgang werden auch spezielle literarische Stadtführungen und eine Buchstaben-Rallye für Kinder angeboten. Sportfreunde kommen beim Radfahren, Angeln, Surfen, Segeln, Mini- und Fußballgolf, Tennis, Nordic-Walking oder Kanu fahren auf ihre Kosten. Naturliebhaber können zwischen Wattwanderung, Fledermaus-Abend, Fischlehrpfad, Sietland-Kahnfahrt, Moor-Informationszentrum, Storchansiedlung, Deichspaziergang und Waldführung wählen.



Das sollten Sie gesehen haben

Johann-Heinrich-Voss-Museum St. Severi Kirche Nordseebad *Sole-Therme Otterndorf* Seelandhallen Achtern Diek Das klassizistische Gartenhaus

Kranichhaus-Museum



Tschüss Alltag, hallo Freiheit

Campen in der Region

Raus aus dem Alltag, rein ins Urlaubsvergnügen. Für viele
Camper bedeutet das, Freiheit, Spontaneität und
Gemeinschaft zu genießen. Und hier in der Region finden
Wohnmobilisten und Zeltliebhaber eine traumhafte Umgebung, viel Natur und trotzdem nah am städtischen Leben,
frische Luft und vor allem Wasser, Wasser und nochmals
Wasser. Ob Campingplätze oder Wohnmobilstellplätze: In
Bremerhaven, Cuxhaven und umzu werden Sie den
richtigen Ort finden, um die Seele baumeln zu lassen und
dabei eine gute Zeit zu haben.

Einige Inspirationen dafür haben wir auf der Camping-Map festgehalten.

Unterwegs zuhause sein mit Lappe Reisemobile



Von Festival bis Nordcap, von Schnupperfahrten bis Langzeittrips, von Familie bis Rentner-Paar: Für jeden und für jedes Ziel bietet Lappe Reisemobile das passende Fahrzeug von Carado an – den Van, den Teilintegrierten und den Alkoven, alles Neufahrzeuge. Familie Lappe berät Sie mit langjähriger Erfahrung. So mieten Sie das richtige Modell und das passende Equipment, erhalten Tipps und Anregungen – für eine gute Fahrt in den Erlebnisurlaub.

Geesteallee 21 • Elmlohe
04704 6663928 • lappe-reisemobile.de
Werktags telefonisch von 8 - 17 Uhr erreichbar.







Für Wohnmobilisten:

der universelle Heckträger von Fiedler Reisemobiltechnik

Sie kommen aus Deutschland, Österreich, der Schweiz oder Italien nach Bremerhaven – die Wohnmobilisten. Ihr konkretes Ziel: Fiedler Reisemobiltechnik. Denn das Familienunternehmen und Goldschmitt-Premium-Partner stellt unter anderem einen außergewöhnlichen Heckträger in der Seestadt her. Die universelle Plattform lässt sich nämlich individuell anpassen. Von Fahrrädern über Elektrorollstuhl bis hin zu Rollern und Motorrädern lässt sich damit alles bis 250 Kilogramm transportieren. Die eloxierte Beschichtung wirkt wie ein Schutzschild und mit den Schnellverschlüssen lässt sich die Alu-Konstruktion einfach anbauen und abnehmen, auch bei älteren Fahrzeugen. Wenn das Fiedler-Team mit der Montage fertig ist, prüft der TÜV – für eine gute Reise, ganz sicher.

Fladengrund 7 • 27572 Bremerhaven 0471 75875 • fiedlermobil.de Mo - Fr von 9 - 17:30 Uhr Anzeigenspecial





Wölfe erleben und rodeln im Sommer

Das Land bei uns ist platt – aber es gibt eine Ausnahme: die Wingst. Mit maximal etwa 74 Metern über Normalhöhennull ist sie der höchste Höhenzug im Elbe-Weser-Dreieck und der Wesermünder Geest. Auch spannend:

Der staatlich anerkannte Erholungsort mit dem jodhaltigen Klima gilt als besonders familienfreundlich und mit seinen Rad-, Reit- und Wanderwegen gut geeignet für einen aktiven Urlaub.

Silberberg und Moorsee

Die höchste Erhebung nennt sich Silberberg. Begeben Sie sich auf eine Entdeckungstour und machen Sie dabei auf jeden Fall einen Abstecher ins Naturschutzgebiet "Balksee und Randmoore". Der natürlich gewachsene Moorsee ist das Herz des Ganzen. Mit ganz viel Glück können Sie sogar Seeadler beobachten.

Den Olymp erklimmen

Er ist wohl das älteste Ausflugsziel in der Wingst, fasziniert aber bis heute: der Aussichtsturm Deutscher Olymp. 1860 eingeweiht, damals nur sieben Meter hoch, inzwischen können Sie in 23 Metern Höhe einen fantastischen Ausblick genießen – von der Wingst über die Elbe bis zur Nordsee.

Einige Ziele für Ihren nächsten Aufenthalt

Spielpark mit Sommerrodelbahn

Kurpark

Aussichtsplattform am Balksee

Zoo

Melkhus

Indianische Schwitzhütte

Wo sich Wolf und Bär begegnen

Von Alpaka und Bär über Höckergans und Löwe bis hin zu Vierzehenschild-kröte und Wolf: willkommen im Zoo in der Wingst. Der kleine Tierpark liegt idyllisch am Rand des Wingster Waldes. Seit 2017 entwickelt er sich zum Familien-Zoo mit Waldtieren aus der ganzen Welt.

Rodeln im Sommer

Mit Schwung bergab: Rodeln Sie doch mal im Sommer – im Spielpark Wingst. Familien, Großeltern und Enkel haben viel Spaß auf den 50.000 Quadratmetern mit mehr als 50 Spiel- und Sportmöglichkeiten wie Hüpf- und Klettergeräten, Basketballplatz, Niedrigseilgarten sowie einem Flugzeug-Nachbau.

So snackt wi hier

Im Norden sprechen wir eben nicht nur Hochdeutsch. Denn... wi snackt ok Platt! Leider immer seltener.

Dabei ist die Sprache vor allem eines: herzlich und typisch norddeutsch. Hier ein kleines

Wörterbuch und einige Sprichwörter.

Plattdeutsch-1x1 inklusive Restaurantbesuch

Hallo • Moin

Wie geht es dir? • Wo geiht die dat?

Es geht mir gut. • Ik bin good toweeg.

Wo willst du hin? • Waar wullt du hen?

Ich bin vom Weg abgekommen. • Ik bün van d´Paad rakt.

Ich muss zur Toilette. • Ik mutt ut de Büx.

Ich musste sehr lange warten. • Ik hebb mi haast de

Benen in d´ Liev stahn.

Wie bitte? • Felli?

Ich habe Hunger. • De Maag hangt mi scheev

Wollen wir was Essen gehen? • Willen wi wat Eten gahn?

der Fisch • de Fisk

das Fleisch • dat Fleesk

der Rotbarsch • de Roodbaars

die Bratkartoffeln • de braden Tuffels

die Soße de Stipp

Kann ich die Rechnung haben? • Kann ik de Reken hebben?

Kannst keen

Platt.

fehlt di wat!

Küstengeflüster

der Deich • de Diek

die See • dat Meer

der Strand • de Strand

die Küste • de Waterkant

die Krabben • de Granaat

die Süßigkeiten • de Slickeree

eine Flasche Schnaps • en Buddel Sluck

draußen herumstrolchen • butschern

klug, gerissen • plietsch

naschen • schnökern

belanglose Sache • Tüdelkraam

Streiten auf Platt

Doofkopf • Dööskopp

überforderter Dummkopf ● Döösbaddel

Besserwisser • Gnadderkopp

Frostbeule • Frostkötel

Herumzappelndes Kind • Klöterbüx

Mensch mit langsamen Reaktionen • Traanfunzel

Wehleidige, weibliche Person • Ziepeltriene

Sprichwörter & Redensarten

Wie gewonnen, so zerronnen. ◆ Licht d'r an, licht d'r van.

Das passt wie die Faust auf 's Auge. • Dat passt as de Haspel up't Kohlfatt.

Es kommt, wie es kommt. • Kummt alls, as dat komen mutt.

Wer A sagt, muss auch B sagen. • De kakelt, mutt ok Eier leggen.

Der Mensch kann nicht allein von Luft und Liebe leben. • Rosengöör un Maanschien maken de Minsk neet satt.

Bier nährt, Schnaps zehrt. ● Beer nährt, Genever tehrt.

Besser ein Hitzkopf als ein Dummkopf. • Beter'n Kribbkopp as'n Dööskopp.

Was sein muss, muss sein! • Wat mutt, dat mutt!

So wird's gemacht! • So mok wi dat!

12.04.2020

14. Cuxhavener Stadtmarathon

9 Uhr • Innenstadt
Cuxhaven

12.-13.04.2020

Fischmarkt

Alter Fischereihafen
9 Uhr • Nordseekai 1
Cuxhaven

19.04.2020

Sonntagsvergnügen mit Bauernmarkt

Schaufenster Fischereihafen 10 Uhr • Am Schaufenster 6 Bremerhaven

13. Bremerhavener Motorrad-Gottesdienst

Große Kirche Bremerhaven

11 Uhr • Bgm.-Smidt-Str. 45

Bremerhaven

26.04.2020

Otterndorfer Bauernmarkt

Otterndorf

11 Uhr • Am Großen Specken
Otterndorf

01.-03.05.2020

32. Fischparty

Schaufenster Fischereihafen

15 Uhr • Am Schaufenster 6

Bremerhaven

01.-10.05.2020

Frühjahrsmarkt

Wilhelm-Kaisen-Platz

14 Uhr • Wilhelm-Kaisen-Platz

Bremerhaven

03.05.2020

Fischmarkt

Alter Fischereihafen
9 Uhr • Nordseekai 1
Cuxhaven

08.-10.05.2020

Drachenfestival

Weserstrandbad

11 Uhr • Am Alten Vorhafen
Bremerhaven

17.05.2020

21. Oldtimertreffen

Schaufenster Fischereihafen 10 Uhr • Am Schaufenster 6 Bremerhaven 21.05.2020

10. Country- und Westernfestival

Schaufenster Fischereihafen

11 Uhr • Am Schaufenster 6

Bremerhaven

22.05.2020

5-Gänge-Fischkochkurs

Seefisch Kochstudio

16 Uhr • Am Schaufenster 6

Bremerhaven

28.05.2020

Bremerhavener Musiksommer: Number One Band

Schaufenster Fischereihafen 19 Uhr • Am Schaufenster 6 Bremerhaven

31.05.-01.06.2020

Shanty Festival

Schaufenster Fischereihafen

11 Uhr • Am Schaufenster 6

Bremerhaven

Angaben ohne Gewäl

01.06.2020

Country am See

Seebühne

12 Uhr • Norderteiler Weg Otterndorf

01.06.2020

Fischmarkt

Alter Fischereihafen
9 Uhr • Nordseekai 1
Cuxhaven

04.06.2020

Bremerhavener Musiksommer: Blanckersound

Schaufenster Fischereihafen 19 Uhr • Am Schaufenster 6 Bremerhaven

06.-07.06.2020

Soulfood Night 2020

Weser Strandbad

18 Uhr • Am Alten Vorhafen

Bremerhaven

07.06.2020

Sportmeile

Schaufenster Fischereihafen 10 Uhr • Am Schaufenster 6 Bremerhaven

11.06.2020

Bremerhavener Musiksommer: Kn!p

Schaufenster Fischereihafen 19 Uhr • Am Schaufenster 6 Bremerhaven 13.06.2020

Lange Nacht der Kultur

14 Uhr • 44 Locations
Bremerhaven

13.-14.06.2020

20. swb-Drachenboot-Cup

Schaufenster Fischereihafen

10 Uhr • Am Schaufenster 6

Bremerhaven

18.06.2020

Bremerhavener Musiksommer: Portland

Schaufenster Fischereihafen

19 Uhr • Am Schaufenster 6

Bremerhaven

20.-21.06.2020

30. Cuxhavener Töpfermarkt

Schloss Ritzebüttel

11 Uhr • Rathausplatz 1

Cuxhaven

24.06.2020

Öffentliche Stadtführung

Ferienhaus Nordseebad Otterndorf

11 Uhr • Neu-Seeland 51

Otterndorf

26.-27.06.2020

Straßenfest "Alte Bürger"

"Alte Bürger"

16 Uhr • Bgm.-Smidt-Straße
Bremerhaven

27.06.2020

Lichterfahrt auf der Medem

Otterndorfer Zentrum

20:30 Uhr • Am Großen Specken
Otterndorf

03.07.2020

BBQ an der Burg

Burg Bederkesa

12 Uhr • Amtsstraße 19

Bad Bederkesa

04.07.2020

Die Heide brennt -Festival 2020

20 Uhr • Heidekultur Schiffdorf / Wehdel

09.07.2020

Siedland Kahnfahrt

Do Ole Schoolhof

14 Uhr • Hauptstraße

Ihlienworth

Bremerhavener Musiksommer: Tribute Band

Schaufenster Fischereihafen

19 Uhr • Am Schaufenster 6

Bremerhaven

ngahan ohna Cawahr

11.-12.07.2020

10.07.2020

Seekurparkfest

mit Lichterfest

Zoo im Kurpark

18 Uhr • Strandstraße 80

Cuxhaven

Premium-Kochshow

"Surf & Turf"

Seefisch Kochstudio

18 Uhr • Am Schaufenster 6

Bremerhaven

10.-12.07.2020

HafenSpektakel &

Bremerhavener

Matjestage

Schaufenster Fischereihafen

15 Uhr • Am Schaufenster 6

Bremerhaven

8. US-Cars-Treffen "Fish & Cars"

Schaufenster Fischereihafen 11 Uhr • Am Schaufenster 6 Bremerhaven

15.-20.07.2020

Deichbrand Festival 2020

Seeflughafen Nordholz 14 Uhr • Walter-Carstens-Straße 1 Wurster Nordseeküste

17.07.2020

Lichterfahrt auf der Medem

Otterndorfer Zentrum 20:30 Uhr • Am Großen Specken Otterndorf

16.-17.07.2020

Lorenzen Genusswelten 18:30 Uhr • An der Mühle 35 Bremerhaven



Unsere Gin-Expertin Marie-Christin Mann begleitet sie an diesem Abend durch die Genusswelt des Gin's. Sie probieren unter Anleitung 5 verschiedene Sorten Gin und kombinieren diese mit unterschiedlichem Tonic Water und Botanical's, Weitere Genusstermine finden sie unter karl-lorenzen.de • 0471 951 24 24

18.07.2020

Duhner Wattrennen

Duhnen

14 Uhr • Cuxhavener Str. 92 Cuxhaven

Geführte Wattwanderung

Stellplatz Am Seglertreff 18:15 Uhr • Schleuse 5 Otterndorf

23.07.2020

Bremerhavener Musiksommer: **Tribute Band**

Schaufenster Fischereihafen 19 Uhr • Am Schaufenster 6 Bremerhaven

23.-25.05.2020

Duhner Promenadenfest

Duhner Promenade 10 Uhr • Duhner Strandstraße 11 Cuxhaven

24.-25.07.2020

Otterndorfer Altstadtfest

Otterndorfer Zentrum 14 Uhr • Wallstraße 12 Otterndorf

30.07.-02.08.2020

Elmloher Reitertage

9 Uhr • Turnierplatz Elmlohe Geestland

30.07.-01.08.2020

Mittelalterspektakel

Fort Kugelbake

11 Uhr • Strandstraße 80 Cuxhaven

01.08.2020

Sommerabend am Meer

Bojenbad Grimmershörn 18 Uhr • Döser Seedeich 8 Cuxhaven

02.08.2020

Strandfest Dorum

9 Uhr • Dorumer Neufeld Wurster Nordseeküste

07.-08.08.2020

Kino im Hafen

Schaufenster Fischereihafen 21 Uhr • Am Schaufenster 6 Bremerhaven

08.08.2020

Nabucco - Klassik Open Air

20 Uhr • Am Kirchplatz Otterndorf

11.08.2020

Geführte Wattwanderung

Stellplatz Am Seglertreff 12:30 Uhr • Schleuse 5 Otterndorf

13.08.2020

Lichterfest mit Winzerfest

Zoo im Kurpark 15 Uhr • Strandstraße 80 Cuxhaven

15.08.2020

Flohmarkt Cuxhaven

Ritzebütteler Marktplatz 7 Uhr • Rathausplatz 1 Cuxhaven

19.-23.08.2020

Sail 2020 Bremerhaven

Neuer Hafen Bremerhaven 11 Uhr • H.-H.-Meier Straße 6 Bremerhaven

19.-23.08.2020

Ausfahrten auf der Sail Bremerhaven

Neuer Hafen Bremerhaven 10 Uhr • 14:30 Uhr • 19:30 Uhr Bremerhaven



Die Sail Bremerhaven ist eines der größten Windjammer-Treffen Europas und der Welt. Kommen Sie an Bord des Raddampfers Freya oder der MS Princess. Vom 19.-23. August sind Sie live dabei bei einer Tages-. Brunch- oder Abendfahrt. www.adler-schiffe.de/sail

29.08.2020

See in Flammen

Seebühne

19 Uhr • Norderteiler Weg 2A Otterndorf

Summer Beach Festival 2020

Spadener See 13 Uhr • Am Spadener See Schiffdorf / Spaden

30.08.2020

16. City Marathon

10 Uhr • Innenstadt Bremerhaven

05.09.2020

Buttfest

Kaemmererplatz

12 Uhr • Kaemmererplatz 1 Cuxhaven

13.09.2020

Lange Bandnacht

"Alte Bürger"

16 Uhr • Bgm.-Smidt-Straße Bremerhaven

20.09.2020

Küstenmarathon Otterndorf

12 Uhr • Zentrum Otterndorf

25.11.-23.12.2020

Weihnachtswelt **Bremerhaven**

Innenstadt

10 Uhr • Bgm.-Smidt-Straße Bremerhaven

13.12.2020

Otterndorfer Sternenmark

12 Uhr • Am Kirchplatz Otterndorf

51

Frischer Wind für Kopf und Seele

So vielfältig wie die Region ist auch das Angebot an Kultur und Freizeitaktivitäten. Die Küstengeflüster-Redaktion hat Ihnen deshalb ein paar Inspirationen zusammengestellt.

Binnen - drinnen

Zugegeben: Manchmal herrscht bei uns ein richtiges Schietwetter. Aber das ist kein Grund, sich die schönste Zeit des Jahres verhageln zu lassen. Denn in Bremerhaven, Cuxhaven und umzu finden Sie zum Beispiel diverse Museen, eine Auswahl:



Bremerhaven

Für Familien

- Deutsches Auswandererhaus
- Historisches Museum
- Klimahaus
- Phänomenta

Für Kunst- und Kulturliebhaber

- Galerie45
- Junges Theater
- Kunsthalle
- Kunstmuseum
- Pferdestall
- Stadthalle
- Stadttheater
- Theater im Fischerhafen, kurz TiF
- Tivoli

Für Maritim-Fans

- Deutsches Schifffahrtsmuseum
- U-Boot Wilhelm Bauer

Cuxhaven & Landkreis

Für Familien

- Aeronauticum
- Kranichhaus
- Pinguin-Museum
- Puppenstube

- Cuxhavener Kunstverein
- Joachim-Ringelnatz-Museum
- Kugelbake-Halle
- Museum gegenstandsfreier Kunst
- Schloss Ritzebüttel
- Deutsches U-Boot-Museum

- Hapag-Hallen

- Wattenmeer-Besucherzentrum
- Windstärke 10

Für Kunst- und Kulturliebhaber

- Künstlerhaus im Schlossgarten

Für Maritim-Fans

- Feuerschiff "Elbe 1"

Ferienwohnungen "Die Lütte Krabbe" - Jürgen Stoppe **Fahrradvermietung** Nordseebad Wremen RADHOF Strandstraße 31 27639 Wurster Nordseeküste Tel. (04705) 8108181

www.fahrradvermietung-wremen.de

Schietwetter ist **keine** Ausrede!



Buten - draußen

Berge können bei uns zwar keine erklommen werden, aber wandern können Sie bei uns trotzdem - und zwar richtig gut. Zum Beispiel vom Sievener See ins Dorumer Moor, durch die Salzwiesen oder durchs Watt, eine einmalige Erfahrung. "Putzzeug" für die Füße nicht vergessen, wenn Sie barfuß durch den Meeresschlick laufen oder Gummistiefel anziehen. Wer sich lieber aufs Fahrrad schwingt, kann sich über unzählige Strecken freuen - am Wasser entlang, durch Wälder und unberührte Natur, durch urbane Landschaften. Ihr Rad müssen Sie übrigens nicht dabei haben: Es gibt viele Leihmöglichkeiten.

Buten & binnen - draußen & drinnen

Schwimmen gehört für viele zum Urlaub wie Brötchen zum Wochenende. Und, egal, wie das Wetter im Norden auch ist, bei uns kommen kleine und große Wasserratten zu jeder Jahreszeit auf ihre Kosten – in den vielen Hallen-, Spaß- und Freibädern in Bremerhaven, Cuxhaven (Beispiel S. Seite 34) und umzu.

53

Extra-Tipps bei Schietwetter

Für Familien

Indoor-Spielplätze, zum Beispiel in Otterndorf und Dorum Neufeld. Oder wie wäre es mit Bouldern in Bremerhaven? Der Zoo am Meer ist auch immer einen Besuchen wert.

Für Querdenker

Lösen Sie ein spannendes Rätsel und stürzen Sie sich in den Escape-Rooms in Bremerhaven und Cuxhaven ins Abenteuer.

Für Abenteurer

Von Cuxhaven auf die kleine Insel Neuwerk wandern – durchs Watt und dann im Heuhotel übernachten. Sie können den Weg aber auch im Pferdegespann oder auf dem Fahrgastschiff MS "Flipper" der Reederei Cassen Eils zurücklegen.

Für Sportfans

Amerikanischen Sport hautnah erleben – bei den Fischtown Pinguins, den Eisbären Bremerhaven, den Cuxhaven Baskets und den Seahawks Bremerhaven.

Das Cabrio-Badevergnügen in OHZ!

50m-Schwimmbahn, Felsenriff-, Plansch- & 32°C-Massagebecken, Strömungskanal, Kneippbecken...

Loft- & Kelosauna, Dampfbad, Erlebnisduschen, Kaminecke ...

Bad: Mo. - Fr., 6:30-21 Uhr, Sa. + So., 9-18 Uhr; Sauna: MIX: Mo. + Fr. 9-23 Uhr, Di. + Mi. 2-22 Uhr, Do. 13-22 Uhr Damen: Mo. 9-23 Uhr + Fr. 9-14 Uhr: Herren: Do. 13-22 Uhr



Einzigartige Klimareise: Von der Weser in die Antarktis in wenigen Stunden

Das Klimahaus Bremerhaven 8° Ost lädt zu einer unvergesslichen Reise rund um die Erde ein



Im Klimahaus Bremerhaven 8° Ost begeben sich die Besucher immer entlang des 8. Längengrades auf ein spannendes und außergewöhnliches Abenteuer rund um den Globus und erleben die Klimazonen der Erde hautnah. Im zentralen Ausstellungsbereich, der "Reise", starten sie in Bremerhaven und durchgueren im Anschluss die Schweizer Berge, wo eine beschauliche Alp wartet und sich unmittelbar danach ein Bergmassiv mit Gletschern auftürmt. Es folgt die beeindruckende Gluthitze des Niger, bevor in Kamerun echtes Dschungelfeeling die Reisenden umhüllt, inklusive exotischer Gerüche und Geräusche im dortigen tropischen Regenwald bei Nacht.

Zur Abkühlung geht es dann in das Packeis der frostigen Antarktis. Aber nicht lange: Die Weltentdecker landen in Kürze am tropischen Sandstrand von Samoa und staunen dort über bunte und exotische Fische, die in riesigen Aquarien ihre Kreise ziehen. Über Alaska und die Hallig Langeneß führt die Reise nun zurück nach Bremerhaven.

Jede Reisestation zeigt die Inszenierung eines tatsächlich existierenden Ortes, mit den jeweiligen klimatischen Bedingungen und den Einfluss des Klimawandels auf das Leben der Menschen dort. Die Reisenden werden auf Ihrer außergewöhnlichen Expedition schwitzen, frieren, staunen und lachen - und dabei Menschen aus aller Welt treffen, die aus ihrem Alltag erzählen und berichten. So wird der Besuch im Klimahaus zu einem besonderen, menschenverbindenden Erlebnis – Ein weltweit einzigartiges Ausstellungskonzept, das alle Sinne anspricht und bereits weit über 5 Mio. Besucher begeistert hat!

Tipp: Die Sonderausstellung "MenschenWelt" ist noch bis zum 03.06. und "Nordsee-Südsee" bis zum 30.08.2020 zu sehen.

Tierisch aufregende Zeit im Zoo am Meer Bremerhaven

Die kleinen Eisbären-Zwillinge, Seehund, Puma, Pinguin & Co. hautnah erleben!



Liebe auf den ersten Blick! Der Zoo am Meer trifft mitten ins Herz, nicht nur mit seinen tierischen Bewohnern, sondern auch durch seine einmalige Lage direkt am Deich. Nordsee-Feeling gepaart mit emotionalen Tierbegegnungen. Durch bodentiefe Glasscheiben ist der Besucher "ganz nah dran" und steht den Tieren Auge in Auge gegenüber.

Im Zoo angekommen, wird man als erstes durch die Schimpansen-Truppe begrüßt, beeindrucken die weißen Riesen, die Eisbären oder faszinieren die scheinbar "fliegenden" Pinguine unter Wasser. Familie Otter wuselt mit einer scheinbar unerschöpflichen Energie durchs

Gehege, während die Pumas entspannt von ihren Plätzen vor der Scheibe die Besucher beobachten. Eisbären-Mama Valeska vollbrachte am 8. Dezember 2019 ein "weißes Wunder" und brachte Eisbären-Zwillinge zur Welt. Voraussichtlich werden sie im April 2020 auf der Außenanalage zu sehen sein.

Das Nordsee-Aquarium ermöglicht einen Einblick in das Meer von nebenan. Neben vielen besonderen Tieren, wie Seepferdchen oder Seehasen, beeindruckt der Seewolf mit seiner Größe oder Oktopus Otto mit seinem Farbspiel.

Auf der Streichelwiese dürfen die Kaninchen mit Streicheleinheiten verwöhnt werden, die kleinen Zwerghühner laufen sogar frei im Zoo herum. Einmal Pirat sein und auf dem Abenteuerspielplatz herumtoben, wenn einem plötzlich die merkwürdigen, etwas anderen Papageien, die Keas, ins Ohr schreien. Weitere Highlights sind die täglichen Robben- und Pinguinfütterungen, das Robbentraining (Mittwoch 13:00 Uhr) sowie die Waschbären- und Otterfütterungen.

Einmal Bremerhaven: New York und zurück

Auf (Zeit)Reise im Deutschen Auswandererhaus Bremerhaven



Frühmorgens im Jahr 1888: Eindrucksvoll ragt das Dampfschiff "Lahn" an der Kaje empor. Die Besucher des Deutschen Auswandererhauses warten darauf, an Bord zu gehen und in ein neues Leben aufzubrechen. Unter Deck erkunden kleine Weltenbummler und große Abenteurer zwischen gackernden Hühnern und schnarchenden Männern die Unterkünfte verschiedener Auswandererschiffe.

Nach der Überfahrt wartet auf Ellis Island vor New York der Einwanderungstest. Auch hartgesottene Gäste kommen ins Schwitzen, wenn unter Zeitdruck die Fragen eines virtuellen Beamten beantwortet werden wollen.

Anschließend folgt ein Zeit- und Ortswechsel. In einer deutschen Ladenpassage des Jahres 1973 folgen die Besucher den Spuren der Menschen, die seit dem 17. Jahrhundert nach Deutschland gekommen sind, etwa von Hugenotten, "Gastarbeitern" und Bürgerkriegsflüchtlingen.

Immer mit dabei ist der Boardingpass. Er aktiviert nicht nur diverse Medienstationen, sondern enthält auch die realen Namen eines Aus- sowie eines Einwanderers. Diese lernen die Besucher während ihrer Zeitreise kennen und erfahren etwa, warum sie ihre Heimat verlassen haben.

Am Ende des Rundgangs können die Museumsgäste im "Studio Migration" den Erinnerungen von Einwanderern lauschen, im Roxy-Kino Einblicke in die Lebenswelten von Migranten erhaschen und in der Familienrecherche nach ausgewanderten Vorfahren suchen. Führungen (auch für Familien, Kinder und Senioren), Vorträge, Lesungen, Konzerte und Sonderausstellungen runden das vielfältige Programm des preisgekrönten Erlebnismuseums ab.



Klimahaus ® Bremerhaven 8° Ost

Am Längengrad 8 27568 Bremerhaven 0471 - 90 20 30-0

Öffnungszeiten

März - Juni: Mo. - Fr. 9:00 - 18:00 Uhr Sa. - So., Feiertag 10:00 - 18:00 Uhr Juli - August: Mo. - Fr. 9:00 - 19:00 Uhr Sa. - So., Feiertag 10:00 - 19:00 Uhr September - Februar: Mo. - Fr. 10:00 - 18:00 Uhr

Am 24., 25., 31.12. und 1.1. geschlossen

Sa. - So., Feiertag 10:00 - 18:00 Uhr

klimahaus-bremerhaven.de



Zoo am Meer Bremerhaven

H.-H.-Meier-Str. 7 27568 Bremerhaven 0471 - 30841-0

Öffnungszeiten April - September:

09:00 - 19:00 Uhr März und Oktober: 9:00 - 18:00 Uhr November - Februar: 9:00 - 16:30 Uhr Am 24.12 und 31.12: 9:00 - 12:30 Uhr

DEUTSCHES AUSWANDERERHAUS GERMAN EMIGRATION CENTER

Deutsches Auswandererhaus Bremerhaven

Columbusstr. 65 27568 Bremerhaven 0471 - 90 22 0-0

Öffnungszeiten

März - Oktober: täglich, 10:00 - 18:00 Uhr November - Februar: täglich, 10:00 - 17:00 Uhr

Letzter Einlass eine Stunde vor Schließung.

zoo-am-meer-bremerhaven.de

dah-bremerhaven.de



Viele, die zum ersten Mal am Wattenmeer stehen, sind verwundert: Das Wasser ist weg. Stattdessen ist da nur Schlick. Im Norden sagen wir dazu Watt. Das liegt an Ebbe, ablaufendes Wasser, und Flut, auflaufendes Wasser. Der Wechsel der sogenannten Gezeiten erfolgt im gleichbleibenden Rhythmus wie der Lauf der Gestirne, denen sie ihre Entstehung verdanken. Deshalb ist eins gewiss: Das Wasser kommt immer zurück. Die UNESCO hat das Wattenmeer als Welterbe eingestuft. Denn:



"Mehr als 10.000 Tier- und Pflanzenarten, 10 bis 12 Millionen durchziehende Zugvögel pro Jahr, die größte zusammenhängende Schlick- und Sandwattfläche weltweit – das Wattenmeer ist ein Ort voller Extreme und von besonderer Bedeutung für die weltweite Biodiversität", findet die Organisation.





Bremen macht forscher!

Begeben Sie sich auf eine außergewöhnliche
Reise in die Welt der Wissenschaft!





Küstengeflüster - Das Beste zwischen Weser & Nordsee; Verlag KELLING Agentur für Marketing und Kommunikation GmbH & Co. KG, Barkhausenstraße 4, 27568 Bremerhaven, www.kelling-marketing.de, Geschäftsführung: Thilo Kelling, Sebastian Dräger; Herausgeber Thilo Kelling (v.i.s.d.P.); Redaktion Wiebke Stegmann (Leitung), Swen Awiszus, Jenifer Dagligil, T 0471 309330-0, F 0471 309330-20, redaktion@kelling-marketing.de; Art Direction Janina Grupe, Marie Jekel (Leitung), Anika Huhle, Nils-Hendrik Welk; Bildnachweise Adobe Stock (S. 1,3,4,5,6,7,8,9,11,13,14,15,20,26,28,29,30,31,32,33,40,43,46,49,52,53,56), G.F.Ulex, Museumsbahn Bederkesa e.V. (S. 9), Watt'n' Bad, Hausboot Rederei, NORGIN, De Koffiestuv (S. 10), Saschas Leuchtfeuer, Reederei Cassen Eils, Janssen Maritim (S. 11.), Wasserski & Wakeboard Neuhaus, Christiane Lührs, Romantikhotel Bösehof, Nordseeferienhöfe Katthusen und Lafrenz, Schüttler und Seifert (S. 12.), Deichhotel Grube (S. 16.), Badhotel Sternhagen (S. 17.), Antje Schimanke, ATLANTIC Hotel (S. 18), Hotel Seelust, Beachhotel Sahlenburg (S. 19), Alte Luneschleuse, Restaurant am Theaterplatz, Strandhalle Bremerhaven, Seefischkochstudio, Nikolai Wolff (S. 24), Panorama Restaurant (S. 25), Brune Immobilien (S. 37), Michael Magulski, Tony Zech (S. 39), Fischbahnhof 360° (S. 41), FRS Helgoline (S. 42), Freepik (S. 44), Lappe Reisemobilie, Fiedler Reisemobiltechnik (S. 45), Lutz Zimmermann (S. 51), Schwarze/Klimahaus, Bernd Ohlthaver/Zoo am Meer (S. 54), Ilka Seer/DAH (S. 55), Unsplash (S. 22,23,34); Anzeigen Mediafux GmbH & Co. KG, Ohle Ihling, T 0471 986933 0, ohle.ihling@mediafux.net; Fuat Dogan, T 0471 309330-23; Druck Müller Ditzen GmbH; Erscheinungsweise jährlich; Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung. Für unverlangt eingehende Manuskripte und Fotos übernehmen wir keine Gewähr.



KOMPETENT · SERIÖS · ZUVERLÄSSIG

Vertrauen ist der Grundstein unserer Geschäftsphilosophie